


PRESTIGE SPA
MENORCA


INSOTEL
PUNTA PRIMA PRESTIGE
SUITES & SPA

Insotel
PUNTA PRIMA RESORT & SPA

C/ Mitjera, s/n. • Punta Prima • 07713 Sant Lluís • Menorca
T. +34 971 159 200 • Ext. 7204 • spapp@insotel.com • www.prestige-spa-menorca.com

insotel.com


PRESTIGE SPA
MENORCA

*relax &
enjoy*

TRATAMIENTOS Y SERVICIOS
TREATMENTS & SERVICES



puntaprima.insotel.com

Experiencias EXPERIENCIES

PRESTIGE 120+50 min. | 97€
Circuito Spa, 2 horas + Masaje relajante de cuerpo entero
Spa Circuit, 2 hours + Relaxing full-body massage

Rituales faciales FACIAL THERAPIES

BIOTERAPIA FACIAL EXPRESS 35 min. | 83€
La Bioterapia Facial Express es idónea para todo tipo de pieles, proporcionando una limpieza e hidratación profunda.

EXPRESS FACIAL BIOTHERAPY
The Express Facial Biotherapy is suitable for all skin types, providing a deep cleanse and hydration.

BIOTERAPIA FACIAL DETOX 65 min. | 138€
Armoniza la producción sebácea para equilibrar la piel grasa, reduciendo la toxicidad celular y purificando los poros de residuos sintéticos de cosméticos. Sus Activos Botánicos estimulan el crecimiento celular, cicatrizan y poseen propiedades antiinflamatorias, disolviendo grasas y generando un efecto antiinflamatorio.

DETOX FACIAL BIOTHERAPY
Harmonizes sebum production to balance oily skin, reducing cellular toxicity and purifying pores from synthetic residues of cosmetics. Its botanical actives stimulate cellular growth, heal, possess anti-inflammatory properties, dissolve fats, and generate an anti-inflammatory effect.

BIOTERAPIA FACIAL ILUMINANTE 65 min. | 138€
Tratamiento facial que aborda la hiperpigmentación de la piel, proporcionando luminosidad al reducir o eliminar las manchas. Adecuado para todos los tonos de piel, regula la producción y distribución de melanina con activos botánicos como Nangka, Gayuba, Arándano y Té Verde. Este tratamiento facial ilumina y revitaliza, siendo ideal para su uso en verano sin alterar la protección natural de la piel.

ILLUMINATING FACIAL BIOTHERAPY
Targets skin hyperpigmentation, providing radiance by reducing or eliminating blemishes. Suitable for all skin tones, it regulates melanin production and distribution with botanical actives like Jackfruit, Bearberry, Blueberry, and Green Tea. This facial therapy brightens and revitalizes, making it ideal for summer use without disrupting the skin's natural protection.

BIOTERAPIA FACIAL SENSITIVA 65 min. | 138€
Refuerza las defensas de la piel y optimiza su barrera protectora. Mejora la retención de agua en pieles secas, calma la irritación y equilibra las pieles enrojecidas. Los activos botánicos, como Calaguala con propiedades antiinflamatorias, Aloe para equilibrio y colágeno, y Lúpulo para hidratación y elasticidad, ofrecen notables beneficios.

SENSITIVE FACIAL BIOTHERAPY 65 min. | 138€
Strengthens skin defenses and optimizes its protective barrier. Enhances water retention in dry skin, soothes irritation, and balances redness. Botanical actives, such as Calaguala with anti-inflammatory properties, Aloe for cellular balance and collagen stimulation, and Hops for hydration and elasticity, deliver notable benefits to the skin.

BIOTERAPIA FACIAL ANTIAGING 65 min. | 138€
Exclusiva terapia que estructura, ilumina, mejora la elasticidad y firmeza, retrasando el envejecimiento celular. Aumenta la retención de agua en pieles secas, minimizando arrugas y líneas de expresión. Los polímeros naturales renuevan y regeneran las células, rehabilitando el colágeno para mejorar pieles envejecidas o flácidas. Con activos botánicos como Ácido Hialurónico de Biosíntesis, Esponja molecular, Alga Enteromorpha y Granado, proporciona hidratación, firmeza, equilibrio celular y protección. El masaje en cabina estimula la circulación, elasticidad y firmeza dérmica.

