



RAFA NADAL
ACADEMY

by  Movistar

**LESSONS IN LIFE,
PERFORMANCE IN
TENNIS**

ANNUAL & SEMESTER PROGRAM
2023-2024

Sept. 2023 - Junio 2024





Rafa Nadal Academy by Movistar tiene un sistema de entrenamiento propio basado en la experiencia que hemos adquirido durante todos estos años de aprendizaje por el circuito ATP, incluyendo los valores que tan importantes son en todos nuestros programas de tenis para niños. Para nosotros es igual de importante la formación humana que la deportiva y por eso nuestro objetivo es que cada jugador sea capaz de poner en práctica valores como el esfuerzo, la humildad, la tolerancia, la paciencia, el respeto, la disciplina o el compromiso.

Quiero reiterar mi agradecimiento a los centenares de familias que han confiado en la Academia durante estos años. Si hay algo que me hace feliz es recibir tantos mensajes de cariño de padres que nos dicen que sus hijos se sienten parte de nuestra familia, porque reafirma que estamos haciendo bien las cosas.

¡Ojalá que esta gran familia siga creciendo cada día!

RAFA NADAL

RAFA NADAL
ACADEMY by **M** Movistar

UBICACIÓN Y ENTORNO	3
FILOSOFÍA Y VALORES	4
EQUIPO TÉCNICO	5
ALOJAMIENTO	7
COMIDAS Y NUTRICIÓN	9
SPORT HEALTH by QUIRON SALUD	10
INSTALACIONES DEPORTIVAS	12
PRO-SHOP	13
RAFA NADAL MUSEUM XPERIENCE	14
RAFA NADAL INTERNATIONAL SCHOOL	15
ANNUAL TENNIS & SCHOOL PROGRAMS	17
· CONTENIDO ANNUAL PROGRAMS	
· ANNUAL TENNIS & SCHOOL PROGRAM	
· ANNUAL TENNIS PLUS	
· TORNEOS Y COMPETICIONES	
· ACTIVIDADES Y OCIO	
· INFORMACIÓN ADICIONAL	
RAFA NADAL SPORTS CENTRE	35
· ADULTS PROGRAM	

UBICACIÓN Y ENTORNO

La RAFA NADAL ACADEMY BY MOVISTAR está situada en Manacor - Mallorca, ciudad natal de Rafa Nadal y uno de los principales destinos turísticos del mundo.

Disponemos de una localización perfecta en la isla a sólo 30 minutos del aeropuerto internacional de Palma de Mallorca, con una excelente conectividad con todos los países europeos, y a sólo 10 minutos de la costa.

Contamos con un entorno y clima ideal para complementar la actividad física con la gran oferta gastronómica, cultural y recreativa que Mallorca ofrece.



FILOSOFÍA Y VALORES

· La filosofía de la Rafa Nadal Academy by Movistar se sustenta en una elaborada metodología diseñada por el equipo técnico que ha llevado a Rafa Nadal a lo más alto del circuito profesional. Liderado por el propio Toni Nadal, el equipo de entrenadores de la Academia es capaz de maximizar las fortalezas de cada jugador y sacar lo mejor de cada uno de ellos, dentro y fuera de la pista.

· El objetivo del programa es el de maximizar el potencial de cada jugador en un centro de alto rendimiento en el que podrá compatibilizar su actividad tenística con la excelencia en los estudios. Tras su paso por la Rafa Nadal Academy by Movistar, los jugadores tendrán la opción de continuar su formación académica optando a becas en las mejores universidades americanas.

· La enseñanza tenística va acompañada de una formación humana integral cimentada en valores inspirados en la personalidad del propio Rafa Nadal. Además, unas instalaciones punteras y una cuidada metodología convierten estos programas semanales en una gran oportunidad para todos los amantes del tenis que deseen ir más allá de los aspectos puramente físicos y técnicos de este deporte.



