

Hotel Hacienda de Abajo

Zona de Bienestar

&

Tratamientos

La Palma

Bienvenidos/as

Gracias por estar aquí, en el Hotel Hacienda de Abajo.
Este es un lugar donde el tiempo se vuelve más lento, y cada espacio invita a respirar con calma.

Nuestro deseo es que encuentre un momento para usted: un instante de silencio, de pausa, de suavidad.

El equipo que le acompañará trabaja con dedicación, cercanía y respeto.

Cada tratamiento se ofrece escuchando lo que su cuerpo y su ánimo necesitan, sin prisa, sin exigencias, con la delicadeza de quien cuida algo valioso.

Queremos que aquí se sienta cómodo/a, tranquilo/a, acogido/a... como cuando uno entra en un hogar donde se le recibe con calidez.

Este pequeño libro recoge experiencias pensadas para su bienestar.

Elija con calma. Elija lo que le haga bien hoy.

Estamos aquí para usted

Relax . Masajes

MASAJE RELAJANTE C.C 1H... - 80€

·MASAJE RELAJANTE 1H 30 MIN... - 110€

Masaje suave y armonioso que ayuda a reducir el estrés, liberar tensión acumulada y promover un estado de calma profunda.

·MASAJE DESCONTRACTURANTE C.C 1H... - 90€

·MASAJE DESCONTRACTURANTE 1H 30 MIN... -120€

Técnica enfocada en aliviar contracturas musculares, rigidez y molestias provocadas por el estrés o esfuerzo físico.

·MASAJE THAI TRADICIONAL 1H... - 120€

· MASAJE THAI TRADICIONAL 1H 30 MIN...- 140€

Masaje ancestral que combina presiones, estiramientos y movimientos pasivos para mejorar la flexibilidad, energía y equilibrio corporal.

·MASAJE OSTHEOTHAY 1H... - 140€

· MASAJE OSTHEOTHAY 1H 30 MIN... 160€

Fusión de técnicas de osteopatía y masaje thai, ideal para liberar bloqueos musculares y articulares, mejorando la movilidad.

·MASAJE DRENAJE LINFÁTICO 1H...- 120€

· MASAJE DRENAJE LINFÁTICO 1H Y 30 MIN... - 160€

Técnica suave que estimula el sistema linfático, favorece la eliminación de líquidos y toxinas, y mejora la circulación.

·MASAJE DRENAJE LINFÁTICO + DETOX... 140€

Combinación del drenaje linfático con técnicas de desintoxicación para potenciar la depuración del organismo.

Relax · Masajes

·MASAJE KOBIDO...- 90€

·Masaje facial japonés que estimula la circulación, rejuvenece la piel y proporciona un efecto lifting natural.

·MASAJE DEPORTIVO... - 100€

Ideal para quienes practican actividad física, ayuda a preparar los músculos, prevenir lesiones y acelerar la recuperación.

·REFLEXOLOGÍA PODAL...- 70€

Terapia en los pies que estimula puntos reflejos conectados con órganos y sistemas del cuerpo, promoviendo equilibrio y bienestar.

·MASAJE PERSONALIZADO (M.P) – 110€

Masaje adaptado a las necesidades específicas de cada persona, combinando técnicas relajantes, descontracturantes y de bienestar general.

·MASAJE MOANA... - 110€

Este masaje está inspirado en el Lomi-Lomi con movimientos largos, fluidos y envolventes para relajar el cuerpo, librar bloqueos energéticos y armonizar cuerpo, mente y espíritu que armonizan cuerpo, mente y espíritu.

·MASAJE BALINÉS... - 120€

Técnica tradicional de Bali que combina presión, estiramientos y aromaterapia, diseñada para relajar profundamente y revitalizar el cuerpo.

· MASAJE EN PAREJAS...

Madre e hija relajantes -150€

Padre e hijo relajantes - 150€

Détox Facial y Corporal

• LIMPIEZA FACIAL ... 110€

Tratamiento que elimina impurezas, puntos negros y células muertas. Deja la piel limpia, oxigenada y lista para absorber mejor los productos cosméticos.

• HIDRATACIÓN... - 90€

Sesión diseñada para devolver elasticidad, suavidad y frescura a la piel, aportando luminosidad inmediata y una sensación de confort.

•HYDRAVACUUM... - 120€

Terapia avanzada que combina limpieza profunda e hidratación mediante succión suave y aparatología, logrando una piel más uniforme y revitalizada.