ANTIAGING FACIAL BIOTHERAPY
An exclusive therapy that structures, illuminates, enhances elasticity and firmness, delaying cellular aging. Increases water retention in dry skin, minimizing wrinkles. Natural polymers renew and regenerate cells, rehabilitating collagen for improved aged or sagging skin. With botanical actives like Biosynthetic Hyaluronic Acid, molecular sponge, Enteromorpha Algae, and Pomegranate, it provides hydration, firmness, cellular balance, and protection. In-cabin massage stimulates circulation, elasticity, and dermal firmness.

BIOTERAPIA ANTIAGING PLUS 75 min. | 179€
Tratamiento indicado para pieles más maduras y envejecidas. Estimula la síntesis de colágeno y la regeneración celular, es reafirmante y antioxidante. Bioterapia Facial Antiaging combina con técnicas de masaje miofascial que ayuda a reafirmar, mejorando de forma exponencial el embellecimiento de la piel y reduciendo líneas de expresión.

BIOTHERAPY ANTIAGING PLUS
Bioterapia Antiaging Plus, estimated time 1.5 hours. Ideal for mature and aging skin, it stimulates collagen synthesis, cellular regeneration, and provides firming and antioxidant benefits. Combining Antiaging Facial Biotherapy with myofascial massage techniques enhances skin beauty and reduces expression lines significantly.

BIOTERAPIA SISTEMICA FACIAL 75 min. | 179€
Bioterapia combinada con la técnica de ventosas. Esta genera un vacío y luego una succión que estimula la circulación sanguínea, el sistema linfático y tonifica los músculos. Además, oxigena la piel, logrando un efecto lifting y drenante inmediato. Esta técnica activa los mecanismos naturales del cuerpo para regenerar los tejidos profundamente, brindando beneficios como el levantamiento de cejas, reducción de líneas de expresión, limpieza de poros, elevación de la papada y contorno facial, y activación de la circulación.

FACIAL SYSTEMIC BIOTHERAPY
Biotherapy combined with cupping technique creates a vacuum and suction, stimulating blood circulation, lymphatic system, and muscle toning. It oxygenates the skin for an immediate lifting and draining effect. This technique activates the body's natural mechanisms for deep tissue regeneration, offering benefits such as eyebrow lifting, reducing expression lines, pore cleansing, lifting the chin and facial contour, and improving circulation.

Rituales corporales

BODY THERAPIES

BIOTERAPIA CORPORAL LUZ PIEL DE SEDA 50 min. | 137€

La renovación celular embellece la piel corporal, siendo recomendada tanto antes como después de la exposición solar. Este proceso unifica el tono de la piel y proporciona nutrición profunda, contribuyendo a mantener una apariencia saludable y radiante.

SILK SKIN BODY BIOTHERAPY

Cell renewal enhances the beauty of the body's skin and is recommended for both pre and post-sun exposure. This process promotes an even skin tone and delivers profound nourishment, aiding in the preservation of a vibrant and healthy appearance.

BIOTERAPIA CORPORAL SCULPTOR 75 min. | 158€

Reducción visible de celulitis y volumen. Ingredientes como el Mirto Ceroso, reducen la generación de grasa, mientras que la Garcinia bloquea la formación de células grasas. El Mate favorece la disolución de grasas.

BODY SCULPTOR BIOTHERAPY

Visible cellulite and volume reduction can be achieved through the use of ingredients such as Myrtle Cerosus, which reduces the generation of fat, and Garcinia, which blocks the formation of fat cells. Additionally, Mate promotes the dissolution of fat, aiding in the reduction of cellulite and volume.

BIOTERAPIA CORPORAL PIERNAS LIGERAS 75 min. | 158€

Alivio de piernas cansadas y problemas circulatorios. Su fórmula, con arándano, brusco, sauce y hamamelis, activa la circulación y el retorno venoso, estimula el riego sanguíneo, previene la retención de líquidos y descongiona, tonificando así las piernas para una sensación de ligereza y relajación.

LIGHT LEG BIOTHERAPY

Relief for tired legs and circulatory problems can be found in a formula containing bilberry, bruscus, willow, and witch hazel. This blend activates circulation and venous return, stimulates blood flow, prevents fluid retention, and decongests, ultimately toning the legs and providing a sensation of lightness and relaxation.