EQUIPO TÉCNICO



RAFA NADAL (Fundador)

TONI NADAL (Director de la Rafa Nadal Academy)



CARLOS MOYÀ (Director Técnico, entrenador de Rafa Nadal, ex número 1 del mundo)



JOEL FIGUERAS (Director Deportivo de los Centros Internacionales de la Rafa Nadal Academy)



MARC GORRIZ (Director de entrenadores)



TOMEU SALVÀ (Head Coach U14 Masculino)



JOAN BOSCH (Head Coach U14 Masculino y Femenino)



GABRIEL URPI (Head Coach U18 Femenino & Pro Players)

+ 50 ENTRENADORES

+ 10 PREP. FÍSICOS

+ 6 FISIOTERAPEUTAS

+ 12 MONITORES



CAMPUS RNA

40.000m²

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN,
IDÓNEAS PARA LA FORMACIÓN INTEGRAL DE TENISTAS.





Los alumnos residen en el campus de la Academia, que consta de una residencia con amplias y modernas habitaciones dobles dotadas de baño y ducha propia, escritorio, armarios, conexión Wi-Fi, aire acondicionado y calefacción.

La residencia está tutelada y goza de vigilancia durante las 24h / 7 días a la semana. El alojamiento en la residencia está dividido en áreas separadas. Será el personal de la Academia quien realice la asignación de habitaciones teniendo en cuenta aspectos como la edad y el género.

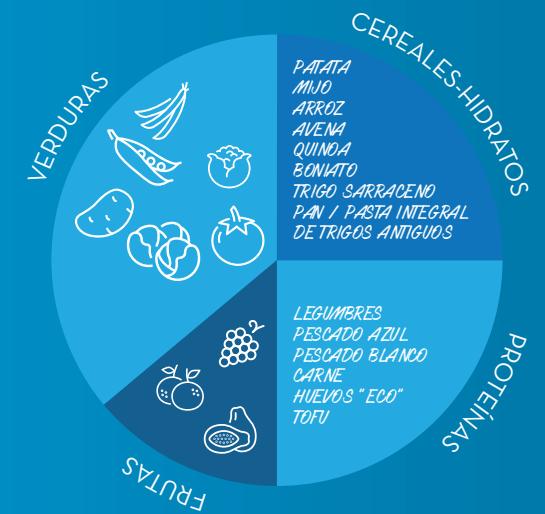
El alojamiento, el desayuno y la cena no están incluidos para los jugadores que no residen en la Academia (No Boarding). Los jugadores deben ser acompañados a la Academia en la mañana cuando comienzan las actividades del programa y recogidos por la tarde cuando éstas terminan.

ALOJAMIENTO

- RESIDENCIA TUTELADA.
- 72 HABITACIONES DOBLES O TRIPLES:
 - BAÑO Y DUCHA EN TODAS LAS HABITACIONES.
 - ESCRITORIO Y ARMARIOS AMPLIOS.
 - AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN.
 - CONEXIÓN WIFI.
 - SERVICIO DIARIO DE LIMPIEZA.
 - SERVICIO DE LAVANDERÍA.
 - PLAYERS LOUNGE
 - LEISURE ROOMS
- SALA DE DESCANSO Y RECREO (TV, PCs, VIDEOCONSOLA Y OTROS JUEGOS).
- RECEPCIÓN Y VIGILANCIA 24/7.
- SUPERVISIÓN DIARIA DE HABITACIONES.
- RAFA NADAL SCHOOL:
 - 20 AULAS MODERNAS E INTERACTIVAS.
 - LABORATORIO DE CIENCIAS / SALA DE ORDENADORES.
 - BIBLIOTECA / AULA DE ESTUDIOS.
 - TAQUILLAS INDIVIDUALES PARA ALUMNOS.
- ZONAS VERDES Y JARDINES.



