

## HEALTHY FOOD

### AUS SAUERTEIG

Hausgemachtes Sauerteigbrot mit Xeixa-Weizen und Meerwasser. 2€

AVOCADO-PIZZA 14€

Ziegenkäse und kandierte Champignons.

PIZZA MARGARITA 14€

Tomate, Mozzarella und Basilikum.

### VORSPEISEN FÜR ZWEI

HUMMUS 12€

Eingelegte Karotten. Pitta-Brot.

FALAFEL 12€

Mit frischem Salat. Pitta-Brot.

GARTENFRISCHE GEMÜSEQUICHE 10€

Mahón-Käse.

### GRÜN UND GLÜCKLICH

CEASAR SALAD MIT HÜHNCHEN 16€

Römersalat, Croûtons, Parmesan und Sardellen-Dressing.

VEGAN 14€

Blattsalat, Avocado, Tofu in Curry, Senfkorn-Vinaigrette und Haferflocken.

TOMATE 14€

Eingelegte Zwiebel und Basilikum.

BIOLOGISCHES BLATT- UND FRUCHTGEMÜSE vom Grill. 14€

### BEILAGEN

Gegrillte süsskartoffel. 7€

Pommes frites. 7€

### DEIN FLEXI-TAG

Bio-Räucherlachs-Sandwich und Kokos-Minz-Emulsion. 14€

Club Sandwich mit Freilandhühnchen. 14€

Gemischtes Sandwich. 10€

Unser Burger aus 100% Rind, geschmolzener Käse, hausgemachte Sauce, Blattsalat und gegrillte Tomate. 15€

Pad Thai mit Garnelen. 18€

Pad Thai mit Hühnchen. 16€

Untere Lende aus Freilandhaltung, mit Grillkartoffel. 21€

Freilandhühnchen mit Gegrillte Kartoffel und Zwiebel, im eigenen Sud und HARRISA. 18€

## KINDERMENÜ

In Haferflocken paniertes Hühnchen von Grill. 12€

Mini-Hamburger vom Freilandkalb. 12€

Beilagen: mit Pommes Frites oder Gemüse vom Grill.

Makkaroni mit hausgemachter Bolognese-Sauce. 12€

