



Preferred

HOTELS & RESORTS

Déjese mimar...

Nuestros terapeutas, forman un equipo de profesionales entregados a su servicio y cuidado. Están totalmente capacitados para acompañarle con respeto y proporcionarle seguridad y bienestar.

En nuestro deseo de servirle, ofrecemos los siguientes tratamientos:

Casa de Baños

Masajes y tratamientos

Todos nuestros tratamientos se diseñarán específicamente para usted, ajustándose a su condición actual.

En todos nuestros servicios reajustamos la totalidad del cuerpo, no trabajamos solamente las áreas afectadas. Buscamos el origen del síntoma, lo tratamos integralmente, equilibrando las estructuras del cuerpo y permitiendo que el proceso de autosanación se desarrolle.

La eliminación del estrés, la relajación absoluta, el alivio del dolor y el equilibrio emocional son algunos de los beneficios que se obtienen con estos tratamientos.

Nuestros servicios se pueden realizar en la casa de baños o en la comodidad de su habitación realizando su reserva previamente en la recepción del hotel.

Masaje Tradicional Tailandés

Nuad Phaen Boran

Es parte de las artes de sanación de la medicina tradicional tailandesa.

Entre sus principales beneficios está el reajuste de todas las estructuras corporales: muscular, ósea, nerviosa y endocrina.

Es un trabajo de liberación miofascial. Activa la circulación de los fluidos, balancea el sistema endocrino, tonifica el sistema muscular y el sistema nervioso parasimpático, lo cual favorece la disminución de la ansiedad y ayuda a relajarse.

Se basa en estiramientos del tejido conectivo llamado fascia, incluye un trabajo de acupresión en puntos específicos de las Sib Sen, diez canales de energía similares a los meridianos de la medicina china.

Busca restablecer el funcionamiento normal del organismo para que sus funciones de auto regulación y sanación operen libremente.

60 min - 100 €

90 min - 140 €

120 min - 180 €

Osteo -Thai

"La estructura gobierna la función"

La profunda conexión entre la Osteopatía y el Masaje Tailandés evolucionó en esta maravillosa técnica llamada Osteo-thai, integración de disciplinas de Oriente y Occidente. Es una forma de trabajo corporal que combina las extraordinarias técnicas del Masaje Tradicional Tailandés con el toque preciso y amable de la Osteopatía. Es un trabajo que se realiza pausadamente, acompañado con la respiración. Es muy efectiva para liberar contracturas crónicas y por sus efectos relajantes y duraderos.

Esta técnica es ideal aplicarla en la cama balinesa, aunque se pueden realizar sus manipulaciones en la camilla de masajes; el receptor puede estar vestido con ropa liviana y cómoda, aunque también puede recibirlo en traje de baño. El terapeuta realiza las presiones con sus manos, además puede usar los

antebrazos, hombros, codos, pies y rodillas en su trabajo terapéutico; y utilizasus dedos para la acupresión.

60 min - 100 €

90 min - 140 €

120 min - 180 €

Masaje con aceites

Es una terapia manual que implica un trabajo a nivel muscular y miofascial, realizada con aceites y esencias aromáticas ligeramente calientes, aplicando presión (suave, media o fuerte) con las manos y antebrazos, además de hacer ajustes básicos en la estructura ósea. Se manipula todo el sistema muscular, liberando tensiones y eliminando dolores, lo que produce un efecto integrador.

60 min - 100 €

Piedras Calientes o Terapia Geotermal

Es un masaje con piedras de basalto calientes y aceites. Se aplican presiones con las manos y las piedras, que luego se colocan en lugares específicos del cuerpo a lo largo de los canales energéticos (meridianos / Sib Sen). Se combinan con piedras de mármol, las cuales se aplican frías produciendo un contraste térmico que activa los tejidos. Las piedras calientes incrementan el riego sanguíneo y el metabolismo celular, dilatan los vasos sanguíneos y linfáticos, y alivian las tensiones musculares. Las piedras frías producen vasoconstricción y liberación de histamina que actúa sobre el dolor y la inflamación, y también actúan reparando los tejidos blandos.