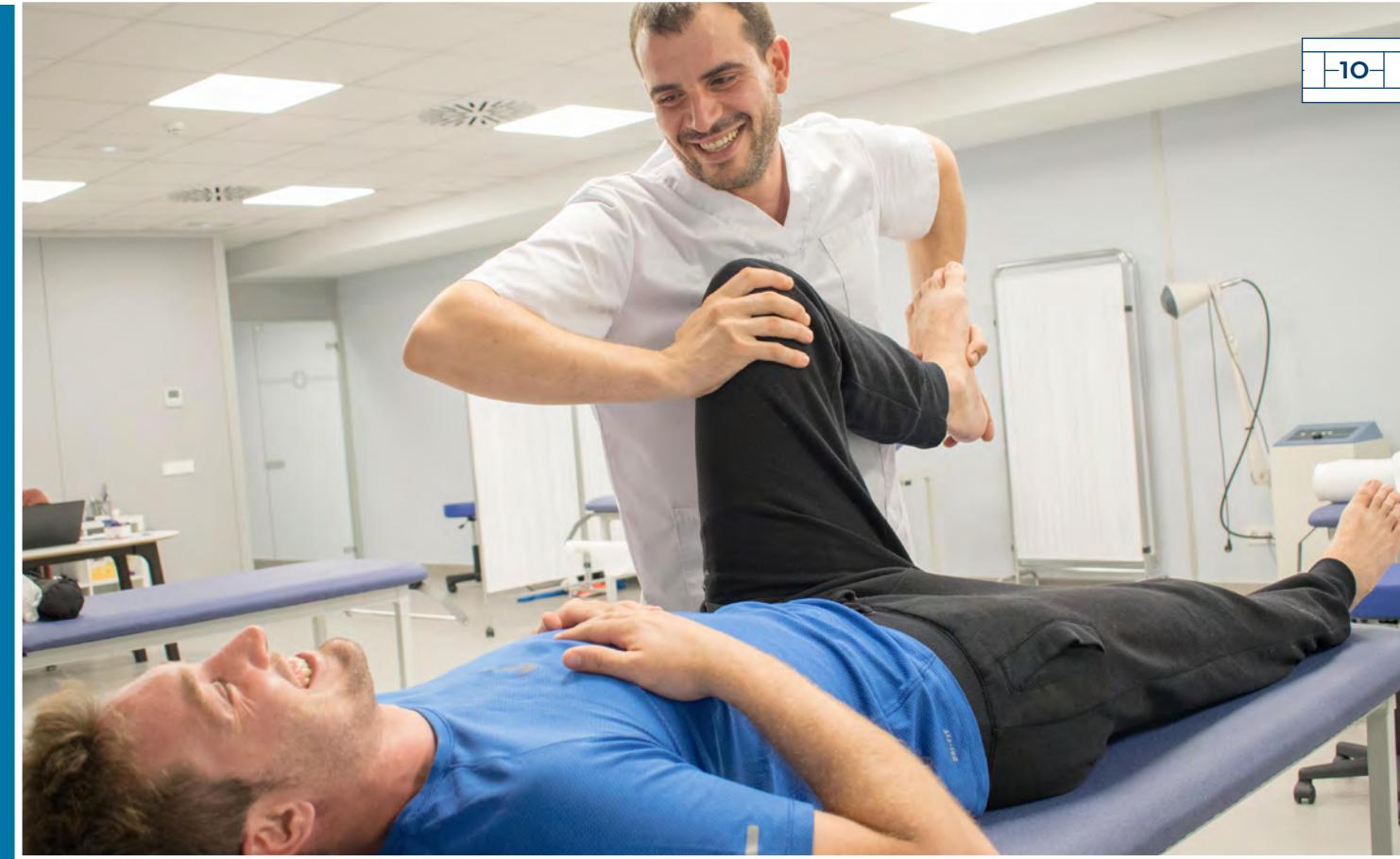
EAT GOOD FEEL GOOD 



ALGAS
 GERMINADOS
 FERMENTADOS
 ESPECIES

BEBER AGUA DURANTE
 TODO EL DÍA

ACEITE
 FRUTOS SECOS
 SEMILLAS



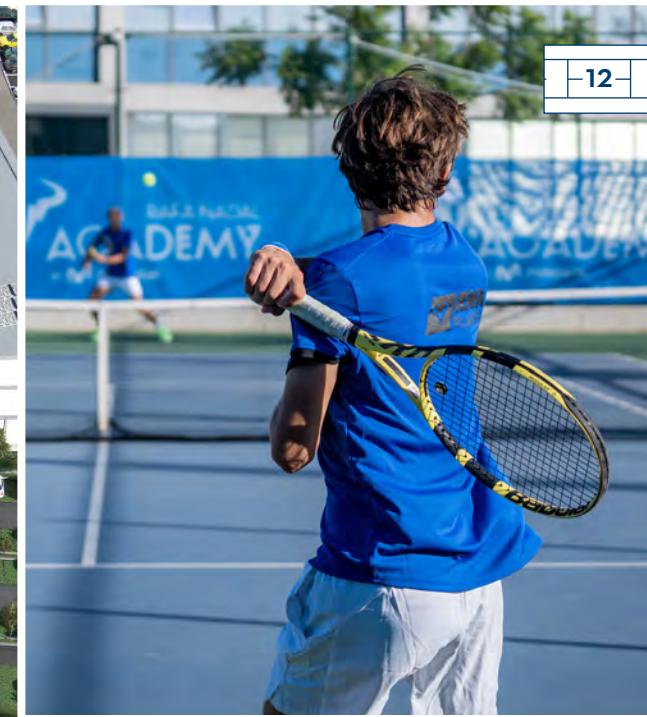
COMIDAS Y NUTRICIÓN

- PENSIÓN COMPLETA (DESAYUNO, SNACK, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA).
 - * BUFFET EQUILIBRADO Y DE ELABORACIÓN PROPIA CON SUPERVISIÓN DE LA NUTRICIONISTA.
 - * SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL.
- CAFETERÍA Y RESTAURANTE.

CLÍNICA DEL DEPORTE quirónsalud

La Clínica del Deporte Quirónsalud ofrece un servicio integral y multidisciplinar para favorecer la práctica deportiva en las mejores condiciones médicas, implantar hábitos deportivos saludables y dar una respuesta de calidad sobre posibles lesiones.

- SERVICIO DE FISIOTERAPIA AVANZADA Y OSTEOPATÍA.
- PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES.
- SERVICIOS DE MEDICINA GENERAL Y ENFERMERÍA.
- SERVICIO DE NUTRICIÓN.
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA.



INSTALACIONES

- 45 PISTAS DE TENIS
 - 23 SUPERFICIE RÁPIDA (19 OUTDOOR Y 4 INDOOR)
 - 22 TIERRA BATIDA (15 OUTDOOR Y 7 SEMI CUBIERTAS)
- 15 PISTAS DE PÁDEL
 - 6 PISTAS INDOOR
 - 6 PISTAS EXTERIORES
 - 3 PISTAS PANORÁMICAS
- CENTRO DE FITNESS
- 1 PISCINA SEMIOLÍMPICA 25M
- 2 PISCINAS AL AIRE LIBRE
- 1 CAMPO DE FÚTBOL 7
- 1 PISTA DE VOLEY PLAYA
- 1 PISTA DE PADBOL