BIOTERAPIA SISTEMICA CORPORAL 90 min. | 210€

Este tratamiento combina masaje con ventosas y uso de instrumentos de madera, adaptándose a distintas partes del cuerpo para estimularlo. Reduce estrés, activa la renovación celular, reafirma, tonifica, trata la celulitis y modela el contorno corporal. Aporta innumerables beneficios, como el modelado de glúteos, mejora circulación sanguínea, revitaliza el sistema nervioso, fortalece el sistema inmunológico y promueve la relajación profunda. Además, estimula la producción de elastina, vitamina E y colágeno, esencial para la calidad de la piel.

SYSTEMATIC BODY BIOTHERAPY

This treatment integrates cupping massage with the use of wooden instruments, tailored to various body parts to stimulate them effectively. It serves to diminish stress, activate cell renewal, firm and tone the skin, address cellulite, and refine body contours. The benefits are manifold, including buttock shaping, enhanced blood circulation, revitalized nervous system, reinforced immune system, and profound relaxation. Moreover, it stimulates the production of elastin, vitamin E, and collagen, crucial for maintaining skin quality.

Masajes...

MASSAGES

Disponemos de cabina duo para masajes en pareja o familia.
Available duo cabins for couples & families.

CLÁSICOS • CLASSICS

Localizado de espalda, cuello y hombro 20 min. | 51€

Ritmo lento, presión suave

Back, neck & shoulder massage. Slow rhythm, gentle pressure

Localizado de pies y piernas cansadas 20 min. | 42€

Ritmo lento, presión suave, circulatorio, contraste temperatura

Tired legs & foot massage

Slow rhythm, gentle pressure, circulatory, temperature-contrast

Craneofacial. Ritmo lento, presión suave, relajante 20 min. | 51€

Head & face massage. Slow rhythm, gentle pressure, relaxing

Relajante cuerpo completo. Ritmo lento, presión suave 50 min. | 89€

Full body relaxing massage. Slow rhythm, gentle pressure

Revitalizante cuerpo completo 50 min. | 89€

Ritmo medio, presión media

Full body revitalising massage. Medium rhythm, moderate pressure

Tejido profundo cuerpo completo 50 min. | 89€

Ritmo lento, presión intensa

Deep tissue massage. Slow rhythm, intense pressure

ESPECIALIZADOS • SPECIALISED

Descontracturante de espalda 20/40 min. | 56/77€

Therapeutic knot release back massage

Drenaje linfático manual • Lymphatic drainage 20/50 min. | 51/90€

Anticelulítico y reafirmante con cañas de bambú

Anticellulite & firming bamboo massage

Masaje premamá • Mother-to-be massage 20/50 min. | 64/102€

Masaje niños • Children's massage

20 min. | 51€

DEL MUNDO • FROM AROUND THE WORLD

Piedras calientes • Hot stones massage 20/50/70 min. | 64/102/155€

Reflexología podal • Foot reflexology 40 min. | 77€

Hindú de cabeza • Indian head massage 40 min. | 86€



**BONOS DE TRATAMIENTOS
TREATMENT PACKAGES**

5

+1

10

+2

Disponemos de **TARJETAS REGALO personalizadas.**
We have personalized **GIFT CARDS** available.

