



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA *****

• FRÜHSTÜCK •

TOASTS

GETRÜFFELTE EIER BENEDICT 6,5€ <i>mit sautierten Pilzen</i> 🌿 🍄 🥚	AUFSTRICH VON KANARISCHEN TOMATEN 4€ <i>mit Iberico Schinken aus der Schulter</i> 🌿
AVOCADO AUF LACHSCREME 5,5€ <i>Mandelsauce, Mohnsamen und Spirulina</i> 🌿 🌱 🐟	BUTTER UND MARMELADEN 2€ <i>Hausgemachte (fragen Sie nach dem Tagesangebot)</i> 🌿 🍯

SANDWICHE

BRIOCHE-BROT 3,5€ <i>mit geschmortem Truthahn und Emmentaler Käse (als Benedict+2,5€)</i> 🌿 🍞 🥚	FOCACCIA 3,5€ <i>gefüllt mit schwarzer Olivencreme und sizilianischer Mortadella, Rucola und Parmesankäse</i> 🌿 🍞
SPANISCHES BROT 4,5€ <i>mit zerbröselter Hähnchenbrust vom Holzkohlegrill mit Avocado-creme und frischer Brunnenkresse</i> 🌿 🍞	GEMÜSE CROISSANT 3,5€ <i>Croissant mit Basilikum-Pesto und sonnengetrockneten Tomaten</i> 🌿 🌱 🍞

BOWL

BOWL MIT CREMIGEN JOGHURT 3,5€ <i>Açaí, rote Beeren, Granola und einer Samenmischung</i> 🌿 🌱 🥛	BOWL MIT FRÜCHTEN DER SAISON 3,5€ <i>Joghurteis, Müsli und Haferflocken</i> 🌿 🌱 🍌
SMOOTHIE-BOWL MIT PISTAZIEN 4,5€ <i>Erdbeeren, Bananen, Kakaonibs, Chia und Spirulina</i> 🌿 🍌	

SWEET

FRANZÖSISCHER TOAST 5,5€ <i>getunkt in Kokosmilch, Palmenhonig, Erdbeeren und karamellisierten Bananenschaum</i> 🌿 🍞 🥚 🍯	DIE KÖSTLICHEN TÖRTCHEN 5€ <i>unseres Konditors "Ambrosio"</i> 🌿 🍞 🍯 🌱
COOKIES 2,5€ <i>Frisch gebacken</i> 🌿 🍞 🍯	GEBÄCK 2€ <i>(Croissant, Donuts, Blätterteig mit Schokolade, Napolitana,...)</i> 📍

• FRÜHSTÜCK •

SÄFTE & SMOOTHIES

ORANGENSENSAFT <i>Frisch ausgepresst</i>	4,5€	MULTIVITAMIN <i>Mango, Orange, Karotte und Banane</i>	5,5€
ANTIOXIDATIV <i>Erdbeere, Melone, Orange und rote Früchte</i>	5,5€	DETOX <i>Apfel, Sellerie, Gurke und Ingwer</i>	5,5€

**(als Smoothie, mit Joghurteis +1€)*

KAFFEE

ESPRESSO	2,10€
CORTADO 	2,20€ <i>Espresso mit wenig Milch</i>
AMERIKANER	2,20€
MILCHKAFFEE 	2,30€
LECHE Y LECHE 	2,50€ <i>Milchkaffee mit gesüßter Kondensmilch</i>
WIENER KAFFEE 	3,25€
CAPPUCCINO 	2,90€
BARRAQUITO 	4,75€ <i>Schwarzer Kaffee, gesüßte Kondensmilch, Likör und Milchschaum</i>
SPEZIAL MIT ALKOHOH	5,5€
HEIßE SCHOKOLADE 	3,25€