- 2 PISTAS DE SQUASH
- SPA Y SALÓN DE BELLEZA

PRO - SHOP

- MATERIAL DEPORTIVO (TEXTIL, CALZADO Y ACCESORIOS).
- MATERIAL TÉCNICO DE TENIS Y PÁDEL (RAQUETAS, CALZADO, ACCESORIOS).
- SERVICIO DE ENCORDADO.
- MERCHANDISING OFICIAL RAFA NADAL & RAFA NADAL ACADEMY.



RAFA NADAL MUSEUM

- EXPOSICIÓN DE TODOS LOS TROFEOS DE RAFA NADAL.
- EXPOSICIÓN DE LAS GRANDES EQUIPACIONES DE RAFA NADAL.
- DONACIONES DE LOS MEJORES DEPORTISTAS INTERNACIONALES.
- SIMULADORES DEPORTIVOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN.
- ESPECTÁCULO AUDIOVISUAL Y PANTALLAS INTERACTIVAS.

RAFA NADAL SCHOOL

La Rafa Nadal School (RNS) es una escuela co-educativa ubicada dentro de las instalaciones de la Rafa Nadal Academy by Movistar (RNA). Con el objetivo de formar a los estudiantes con una excelencia académica y un riguroso plan de estudios, el modelo educativo de RNS ha sido diseñado con elevados cánones de calidad y una formación humana integral basada en los valores de Rafa Nadal. Además, RNS está al alcance de todos, no solo para jugadores de RNA. RNS tiene alumnos nacionales e internacionales que, sin llevar a cabo un programa de tenis, desean cursar sus estudios y prepararse para el futuro con un gran equipo docente en unas instalaciones punteras. RNS también ayuda a que los estudiantes puedan convalidar sus estudios y obtener su Título de ESO o Bachillerato si así lo desean.



