



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA *****

• DESAYUNOS •

TOSTAS

HUEVOS BENEDICTINE <i>trufados con setas salteadas</i> 🌿 🍳 🥛	6,5€	TUMACA DE TOMATE CANARIO <i>con paletilla Ibérica</i> 🌿	4€
AGUACATE SOBRE CREMA <i>de salmón, salsa de almendras, semillas de amapola y espirulina</i> 🌿 🍳 🥛	5,5€	MANTEQUILLA Y MERMELADAS <i>caseras (preguntar por las opciones del día)</i> 🌿 🥛	2€

SÁNDWICHES

SÁNDWICH MIXTO <i>en pan de brioche con pavo braseado y queso emmental (hazlo benedictino +2,5€)</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€	FOCACCIA <i>rellena de crema de aceitunas negras con mortadela siciliana, rúcula y parmesano</i> 🌿 🥛	3,5€
MOLLETE DE PECHUGA DE POLLO <i>al carbón desmigada con crema de aguacate y berros frescos</i> 🌿 🥛	4,5€	CROISSANT VEGETAL <i>con pesto y tomates deshidratados</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€

BOWL

BOWL DE YOGUR CREMOSO <i>açaí, frutos rojos, granola y mix de semillas</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€	BOWL DE FRUTAS <i>de temporada con helado de yogur, muesli y copos de avena</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€
BOWL DE SMOOTHIE DE PISTACHO <i>fresas, plátano, nibs de cacao, chía y espirulina</i> 🍳 🥛	4,5€		

SWEET

FRENCH TOAST <i>bañado en leche de coco, miel de palma, fresas y espuma de plátano caramelizado</i> 🌿 🥛 🍳 🥛	5,5€	LAS TARTITAS RICAS <i>de nuestro pastelero Ambrosio</i> 🌿 🥛 🍳 🥛	5€
COOKIES <i>recién horneadas</i> 🌿 🍳 🥛	2,5€	BOLLERÍA <i>(croissants, donuts, palmeras de chocolate, napolitanas...)</i> 🍳	2€

• DESAYUNOS •

ZUMOS & SMOOTHIES

ZUMO DE NARANJA <i>natural</i>	4,5€	ZUMO MULTIVITAMÍNICO <i>Mango, naranja, zanahoria y plátano</i>	5,5€
ANTIOXIDANTE <i>Fresa, melón, naranja y frutos rojos</i>	5,5€	DETOX <i>Manzana, apio, pepino y jengibre</i>	5,5€



* (hazlo batido, añadiendo helado de yogur + 1 €)

CAFÉS

INFUSIONES

ESPRESSO	2,10€	EARLY GREY	2,5€
CORTADO	2,20€	ENGLISH BREAKFAST	2,5€
AMERICANO	2,20€	MELOCOTÓN Y MANGO	2,5€
CAFÉ CON LECHE	2,30€	TÉ VERDE	2,5€
LECHE Y LECHE	2,50€	MENTA POLEO	2,5€
VIENÉS	3,25€	MANZANILLA	2,5€
CAPPUCCINO	2,90€	ROOIBOS	2,5€
BARRAQUITO	4,75€		
ESPECIALES CON ALCOHOL	5,5€		
CHOCOLATE	3,25€		

* pregunta por nuestras leches vegetales

*Pregunta por adaptaciones vegetarianas y veganas de los platos



GLUTEN



SÉSAMO



SULFITOS



HUEVO



LECHE



SOJA



PESCADOS



Podría contener
varios alérgenos



FRUTOS CÁSCARA



APIO



MOSTAZA

* Disponemos de panes sin gluten

* Impuestos incluidos.

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.






ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA ****

• BLUE 17 •

BOWLS & SALADS

Gazpacho de fresa con helado de parmesano y aceite de albahaca	7,5€	Sopa Laksa "Thai" de crustáceos con leche de coco y camarones rojos	9,5€
V   		   	
Ensalada de pasta con tomate canario rallado, albahaca fresca, atún, aceitunas negras y AOVE	7,5€	Cogollos impregnados en vinagreta de especias árabes con naranja, orejones, pasas y frutos secos	6,5€
V  		V   	
Tomates aliñados con vinagreta de piparras, anchoas y lascas de parmesano	9€	Stracciatella con zanahorias asadas en hierbas mediterráneas y pesto de mojo verde	8,5€
V   		V  	
Poke Bowl de salmón. Base de arroz con aguacate, tacos de salmón marinado, zanahoria, edamame, mango, algas, cebolla crunchy y salsa de mango agripicante			9,5€
V   			






















PICAR & COMPARTIR

Tabla de quesos canarios seleccionados por "Queso Project"	12,5€	Tabla de jamón ibérico con pan de cristal y pan tumaca	16€
V  			
Croquetas de caldo de millo con emulsión de aguacate y polvo de kikos (4ud)	7,5€	Ensaladilla rusa de gambones en escabeche de zanahoria con camarones crujientes, aceite de crustáceos y polvo de algas	9,5€
V   		    	
Tarta Tatin de cebolla asada, creme fraiche y aceite de limones encurtidos	9,5€	Variedades de papa antigua canaria con mojo picón, mojo verde de cilantro y almogrote ligero	6,5€
V  		V	
Pizza "griega". Pan de pita casero hecho al momento con mozzarella fresca de búfala, aceitunas maceradas en casa y cherris asados con hierbas	8,5€	Huevos rotos de atún rojo, aguacate y holandesa trufada	15€
V   		V    	














Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.

• BLUE 17 •

ESENCIALES

Lasaña vegetal de berenjena a la llama con boloñesa de berenjenas, bechamel de limón gratinada con queso canario curado V 	11,5€	Bowl de Pollo a baja temperatura con salsa satay de cacahuets y leche de coco sobre base de arroz basmati aromatizado y mix de hierbas frescas   	11,5€
Bowl de Merluza cocinada a baja temperatura con arroz cremoso en salsa verde y aceite de perejil    	13,5€	Salmón a baja temperatura sobre tagliatelle a la crema de salmón y eneldo     	12,5€
Wok 17. Wok de verduras salteadas con fideos de arroz y salsa de tamarindo picante V   	11€	Carrilleras de cerdo con puré de papas parmentier, salsa de carne y aceite de perejil  	13,5€
Burger de vaca Blue 17. Con queso gouda madurado 36 meses, tomate canario, lechuga, bacon, mayonesa de trufa y acompañada de papas fritas. (añadir huevo +1€)   			14,5€

POSTRES

Cookie recién horneada con helado de vainilla V   	6,5€	Brownie de chocolate con helado de cerezas y polvo de pistacho V    	5€
Bowl de frutas de temporada con espuma de plátano caramelizado y aceite de hierbabuena V  	4€	Peras especiadas al vino con sopa de chocolate blanco y helado de nueces de Macadamia V   	5,5€
Tartitas del día de nuestro pastelero Ambrosio V 	5€	<i>Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.</i>	

 GLUTEN

 SÉSAMO

 SULFITOS

 HUEVO

 LECHE

 SOJA

 PESCADOS

 CACAHUETES

 FRUTOS CÁSCARA

 APIO

 MOSTAZA

 MOLUSCOS

 CRUSTÁCEOS

V EXISTEN ALTERNATIVAS VEGETARIANAS Y VEGANAS DE ESTE PLATO

 Podría contener varios alérgenos

* Disponemos de panes sin gluten