Pies y manos

HANDS & FEET

Manicura básica sin esmaltado 40 min. | 61€

Basic manicure without nail polish

Pedicura básica sin esmaltado 45 min. | 74€

Basic pedicure without nail polish

Manicura Prestige con peeling y esmaltado 60 min. | 87€

Prestige manicure with peeling & nail polish

Pedicura Prestige con peeling y esmaltado 65 min. | 106€

Prestige pedicure with peeling & nail polish

EXTRA retirada o aplicación esmalte 10 min. | 16€

EXTRA removal or application of nail varnish

EXTRA Manicura francesa 20 min. | 21€

EXTRA French Manicure

Retirada semipermanente 30 min. | 21€

Semi-permanet polish removal

Manicura para niños • Children's manicure 20 min. | 12€

Depilación

DEPILATION

Cejas • Eyebrows 15 min. | 20€

Labial • Upper lip 15 min. | 17€

Mentón • Chin 15 min. | 17€

Medias piernas • Half leg 20 min. | 35€

Piernas enteras • Full leg 30 min. | 48€

Axilas • Undearms 15 min. | 28€

Ingles • Bikini depilation 20 min. | 28€

Ingles brasileña • Brazilian depilation 25 min. | 35€

Ingles integral • Full Brazilian 30 min. | 42€

Espalda • Back 30 min. | 64€

Torax • Chest 30 min. | 56€

Abdomen 20 min. | 42€

Antebrazos • Forearm 15 min. | 35€

**AÑADA
UNA SESIÓN DE
Circuito Spa
A SU TRATAMIENTO POR 15€**
(en servicios superiores a 50€)

**En servicios superiores a 120€
por persona, se incluye
una sesión de Circuito Spa
(máx. 2 horas)**

**ADD A SESSION OF
Spa Circuit
TO YOUR TREATMENT
FOR 15€**
(for services over 50€)

**For services over 120€
per person, a Spa Circuit
session is included
(max. 2 hours)**

Circuito Spa

SPA CIRCUIT

Circuito Spa, 1 Sesión • Spa Circuit, 1 session 20€

Bono 3 sesiones de Circuito Spa • Spa Circuit 3 sessions 40€

Bono 6 sesiones de Circuito Spa • Spa Circuit 6 sessions 60€

- Las sesiones del Circuito Spa son de máximo 2 horas
- Servicio de gimnasio sin cargo para clientes alojados.
- No esta permitido el acceso a los menores de 16 años en el gimnasio.
- Los menores de 16 años pueden acceder al Circuito Spa de 10 a 14 horas acompañados por un adulto.

- Spa Circuit sessions are max. 2 hours
- Gym service free of charge for guests staying at the hotel.
- Minors under the age of 16 are not allowed in the gym
- Children under 16 years old can access the Spa Circuit from 10h. to 14h. accompanied by and adult.

POLÍTICA DEL SPA

Reservas: Rogamos reserven su tratamiento con al menos un día de antelación llamando al **971 159 200 – Extensión 7204**. Recomendamos llegar al SPA 10 minutos antes de la hora programada. En caso de llegar más tarde de la hora prevista, el tiempo de su terapia se puede ver reducido manteniéndose el precio total del servicio. Las cancelaciones de reservas individuales deberán efectuarse con 2 horas de antelación, y las de grupos de 3 o más personas con 24 horas de antelación. Las cancelaciones que no se produzcan dentro de los plazos indicados se penalizarán con el 30% de la tarifa o con la pérdida del depósito. Las citas no canceladas se cobrarán en su totalidad. Para asegurarnos de que le ofrecemos los mejores productos y servicios, a su llegada al Spa deberá rellenar un cuestionario relativo a sus hábitos de salud, alergias, etc.

Circuito de Hidroterapia: Prestige Spa le hará entrega de toalla y zapatillas. En el área hidrotermal el uso de bañador y gorro es obligatorio en todo momento. Rogamos respeten las normas de uso del circuito indicadas en el Spa.

Otras Normas: Prestige Spa no se responsabiliza de la pérdida de objetos de valor, teléfonos móviles, cámaras de fotos, cochecitos de bebé y sus contenidos, etc., en sus instalaciones. Rogamos mantengan un tono de voz moderado. No está permitido consumir bebidas y alimentos dentro de las instalaciones de Prestige Spa. Ponemos a su disposición una fuente de agua mineral. Los menores de 16 años sólo podrán acceder a las instalaciones Prestige Spa acompañados de un adulto y durante los horarios establecidos. Prestige Spa Menorca se reserva el derecho de admisión.

SPA POLICY

Appointments: We recommend you book your treatment at least one day in advance by phoning **971 159 200 - Extension 7204**. We request you arrive 10 minutes prior to your appointment time. If you arrive later than your scheduled appointment time the duration of your treatment may be reduced, maintaining full service price. Individual bookings must be cancelled no later than 2 hours in advance and groups of 3 or more people must be cancelled 24 hours in advance. Cancellations outside of said parametres will be penalized with a 30% rate charge or with loss of deposit. No shows will be charged 100% of the service booked. Upon Spa check-in, you will be requested to complete a questionnaire concerning your health habits, allergies, etc.

Hydro Therapy Circuit: Prestige Spa will provide you with a towel and slippers for the Spa Circuit. The use of swimwear and cap is mandatory at all times. We request you respect the indicated circuit rules in the Spa area.

Other Spa Policies: Prestige Spa will not be responsible for the loss of valuables, mobile telephones, cameras, pushchairs and contents, etc., within the Spa area. We request you maintain a moderate tone of voice throughout the Spa. Eating and drinking is not permitted in the Spa area. A mineral water fountain is at your disposal. Children under the age of 16 will only be allowed to use the Spa facilities accompanied by an adult during designated hours within the established timetables. Prestige Spa Menorca reserves the right to refuse admission.