PROGRAMAS Y CALIFICACIONES

- Curriculum americano certificado: desde el grado 7 hasta el grado 12 dando lugar a un diploma de escuela secundaria.
- Curriculum británico certificado desde infantil hasta primaria (grado 7) dando lugar a un diploma de escuela primaria.
- Convalidación del Título de ESO y Bachillerato para alumnos que deseen continuar sus estudios en España.
- Escuela internacional autorizada en España por el Gobierno de las Islas Baleares y el Ministerio de Educación y también es una Escuela Candidata con la Asociación de los Estados Medios (MSA), una de las seis organizaciones de acreditación regional reconocidas por el Departamento de Educación de los Estados Unidos.

NUESTROS FUNDAMENTOS

Ofrecemos una educación internacional americana de alta calidad para los cursos de ESO y Bachillerato. Todos nuestros profesores buscan las mejores habilidades de cada uno de los niños y les animan a desarrollarlas, al tiempo que les ayudan a corregir y paliar sus limitaciones. Para nosotros, es muy importante que todos y cada uno de los niños se sientan felices en el Colegio y descubran el placer de aprender. De esta manera, ganarán en confianza y seguridad en ellos mismos, y eso les acompañará el resto de sus vidas.

QUIÉNES SOMOS Y QUÉ OFRECEMOS

- Inmersión en un entorno deportivo internacional de habla inglesa único basado en las necesidades del estudiante.
- Un equipo de 26 profesionales de la enseñanza de habla inglesa de diversos orígenes internacionales.
- Horario adaptable al entrenamiento de tenis que permite a los estudiantes cumplir con los requisitos de graduación RNS (22 créditos), así como los requisitos básicos de la NCAA (16 créditos).
- Servicios de asesoramiento de orientación que incluyen el apoyo a la ubicación del colegio y universidad en toda la escuela secundaria y la elección de la NCAA.
- Somos un centro de pruebas SAT, TOEFL y AP totalmente certificado.
- Atención personalizada con un ratio en clase de alumno-profesor: 10:1.
- Soporte de inglés individualizado para estudiantes para quienes el inglés es su segundo idioma.
- Servicios de tutoría adicionales.
- Programa de Homeroom y tutor para apoyar a los alumnos tanto personal como académicamente.
- Tecnología aplicada a la enseñanza con provisión de tablets a todos los alumnos para su uso en clase.
- Plataforma en línea para apoyar a los estudiantes que viajan para torneos.
- Libro de calificaciones en línea actualizado regularmente por los maestros y accesible a los padres.
- Soporte de TI (soporte informático) y administración para contacto con los padres, documentación, programación y más necesidades.
- Contacto regular con los padres.
- Instalaciones de última generación.

SOPORTE PARA ESTUDIOS ONLINE

Una opción para los jugadores de 16 años o más que ofrece al jugador la flexibilidad de poder organizar sus estudios en caso de disponer de una agenda deportiva intensiva. La opción está sujeta a términos y condiciones.

El programa de soporte online ofrece un supervisor a tiempo completo a los jugadores para establecer y organizar su programa de estudios y ofrecer apoyo y supervisión continua.

ANNUAL TENNIS & SCHOOL PROGRAMS 2023 - 2024

Rafa Nadal Academy by Movistar tiene 2 programas anuales: El Annual Tennis & School y El Annual Tennis Plus. Ambos programas empiezan el Septiembre del 2023 y finaliza el Junio del 2024.

Los entrenamientos son personalizados según las características de cada grupo de jugadores y están implementados con la metodología con la que el equipo de Rafa Nadal ha trabajado y logrado éxitos durante más de 15 años.



ÍNDICE

- LA #RNA, UNA CUNA DE VALORES
 - METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO
 - PREPARACIÓN FÍSICA
 - FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN DE LESIONES
 - PSICOLOGÍA DEPORTIVA
 - NUTRICIÓN
-
- **CONTENIDO ANNUAL PROGRAMS**
 - ANNUAL TENNIS & SCHOOL PROGRAM
 - ANNUAL TENNIS PLUS
-
- **TORNEOS Y COMPETICIONES**
-
- **ACTIVIDADES Y OCIO**
-
- **INFORMACIÓN ADICIONAL**
 - TRANSPORTE
 - SEGURO MÉDICO
 - GESTIÓN DEL EFECTIVO
 - PROCESOS DE ADMISIÓN
 - VISADOS

LA #RNA, UNA CUNA DE VALORES

“Siempre trabajo con una meta: mejorar como jugador y como persona”. Esta frase de Rafa Nadal simboliza el ADN de la Rafa Nadal Academy by Movistar. Los jugadores de la Academia reciben una formación humana en la que se potencia el desarrollo y la puesta en práctica de virtudes y valores como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto, integridad, disciplina, orden y el compromiso.

