

LIFE CENTRE

# Tratamientos

CASAS HEDDY

HEALTH · FITNESS · WELLNESS



WELLNESS



# Lista de Tratamientos

## Fisioterapia



Evaluación inicial (30 min)	50€
Evaluación inicial (60 min)	75€
Seguimiento (30 - 60 min)	40 -70€
Hidroterapia (40 min)	30€
Hidroterapia grupo pequeño (40 min)	20€
Pilates(60 min)	60€
Pilates Grupo pequeño 2-5 (60 min)	20€

# Lista de Tratamientos

## Fitness

Primera sesión de entrenamiento personal (50 min) 50€

Entrenamiento personal (50 min) 45€

Entrenamiento personal (30 min) 30€

Sesión de entrenamiento - grupo (45 min) 8€

Control de Biométrica 10€

Scrinning de Salud (60 min) 60€

Seguimiento Screening de Salud (30 min) 30€





# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Masajes

Terapia profunda de Tejidos (25-50 min)	30 -60€
Calor en la espalda, cuello y hombros (50 min)	60€
Masaje deportivo (25-50 min)	30 -60€
Masaje sueco (25-50 min)	30 -60€
Aromaterapia (50 min)	60€
Masaje Ayurveda de cabeza (50 min)	60€
Cuello y cara (25 min)	30€
Reflexología (25-50 min)	30 -60€
Piedras calientes - Espalda (70 min)	80€
Piedras calientes - Cuerpo entero (105 min)	120€

# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Tratamientos faciales

Limpieza, exfoliación, mascarilla nutritiva, hidratación y masaje facial relajante (50 min) 45€

Tratamiento vitamínico: limpieza, exfoliación, vapor, mascarilla facial relajante (55 min) 50€

Limpieza antiarrugas, exfoliación, vapor, vitamina AHA y tratamiento de colágeno con electricidad galvánica y masaje relajante de cuello y cara (70 min) 75€

Mini facial galvanizado (20 min) 30€

Modelado de cejas 9 -18€

Coloración de cejas 9€

Coloración de Pestañas 16€





# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Depilación

1/2 Piernas	16€
3/4 Piernas	20€
Piernas enteras	30€
Bikini	16€
Piernas enteras y Bikini	42€
Axilas	12€
Labio o Barbilla	12€
Labio y Barbilla	30€
Espalda o pecho	24 - 34€

# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Tratamientos para Manos

\*El esmalte de uñas se aplica siempre en 4 capas: capa base, 2 capas de esmalte y una capa superior fuerte para una máxima durabilidad. Hay disponible esmalte de uñas orgánico\*

Tratamiento de la cutícula, modelado de la uña, pulido de la uña natural 18€

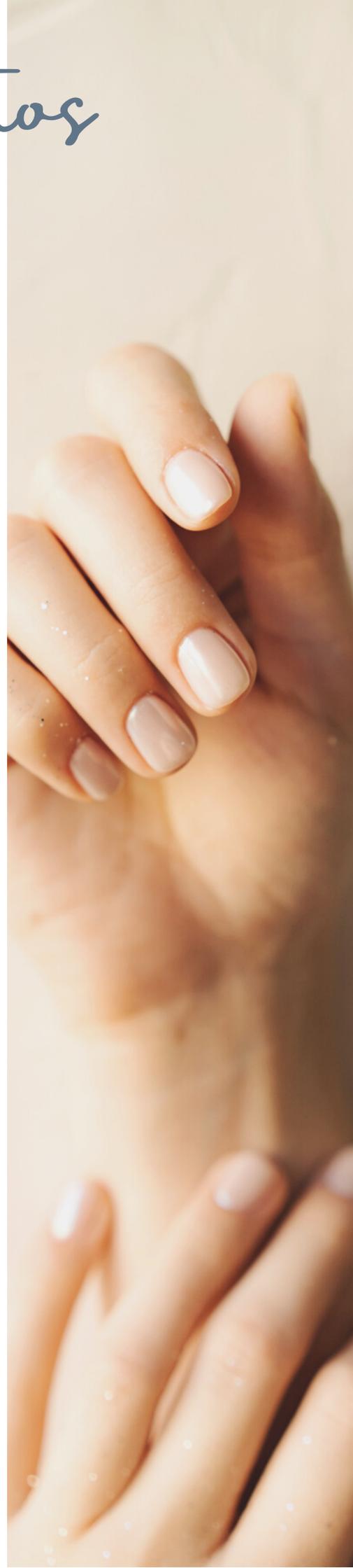
Tratamiento de la cutícula, modelado de la uña, pulido de la uña natural y esmaltado 25€

Tratamiento de la cutícula, modelado de la uña, pulido de la uña natural y manicura francesa 30€

**Manicura SPA:** remojo, tratamiento de cutículas y uñas, exfoliación y tratamiento hidratante de uñas, moldeado de uñas, 4 capas de esmalte y masaje de manos 40€

CND Shellac Color 30€

CND Shellac Francesa 35€



# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Tratamientos para Pies

Remojo y lavado, tratamiento de cutículas, modelado de uñas e hidratación 30€

Remojo y lavado, tratamiento de cutículas, modelado de uñas, eliminación de durezas, modelado de la uña, pulido de la uña natural, 4 capas de esmalte, hidratación y lavado de pies. 35€

**Pedicura Spa:** lavado y remojo, exfoliación. eliminación de durezas, tratamiento de la cutícula, modelado y pulido de la uña natural, 4 capas de esmalte y masaje en los pies con masaje caliente 50€

**Tratamientos médicos:** casos severos de pieles duras, eczemas, psoriasis, hongos, etc. 35-50€

# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Tratamientos Corporales

**Salt Glow:** exfoliación corporal con una mezcla de sales naturales según el tipo de piel e hidratación 45€

**Envoltura desintoxicante y remineralizante:** con algas, algas marinas y arcilla 45€

**Envoltura hidratante:** con aloe vera de Lanzarote y aceites y un tratamiento de vitaminas y colágeno. 45€

**Terapia de Aloe Vera:** Masaje relajante y refrescante de todo el cuerpo con aloe vera fresco de lanzarote (70min) 80€





# Lista de Tratamientos

## Wellness

### Tratamientos Corporales

**Terapia de relajación:** masaje suave de cuerpo entero y facial (100 min) 110€

**Terapia de Vitalidad:** exfoliación, ventosas, masaje deportivo sueco de cuerpo entero, tratamiento de puntos de presión (130 min) 140€

**Terapia Lanzarote:** exfoliación con sal de Lanzarote , tratamiento con aloe vera de la isla y masaje completo con piedras volcánicas calientes (165 min) 170€

**Chocoterapia:** exfoliación suave con miel, mascarilla corporal de chocolate, masaje corporal completo con aceite de cacao caliente y una sorpresa de chocolate (165 min) 180€

# LIFE CENTRE

## Contáctanos:

**Mándanos un e-mail a:**

kristin@casasheddy.com  
mariana@casasheddy.com

**Llámanos al teléfono:**

(+34) 638 30 87 14  
(+34) 928 51 00 16

**Visítanos:**

de Lunes a Viernes de 8:00 a 18:00

**Descubre más en nuestra página web:**

[www.casasheddy.com](http://www.casasheddy.com)

## CASAS HEDDY

HEALTH · FITNESS · WELLNESS