Su origen se remonta a más de 4.000 años en China, durante la dinastía Shang (1776 - 1027 a.c). En las termas romanas se tumbaban en mármol frío o piedras calientes después de un baño. Otra referencia más cercana es la de nuestras culturas amerindias, que usaban las piedras calientes para aliviar dolores menstruales.

40 min - 80 €

Hidratación profunda con Aloe vera

Es un tratamiento que incluye estiramientos, presión palmar, acupresión, reflexología podal, ajuste pélvico y descompresión cervical, mientras el cuerpo entero es hidratado sucesivamente con una mezcla de Aloe vera y aceites esenciales.

El Aloe vera es un antiséptico y antibacteriano útil para afecciones de la piel y quemaduras. Regenera la piel y en general todos los tejidos y los órganos. Es ideal para hidratar las pieles secas y sensibles, y ayuda a atenuar las líneas de expresión. La salud capilar está garantizada con tratamientos regulares de esta maravillosa planta succulenta, mejorando la hidratación del cabello, revitalizándolo y acelerando su crecimiento, así como también disminuye la producción de sebo y elimina el desarrollo de caspa.

40 min - 80 €

Reflexología Podal

Es una terapia manual que, mediante la estimulación de puntos reflejos situados en los pies, que corresponden a las distintas partes del cuerpo, promueve la homeostasis (facultad de autorregulación latente del cuerpo) y ayuda a crear el estado ideal para un funcionamiento más eficiente de nuestro organismo, tanto a nivel físico, mental como emocional.

Mediante unas ligeras presiones y movimientos concretos en estos puntos reflejos, se accede a la totalidad del cuerpo, glándulas y órganos, a través de la red de terminaciones nerviosas y energéticas. Su estimulación ayuda a que la energía fluya sin estancamientos y a la eliminación de los residuos tóxicos, que por la ley de gravedad descienden hasta los pies. Esto permite la libre circulación energética vital en todo el organismo y el retorno a la normalidad del funcionamiento del órgano vinculado a cada zona refleja.

40 min - 70 €

Peeling corporal

La piel y el sistema nervioso están íntimamente unidos, se han formado en el mismo estado embrionario. La piel es un reflejo de nuestra alma, ella informa lo que pasa dentro. Si hay un desequilibrio de origen emocional se desencadena una explosión hormonal, lo cual produce el desequilibrio orgánico y es la piel la que nos muestra el primer indicio de que algo está sucediendo. Nos enfocamos en tratar su piel sin olvidar que ella traduce sutilmente los procesos emocionales.

Es un tratamiento de limpieza profunda que renueva la piel en aquellos que sufren de acné, mejora la apariencia de las cicatrices, atenúa manchas y líneas de expresión, restituye la humectación en caso de sequedad excesiva, unifica el tono cutáneo y estimula la producción de colágeno de la dermis.

Ofrecemos dos tratamientos: uno de ellos es la limpieza extra profunda con sal (de las salinas de Fuencaliente en La Palma) y aceite; y el segundo tratamiento tiene un efecto suave y revitalizante realizado con café y aceite. Ambos tratamientos finalizan con una ducha, seguida de una hidratación con *Áloe veray* aceites esenciales.

Con una sesión sentirá efectos maravillosos...pensando en su bienestar, nuestra recomendación es que tome un tratamiento de 3 sesiones, con lo cual se profundizan los beneficios.

40 min - 60 €

Mindfulness y Yoga

(Jardines del hotel o playa de Tzacorte con cargo extra)

Ancestralmente el Yoga era más una disciplina de meditación y entrenamiento mental que una práctica para mejorar nuestra condición física o bajar de peso. Los Rishis y sabios que la diseñaron en tiempos védicos, sabían que el origen de las enfermedades y los síntomas estaban en la mente, en procesos emocionales no sanados.

La primera vez que se menciona la palabra Yoga fue alrededor del 2700 a.c. en el Rig Veda, por la civilización que habitó en el valle del río Indo.

Sesión privada de Mindfulness y yoga.

60min – 70€

Sesión privada de Mindfulness

40 min - 60 €

Sesión grupal (2 o más personas)

50 € por persona