Para poder llevar a cabo esta formación, la Academia tiene un equipo de personas y entrenadores especializados en diferentes áreas de docencia que ayudan de manera constante a los estudiantes, motivándoles a perseverar ante las adversidades y acompañándoles en su día a día.



PIRÁMIDE DE VALORES



METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

La Rafa Nadal Academy by Movistar ha diseñado una metodología de entrenamiento anual basada en la enriquecedora experiencia adquirida después de exitosos años en el circuito profesional. El prestigioso equipo de entrenadores, dirigidos por el propio Toni Nadal, es el encargado de formar a los jóvenes jugadores y de prepararles para el tenis del futuro.

El uso de las nuevas tecnologías nos ha permitido evidenciar gracias a tendencias estadísticas que el tenis ha evolucionado hacia una forma de juego más rápida en la que los puntos son más cortos y los inicios de jugada (servicio/resto) marcan la diferencia. Por este motivo preparamos a los jugadores para que puedan tomar las decisiones en un periodo de tiempo más corto y desarrollen y potencien su rapidez y agilidad.

El tenis del presente y del futuro se juega primero con los “ojos”, luego con la “mente”, posteriormente con las “piernas” y finalmente con las “manos”. Por ello, dentro de los entrenamientos trabajamos todos los aspectos del juego (técnico, estratégico, físico, mental) para conseguir que nuestros tenistas jueguen de la forma más competitiva posible. Cada entrenamiento persigue mejorar aspectos concretos y específicos del juego, lo que requiere en cada jugador un nivel de máxima concentración. No hay diferencia de exigencia entre una sesión de trabajo y un partido de alta competición.



PREPARACIÓN FÍSICA

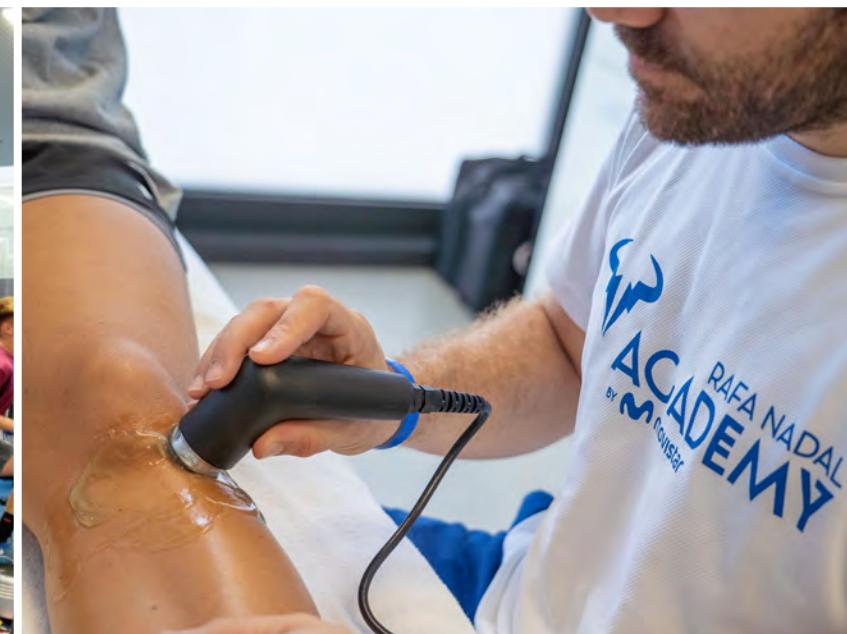
La evolución del deporte y el deseo de mejorar resultados, ha hecho que la preparación física sea uno de los factores determinantes para conseguirlos. Los deportistas deben trabajar su cuerpo a diario para obtener un mayor rendimiento dentro de su disciplina deportiva.