• BDR (BEAUTY DEFECT REPAIR) ...- 140€

Tratamiento que estimula la regeneración celular y mejora la apariencia de arrugas, manchas y cicatrices, aportando un efecto rejuvenecedor.

•PEELING CORPORAL 60€

• PEELING FACIAL ... 90€

Exfoliación que elimina células muertas y favorece la renovación de la piel, dejándola más suave, uniforme y luminosa.

•DRENAJE FACIAL... - 80€

Masaje que estimula la circulación linfática del rostro, reduce la retención de la piel, dejándola más suave, uniforme y luminosa.

•TRATAMIENTO FACIAL PURIFICANTE INTENSIVO...- 80€

Limpieza profunda diseñada para pieles con impurezas, exceso de grasa o tendencia acneica. Elimina puntos negros, controla el sebo, reduce la inflamación y deja la piel limpia, fresca y equilibrada.

• HIDRAFACIAL...- 140€

Tratamiento avanzado, no invasivo, que combina limpieza profunda, exfoliación, extracción de impurezas, hidratación y nutrición de la piel, utilizando una tecnología de succión suave con diferentes serums.

• DRENAJE BRASILEÑO CORPORAL...- 60€

Masaje enfocado en moldear la silueta, reducir la retención de líquidos y estimular la eliminación de toxinas, logrando un efecto de desinflamación y tonificación visible.

• 3 SESIONES DE ADELGAZANTE CON APARATOLOGÍA O MADERO. - 350€

Tratamientos corporales enfocados en la reducción de medidas, celulitis y tonificación. Una técnica natural que estimula el drenaje linfático y mejora la textura de la piel.

Rituales

·RITUAL MAR Y BRISA - C.C 90 MIN - 237€

·65 MIN SIN EXFOLIACION ...-147€

Exfoliación con algas y aceites minerales, seguida de un masaje que imita el movimiento de las olas con frescura marina y frutal.

·RITUAL VOLCÁN VIVO C.C 90 MIN...- 217€

Exfoliación con sales volcánicas y masaje profundo con piedras calientes, finalizando con una infusión o chupito palmero.

· RITUAL VERDE PALMERO C.C 70MIN... - 167€

Masaje relajante con aceites de pino y eucalipto, aromaterapia natural y cierre con miel y gofio, homenaje ancestral de La Palma.

·RITUAL PALMERO ALOE C.C 95 MIN... - 247€

Masaje con aceites y gel de aloe vera, mini facial calmante y chupito de aloe, ideal para pieles sensibles o expuestas al sol.

Tratamientos Corporales

· Envoltura... - 95€

Uñas

- MANICURA NORMAL... - 36€
- MANICURA SIN ESMALTAR... - 30€
- MANICURA SEMI...-45€
- RECONSTRUCCIÓN UÑA...- 15€
- PEDICURA NORMAL...- 54€
- PEDICURA SIN ESMALTAR...- 42€
- PEDICURA SEMI... -63€
- RETIRADO SEMI...-30€

Depilación

- PARA LABIOS...- 24€
- DE BARBILLA... - 24€
 - DE CEJAS...-€
 - AXILAS... -36€
- ANTEBRAZO...-45€
- BRAZO COMPLETO...- 60€
- MEDIA PIERNA...- 45€
- PIERNA COMPLETA...- 75€
- DEPILACIÓN ÍNTIMA...45€
- DEPILACIÓN DE ESPALDA...60€
 - DE PECHO... 45€

Peluquería

- **TINTE DE RAÍZ... - 80€**
- **COLOR COMPLETO DE LA CABEZA - PELO CORTO... -100€**
- **COLOR COMPLETO DE LA CABEZA - PELO MEDIO... 120 €**
- **COLOR COMPLETO DE LA CABEZA - PELO LARGO...150€**
- **CORTAR Y SECAR - PELO CORTO...60€**
- **CORTAR Y SECAR - PELO MEDIO...90€**
- **CORTAR Y SECAR - PELO LARGO...120€**
- **CHAMPÚ Y SECADO - PELO CORTO... 60€**
- **CHAMPÚ Y SECADO - PELO MEDIO...90€**
- **CHAMPÚ Y SECADO - PELO LARGO... 120€**
- **PEINADO EN SECO - PELO CORTO... 60€**
- **PEINADO EN SECO - PELO MEDIO...90€**
- **PEINADO EN SECO - PELO LARGO...120€**
- **PEINADO RECOGIDO - PELO MEDIO... 90€**
- **PEINADO RECOGIDO - PELO LARGO... 120€**
- **SPA CAPILAR ... - 150€**
- **SPA CAPILAR + LAVADO Y SECADO...- 220€**