TEE UND KRÄUTERTEE

EARLY GREY	2,5€
ENGLISH BREAKFAST	2,5€
PFIRSICH UND MANGO	2,5€
GRÜNER TEE	2,5€
PEFFERMINZ	2,5€
KAMILLE	2,5€
ROOIBOS	2,5€

** Fragen Sie nach unseren Pflanzenmilchsorten*

Fragen Sie nach der veganen oder vegetarischen Variante der Gerichte

 GLUTEN

 SESAME

 SULPHITES

 EGG

 MILK

 SOYA

 FISH

 Could contain various allergens

 NUTS

 CELERY

 MUSTARD


























** Gluten free bread is available*



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA ****

• BLUE 17 •

BOWL & SALATE

Erdbeer-Gazpacho mit Parmesaneis und Basilikumöl	7,5€	Laksa "Thai" Schalentiersuppe mit Kokosnussmilch und roten Garnelen	9,5€
V   		   	
Nudelsalat mit geriebenen kanarischen Tomaten, frischem Basilikum, Thunfisch, schwarzen Oliven und EVOO (natives Olivenöl extra)	7,5€	Kopfsalatherzen getränkt in einer arabischen Gewürz-Vinaigrette, mit Orangen, getrockneten Aprikosen, Rosinen und Nüssen	6,5€
V   		V    	
Tomaten mit Piparras-Peperoni-Vinaigrette, Anchovis und Parmesanflocken	9€	Stracciatella mit gebratenen Karotten in mediterranen Kräutern und grünem Mojo-Pesto	8,5€
V    		V   	
Lachs-Poke-Bowl. Reis mit Avocado, marinierten Lachsstückchen, Karotten, Edamame, Mango, Algen, knusprigen Zwiebeln und sauer scharfer Mangosauce			9,5€
V    			

SNACKS & TEILEN

Käseplatte mit kanarischen Käsesorten ausgewählt von "Queso Project"	12,5€	Iberico Schinkenplatte und spanisches Baguette mit Tomatenaufstrich	16€
V  			
Kroketten aus Maisbrühe mit Avocado-Emulsion und geröstetem Maispulver (4 Stück)	7,5€	Russischer Garnelensalat in Karottenpickles mit knusprigen Garnelen, Schalentier-Öl und Algenpulver	9,5€
V    		    	
Tarte Tatin mit gebratenen Zwiebeln, Crème fraîche und Öl aus eingelegten Zitronen	9,5€	Altkanarische Kartoffelsorten mit scharfer Mojo-Sauce, grüner Koriander-Mojo-Sauce und leichtem Almogrote (Paste aus Ziegenkäse mit Knoblauch und roten Pfefferschoten)	6,5€
V  		V	
"Griechische" Pizza. Selbstgebackenes ofenfrisches Fladenbrot mit frischer Büffelmozzarella, hausmarinierten Oliven und Cherrytomaten mit Kräuteröl.	8,5€	Spiegeleier mit rotem Thunfisch, Avocado und Trüffel- Hollandaise Sauce	15€
V    		V     	

Bei Allergien oder Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unser Personal.

• BLUE 17 •

HAUPTGERICHTE

Flambierte Auberginen-Gemüselasagne 11,5 €
mit Auberginen-Bolognesesauce,
Zitronen-Béchamelsauce, überbacken
mit reifem kanarischen Ziegenkäse



Bowl mit Niedrigtemperatur-Hähnchen 11,5 €
und Satay-Sauce aus Erdnüssen und
Kokosnussmilch, auf gewürzten
Basmati-Reis und frischen Kräutern



Bowl mit Niedrigtemperatur-
Seehecht, cremigen Reis in grüner
Soße und Petersilienöl 13,5 €



Niedrigtemperatur-Lachs 12,5 €
auf Tagliatelle mit Lachs-Dill-
Creme



Wok 17. Wok mit sautiertem Gemüse, 11 €
Reisnudeln und pikanter
Tamarindensauce



Schweinebäckchen mit Kartof-
felpüree nach Parmentier-Art,
Fleischsauce und Petersilienöl 13,5 €



Rindfleisch-Burger Blue 17. Mit 36 Monate gereiften Gouda-Käse, kanarischen Tomaten, 14,5 €
Salat, Speck und Trüffel-Mayonnaise, serviert mit Pommes frites (mit Ei +1€)



DESSERT

Frisch gebackenes Cookie 6,5 €
mit Vanilleeis



Schokoladen-Brownie mit Kirscheis 5 €
und Pistazienpulver



Bowl mit Früchten der Saison, 4 €
karamellisierten Bananenschaum
und Minzöl



Gewürzbirnen in Wein 5,5 €
mit weißer Schokoladensuppe
und Macadamia-Eis



Törtchen des Tages von unserem 5 €
Konditor "Ambrosio"



Bei Allergien oder Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an
unser Personal.

GLUTENHÄLTIG

SESAME

SULPHITE

EIER

MILCH

SOJA

FISCH

ERDNÜSSE

SCHALENFRÜCHTE

LAUCH

SENF

WEICHTIERE

KREBSTIERE

V ES GIBT VEGANE UND VEGETARISCHE VARIANTEN FÜR DIESES GERICHTE

Könnte enthalten
verschiedene Allergene

* Glutenfreies Brot ist erhältlich