

CUCINA SALUTARE

DI LIEVITO MADRE

Pane casereccio di lievito madre, di grano tenero e acqua di mare. 2€

PIZZA ALL'AVOCADO 14€
Formaggio di capra e funghi confit.

PIZZA MARGHERITA 14€
Pomodoro, mozzarella e basilico.

DA CONDIVIDERE

HUMMUS 12€
Carote sottaceto. Pane pita.

FALAFEL 12€
Con contorno di insalata fresca. Pane pita.

QUICHE DI VERDURE DELL'ORTO 10€
Formaggio di Mahón.

VERDE E FELICE

INSALATA CAESAR CON POLLO 16€
Lattuga romana, crostini, parmigiano e salsa di acciughe.

VEGANA 14€
Foglie verdi, avocado, tofu al curry, vinaigrette di semi di senape e avena.

POMODORO 14€
Cipolle sottaceto e basilico.

VERDURE E ORTAGGI biologici alla brace. 14€

CONTORNI

Patate dolci arrosto. 7€

Patatine fritte. 7€

IL TUO GIORNO FLEXI

Toast al salmone affumicato bio, emulsione di noce di cocco e menta. 14€

Club toast pollo ruspante. 14€

Toast misto. 10€

Il nostro hamburger 100% bovino, formaggio fuso, salsa casereccia, foglie verdi e pomodori arrosto. 15€

Pad Thai di gamberi. 18€

Pad Thai di pollo. 16€

Filetto di pascolo libero, con contorno di patate arrosto. 21€

Pollo ruspante con patate e cipolle arrosto, in sugo acido e harissa. 18€

MENÙ PER BAMBINI

Pollo impanato in fiocchi d'avena alla brace. 12€

Mini hamburger di vitello di pascolo libero. 12€

Contorni: patatine fritte o verdure alla brace.

Maccheroni al ragù caserecci. 12€

