Blue 17

HEALTHY SKY

ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA *****

· DESAYUNOS ·

TOSTAS

HUEVOS BENEDICTINE 7 €
trufados con setas salteadas

AGUACATE SOBRE CREMA DE TOMATE 5,5 €
salsa de almendras y mix de semillas

AGUACATE SOBRE CREMA DE TOMATE + PALETILLA Y HUEVO 8,5 €
salsa de almendras y mix de semillas

AGUACATE SOBRE CREMA DE TOMATE + SALMÓN AHUMADO + HUEVO 8,5 €
salsa de almendras y mix de semillas

TUMACA DE TOMATE CANARIO 4,5 €
con paletilla ibérica

AGUACATE SOBRE CREMA DE TOMATE + PALETILLA 7,5 €
salsa de almendras y mix de semillas

AGUACATE SOBRE CREMA DE TOMATE + SALMÓN AHUMADO 7,5 €
salsa de almendras y mix de semillas

MANTEQUILLA Y MERMELADAS 2,5 €
preguntar por las opciones del día

HUEVOS

MINITORTILLAS DE PAPAS TRUFADAS 5,5 €

TACO DE TRIGO 5 €
Con tortilla francesa, tomate canario, aguacate, queso y rúcula

HUEVOS REVUELTOS DE BACON 4,5 €

SANDWICHES

SANDWICH MIXTO 4,5 €
en pan de brioche con pavo braseado y queso emmental. Supl. huevo benedictino: +1€

SANDWICH CLUB 6,5 €
de pollo al curry

CROISSANT MIXTO 4,5 €
de pavo braseado, queso brie y rúcula

SANDWICH MIXTO GOURMET 5,5 €
de pan de brioche con paletilla ibérica y queso trufado

FOCACCIA DE SALMÓN 6,75 €
rellena de crema de aceitunas negras, aguacate, rúcula y parmesano

CROISSANT VEGETAL 4 €
al pesto de albahaca y tomates deshidratados

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

BLUE 17 · HEALTHY SKY BAR

· DESAYUNOS ·

BOWLS

BOWL DE AÇAI 5 €
con plátano caramelizado, kiwi, arándanos, pipas de calabaza, coco rallado y granola

BOWL DE YOGURT 4,5 €
con chía, fresas, piña, plátano caramelizado, pipas de calabaza y granola

SWEET

LAS TARTITAS RICAS DE NUESTRO PASTELERO AMBROSIO 5,5 €
consulte los alérgenos de las tartas del día con nuestro personal

BOLLERÍA 2,5 €
croissants, donuts de chocolate, palmeras de chocolate, napolitanas...
consulte los alérgenos de las tartas del día con nuestro personal

COOKIES RECIÉN HORNEADAS 3 €

PANCAKES 6 €
con espuma de plátano caramelizado, sirope de arce y fresas

PACK MINI BRUNCH 18 €

DISFRUTE DEL PACK DESAYUNO BLUE 17

1 TOSTA A ELEGIR:
- *Sándwich mixto de pan brioche con pavo braseado y queso emmental*
- *Tumaca de tomate canario con paletilla ibérica*
- *Mantequilla y mermeladas*
- *Aguacate sobre crema de tomate, salsa de almendras y mix de semillas*

Suplemento 1€:
huevo

2 MINI BOWL DE AÇÁI
- *Con plátano caremelizado, kiwi, arándanos, pipas de calabaza, coco rallado y granola*

3 MINI BOLLERÍA A ELEGIR:
- *1/2 ración de pancakes*
- *Cookie recién horneada*

4 ZUMO DE NARANJA

5 CAFÉ, TÉ O INFUSIÓN

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

· DESAYUNOS ·

ZUMOS & SMOOTHIES

ZUMO DE NARANJA 5 €
natural

SMOOTHIE "MANGO DREAM" 5,8 €
de pera, mango y zumo de naranja

SMOOTHIE "COCO CRUSH" 5,8 €
de piña, coco y zumo de piña

SMOOTHIE "GREEN REVIVE" 5,8 €
de kale, plátano, mango, hierba de limón y zumo de manzana

SMOOTHIE "AÇAI KICK" 5,8 €
de açai, fresa, arándanos, mango y zumo de naranja

CAFÉS

ESPRESSO	2,3€
CORTADO	2,4€
AMERICANO	2,4€
CAFÉ CON LECHE	2,6€
LECHE Y LECHE	2,7€
VIENÉS	3,3€
CAPPUCCINO	3,5€
BARRAQUITO	5,5€

café, leche condensada, Liqueur 43, leche, canela y limón

ESPECIALES CON ALCOHOL	5,5€
CHOCOLATE	3,5€

** pregunta por nuestras leches vegetales*

INFUSIONES

EARLY GREY	2,7€
ENGLISH BREAKFAST	2,7€
MELOCOTÓN Y MANGO	2,7€
TÉ VERDE	2,7€
MENTA POLEO	2,7€
MANZANILLA	2,7€
ROOIBOS	2,7€

