



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA \*\*\*\*\*

# • DESAYUNOS •

## TOSTAS

<b>HUEVOS BENEDICTINE</b> <i>trufados con setas salteadas</i> 🌿 🍳 🥛	<b>6,5€</b>	<b>TUMACA DE TOMATE CANARIO</b> <i>con paletilla Ibérica</i> 🌿	<b>4€</b>
<b>AGUACATE SOBRE CREMA</b> <i>de salmón, salsa de almendras, semillas de amapola y espirulina</i> 🌿 🍳 🥛	<b>5,5€</b>	<b>MANTEQUILLA Y MERMELADAS</b> <i>caseras (preguntar por las opciones del día)</i> 🌿 🥛	<b>2€</b>

## SÁNDWICHES

<b>SÁNDWICH MIXTO</b> <i>en pan de brioche con pavo braseado y queso emmental (hazlo benedictino +2,5€)</i> 🌿 🍳 🥛	<b>3,5€</b>	<b>FOCACCIA</b> <i>rellena de crema de aceitunas negras con mortadela siciliana, rúcula y parmesano</i> 🌿 🥛	<b>3,5€</b>
<b>MOLLETE DE PECHUGA DE POLLO</b> <i>al carbón desmigada con crema de aguacate y berros frescos</i> 🌿 🥛	<b>4,5€</b>	<b>CROISSANT VEGETAL</b> <i>con pesto y tomates deshidratados</i> 🌿 🍳 🥛	<b>3,5€</b>

## BOWL

<b>BOWL DE YOGUR CREMOSO</b> <i>açaí, frutos rojos, granola y mix de semillas</i> 🌿 🍳 🥛	<b>3,5€</b>	<b>BOWL DE FRUTAS</b> <i>de temporada con helado de yogur, muesli y copos de avena</i> 🌿 🍳 🥛	<b>3,5€</b>
<b>BOWL DE SMOOTHIE DE PISTACHO</b> <i>fresas, plátano, nibs de cacao, chía y espirulina</i> 🍳 🥛	<b>4,5€</b>		

## SWEET

<b>FRENCH TOAST</b> <i>bañado en leche de coco, miel de palma, fresas y espuma de plátano caramelizado</i> 🌿 🥛 🍳 🥛	<b>5,5€</b>	<b>LAS TARTITAS RICAS</b> <i>de nuestro pastelero Ambrosio</i> 🌿 🥛 🍳 🍳	<b>5€</b>
<b>COOKIES</b> <i>recién horneadas</i> 🌿 🍳 🥛	<b>2,5€</b>	<b>BOLLERÍA</b> <i>(croissants, donuts, palmeras de chocolate, napolitanas...)</i> 🍳	<b>2€</b>

# • DESAYUNOS •

## ZUMOS & SMOOTHIES

<b>ZUMO DE NARANJA</b> <i>natural</i>	<b>4,5€</b>	<b>ZUMO MULTIVITAMÍNICO</b> <i>Mango, naranja, zanahoria y plátano</i>	<b>5,5€</b>
<b>ANTIOXIDANTE</b> <i>Fresa, melón, naranja y frutos rojos</i>	<b>5,5€</b>	<b>DETOX</b> <i>Manzana, apio, pepino y jengibre</i>	<b>5,5€</b>



\* (hazlo batido, añadiendo helado de yogur + 1 €)

### CAFÉS

<b>ESPRESSO</b>	<b>2,10€</b>
<b>CORTADO</b>	<b>2,20€</b>
<b>AMERICANO</b>	<b>2,20€</b>
<b>CAFÉ CON LECHE</b>	<b>2,30€</b>
<b>LECHE Y LECHE</b>	<b>2,50€</b>
<b>VIENÉS</b>	<b>3,25€</b>
<b>CAPPUCCINO</b>	<b>2,90€</b>
<b>BARRAQUITO</b>	<b>4,75€</b>
<b>ESPECIALES CON ALCOHOL</b>	<b>5,5€</b>
<b>CHOCOLATE</b>	<b>3,25€</b>

### INFUSIONES

<b>EARLY GREY</b>	<b>2,5€</b>
<b>ENGLISH BREAKFAST</b>	<b>2,5€</b>
<b>MELOCOTÓN Y MANGO</b>	<b>2,5€</b>
<b>TÉ VERDE</b>	<b>2,5€</b>
<b>MENTA POLEO</b>	<b>2,5€</b>
<b>MANZANILLA</b>	<b>2,5€</b>
<b>ROOIBOS</b>	<b>2,5€</b>

\* pregunta por nuestras leches vegetales

\*Pregunta por adaptaciones vegetarianas y veganas de los platos



GLUTEN



SÉSAMO



SULFITOS



HUEVO



LECHE



SOJA



PESCADOS



Podría contener  
varios alérgenos



FRUTOS CÁSCARA



APIO



MOSTAZA

\* Disponemos de panes sin gluten

\* Impuestos incluidos.

Si tiene alguna alergia o intolerancia, por favor, comuníquelo a nuestro personal.