

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

PROGRAMAÇÃO DIURNA

09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca	09h15 Bom dia Grand oca
10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos	10h00 Aquáticos
10h15 Momento Fitnes	10h15 Momento Alongamento	10h15 Funcional	10h15 Caminhada Fitnes	10h15 Momento Fitnes	10h15 Momento Alongamento	10h15 Momento Fitnes
10h30 Volêi	10h30 Volêi	10h30 Volêi	10h30 Volêi	10h30 Volêi	10h30 Volêi	10h30 Volêi
11h30 Hidro	11h30 Hidro	11h30 Hidro	11h30 Hidro	11h30 Hidro	11h00 Hidro	11h30 Hidro
12h00 Evento Gastronômico	12h00 Evento Gastronômico	12h00 Evento Gastronômico	12h00 Evento Gastronômico	12h00 Evento Gastronômico	12h00 FESTA TROPICAL	12h00 Evento Gastronômico
14h30 Bocha na Toalha	14h30 Balde Tênis	14h30 Chute ao Cool	14h30 Basquete Sentado	14h30 Bolinha no Alvo	15h00 Bambolê Alvo	14h30 Acqua Bool
15h00 Cavalo Marinho	15h00 Fut-Mesa	15h00 Sinuca	15h00 Jogo da Memória	15h00 Pebolim	15h30 Casa Tropical	15h00 10 Man- damentos
16h00 Beache Tênis	16h00 Futebol Volêi	16h00 Beache Tênis	16h00 OCA SUNSET COLOR	16h00 Futebol Volêi	16h00 Beache Tênis	16h00 FESTA DA ESPUMA
16h30 Hidro Hitmus	16h30 Hidro Hitmus	16h30 Hidro Hitmus		16h30 Hidro Hitmus	16h30 Hidro Hitmus	

* Sujeito a Alterações

Os caiques são liberados de acordo com a maré e clima em caso de mare baixa ou alta em caso de mare baixa ou alta ou chuva por segurança não é liberado.

Los kayaks se sueltan en función de la marea y las condiciones meteorológicas; en caso de marea baja o alta, o de lluvia, por motivos de seguridad, no se sueltan.