** pregunta por adaptaciones vegetarianas y veganas de los platos*

GLUTEN · SÉSAMO · SULFITOS · HUEVO
LECHE · SOJA · PESCADOS · Podría contener varios alérgenos
FRUTOS CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · * Disponemos de panes sin gluten

** impuestos incluidos*

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

BLUE 17 · HEALTHY SKY BAR

Blue 17

HEALTHY SKY

ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA *****

·BLUE17·

BOWLS & SALADS

Gazpacho de fruta de temporada 9 €
** preguntar por el sabor a nuestro equipo de sala*

⚠ Preguntar al equipo de sala

Ensalada de mango, fresas y berros 11,5 €
con rulo de queso de cabra caramelizado en miel de naranja y vinagreta de pistachos y pasas

Caprese "Blue 17" 10,5 €
con espuma de stracciatella, tacos de tomate de la huerta y mojo verde de albahaca

Crema de calabacín con crutones y yema curada 12 €

Ensalada de pasta a los 7 perfumes 11 €
tomate, atún, albahaca, aceite, pimienta, ajo y aceituna negra

Poké bowl de salmón 13,5 €
sobre base de arroz de sushi, aguacate, zanahoria, edamame, mango, cebolla crunchy y salsa de mango agripicante

PICAR Y COMPARTIR

Tabla de quesos canarios 16 €
seleccionados por "Queso Project"

Variedades papa canaria arrugadas 8,5 €
con mojo picón, mojo verde de cilantro y almogrote

Ensaladilla rusa de gambones 10,5 €
con escabeche de zanahoria, camarones crujientes y papadum con polvo de algas

Pizza "griega" 12,5 €
pan de pita casero hecho al momento con mozarella fresca de búfala, aceitunas maceradas en casa, tomate seco y piel de limón encurtido

Tabla de jamón ibérico 21 €
con pan de cristal y tumaca

Croquetas rebozadas en panko, elegir entre: 8,5 €

- Setas, espinacas y queso con emulsión de ajos asados (6 unidades)
- Calamar sahariano en su tinta con alioli de aguacate (6 unidades)
- Croquetas de caldo de millo con emulsión de aguacate (6 unidades)

Huevos rotos 16,5 €
de atún rojo, dados de aguacate a la llama y holandesa trufada

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

BLUE 17 · HEALTHY SKY BAR

· BLUE17 ·

ESENCIALES

Lasaña vegetal de berenjenas 14€
a la llama, con boloñesa de berenjenas, bechamel de limón y gratinada con queso parmesano

Verduras a la brasa escabechadas 12€
sobre puré de papa trufada

Salmón al horno 14€
sobre tagliatelle a la crema de salmón y eneldo

Beyond burger con veganesa 15€
con lechuga, pepino, tomate, veganesa y acompañada de papas fritas (añadir huevo +1€)

Bowl de pollo 15€
a baja temperatura con salsa tatay de cacahuetes y leche de coco, sobre base de arroz basmati aromatizado y mix de hierbas frescas

Carrilleras de cerdo ibérico 15,5€
al vino tinto con puré de papas parmentier y aceite de perejil

Burger vaca Blue 17 16€
con queso gouda madurado 36 meses, tomate canario, lechuga, bacon, mayonesa de trufa y acompañada de papas fritas (añadir huevo +1€)

POSTRES

Cookie recién horneada 7€
con helado de vainilla · Pedir con 10 minutos de antelación

Bowl de frutas de temporada 7€
de temporada con espuma de plátano caramelizado y aceite de hierbabuena

Brownie de chocolate 7,5€
con helado de cerezas y polvo de pistacho

Tartitas del día 6€
De nuestro pastelero "Ambrosio"

⚠ Preguntar al equipo de sala

Tarta de queso de Oreo 7€
con tierra de Oreo y crema de queso

GLUTEN · LECHE · FRUTOS CÁSCARA · SULFITOS · APIO · PESCADOS · SOJA · MOSTAZA · CRUSTÁCEOS · ALTRAMUCES · HUEVO · MOLUSCOS · SÉSAMO · CACAHUETES

** Disponemos de panes sin gluten*

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

BLUE 17 · HEALTHY SKY BAR