



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA *****

• DESAYUNOS •

TOSTAS

HUEVOS BENEDICTINE <i>trufados con setas salteadas</i> 🌿 🍳 🥛	6,5€	TUMACA DE TOMATE CANARIO <i>con paletilla Ibérica</i> 🌿	4€
AGUACATE SOBRE CREMA <i>de salmón, salsa de almendras, semillas de amapola y espirulina</i> 🌿 🍳 🥛	5,5€	MANTEQUILLA Y MERMELADAS <i>caseras (preguntar por las opciones del día)</i> 🌿 🥛	2€

SÁNDWICHES

SÁNDWICH MIXTO <i>en pan de brioche con pavo braseado y queso emmental (hazlo benedictino +2,5€)</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€	FOCACCIA <i>rellena de crema de aceitunas negras con mortadela siciliana, rúcula y parmesano</i> 🌿 🥛	3,5€
MOLLETE DE PECHUGA DE POLLO <i>al carbón desmigada con crema de aguacate y berros frescos</i> 🌿 🥛	4,5€	CROISSANT VEGETAL <i>con pesto y tomates deshidratados</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€

BOWL

BOWL DE YOGUR CREMOSO <i>açaí, frutos rojos, granola y mix de semillas</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€	BOWL DE FRUTAS <i>de temporada con helado de yogur, muesli y copos de avena</i> 🌿 🍳 🥛	3,5€
BOWL DE SMOOTHIE DE PISTACHO <i>fresas, plátano, nibs de cacao, chía y espirulina</i> 🍳 🥛	4,5€		

SWEET

FRENCH TOAST <i>bañado en leche de coco, miel de palma, fresas y espuma de plátano caramelizado</i> 🌿 🥛 🍳 🥛	5,5€	LAS TARTITAS RICAS <i>de nuestro pastelero Ambrosio</i> 🌿 🥛 🍳 🥛	5€
COOKIES <i>recién horneadas</i> 🌿 🍳 🥛	2,5€	BOLLERÍA <i>(croissants, donuts, palmeras de chocolate, napolitanas...)</i> 🍳	2€

• DESAYUNOS •

ZUMOS & SMOOTHIES

ZUMO DE NARANJA 4,5€ **ZUMO MULTIVITAMÍNICO** 5,5€
natural *Mango, naranja, zanahoria y plátano*

ANTIOXIDANTE 5,5€ **DETOX** 5,5€
Fresa, melón, naranja y frutos rojos *Manzana, apio, pepino y jengibre*
↑

* (hazlo batido, añadiendo helado de yogur + 1 €)

CAFÉS

ESPRESSO 2,10€
CORTADO 🍷 2,20€
AMERICANO 2,20€
CAFÉ CON LECHE 🍷 2,30€
LECHE Y LECHE 🍷 2,50€
VIENÉS 🍷 3,25€
CAPPUCCINO 🍷 2,90€
BARRAQUITO 🍷 4,75€
ESPECIALES CON ALCOHOL 5,5€
CHOCOLATE 🍷 3,25€

INFUSIONES

EARLY GREY 2,5€
ENGLISH BREAKFAST 2,5€
MELOCOTÓN Y MANGO 2,5€
TÉ VERDE 2,5€
MENTA POLEO 2,5€
MANZANILLA 2,5€
ROOIBOS 2,5€

* pregunta por nuestras leches vegetales

*Pregunta por adaptaciones vegetarianas y veganas de los platos

🌾 GLUTEN

🌱 SÉSAMO

🧴 SULFITOS

🥚 HUEVO

🥛 LECHE

🌱 SOJA

🐟 PESCADOS

⚠️ Podría contener
varios alérgenos

🍌 FRUTOS CÁSCARA

🌱 APIO

🌿 MOSTAZA

* Disponemos de panes sin gluten

* Impuestos incluidos.

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.