En la Rafa Nadal Academy by Movistar trabajamos específica e individualmente las necesidades que cada jugador requiere para optimizar sus cualidades físicas al máximo nivel de rendimiento. El trabajo funcional siempre ha sido la metodología utilizada durante toda la carrera deportiva de Rafa Nadal, y en la Academia utilizamos este mismo sistema, disponiendo de la última tecnología en equipamiento técnico para conseguirlo.

Priorizamos dos aspectos clave: mejorar las capacidades coordinativas que ayudarán al jugador a perfeccionar su agilidad y mejorar el equilibrio corporal para que su juego pueda hacer lo que antes era imposible.

Y un gran pilar del día a día en la Academia es todo el trabajo de prevención de lesiones. El tenis es un deporte asimétrico y la agresividad de su gesto técnico puede provocar grandes desequilibrios estructurales en nuestro cuerpo.

En la Academia realizamos un test de valoración funcional articular y muscular a cada jugador. Una vez analizados los resultados, preparamos un plan de trabajo diario personalizado que les ayudará a minimizar el riesgo de lesión.



FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN DE LESIONES

Teniendo en cuenta las necesidades de los deportistas más exigentes de la Academia, en la Rafa Nadal Academy by Movistar disponemos de un servicio Premium de salud que incluye las técnicas más avanzadas con el objetivo de reducir la aparición de lesiones, así como mejorar el "return to play" una vez se produzca una lesión.

Nuestro servicio de fisioterapia incluye todas las técnicas de terapia manual y disponemos de toda la aparatología más avanzada en el tratamiento de lesiones deportivas. Nuestros especialistas se forman constantemente con los mejores profesionales para conocer las técnicas más avanzadas y así poder dar un mejor servicio a nuestros jugadores.



PSICOLOGÍA DEPORTIVA

El esfuerzo requerido para lograr el éxito o lograr metas que parecen inalcanzables exige disciplina, lealtad, honestidad y consistencia en la búsqueda de la meta misma. Para lograr cualquier objetivo, además de perseverancia y fuerza, también es importante tener orden personal, ya que esto ayuda al jugador a priorizar y organizar.

En la Rafa Nadal Academy by Movistar, trabajamos la psicología del deporte desde una perspectiva educativa, con el objetivo de lograr el desarrollo completo de nuestros jugadores, tanto dentro como fuera de la pista. La integración e implementación de un programa de formación en habilidades psicológicas ayuda a nuestros jugadores a desarrollar buenos hábitos y actitudes necesarias para aumentar su autoconciencia.

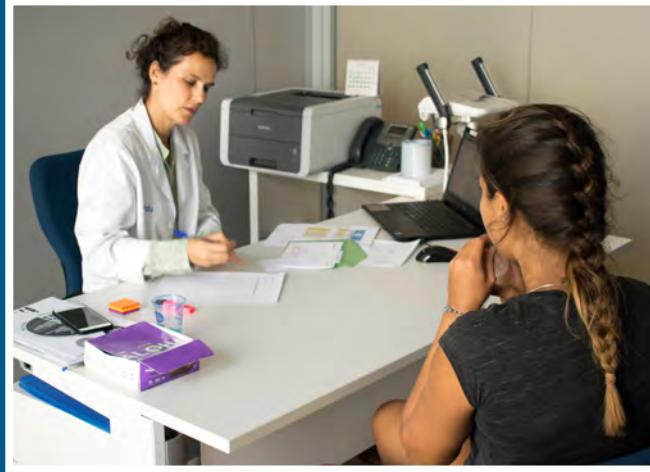
Esto, a su vez, mejora su capacidad tanto dentro de la pista como en sus estudios y genera cualidades de compromiso y responsabilidad.



NUTRICIÓN

Una adecuada nutrición tiene un papel fundamental en la vida en general y en la práctica deportiva en particular. Las estrategias nutricionales ayudan a mejorar el rendimiento del deportista y a prevenir lesiones.

El plan nutricional de la Academia está diseñado por la nutricionista de Rafa Nadal y se basa en diversos patrones según etapas, y para implantarlo es fundamental el trabajo en equipo (entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos y médicos), con el objetivo de que el propio alumno aprenda a alimentarse con los nutrientes que necesita en cada momento.



EL PROGRAMA NUTRICIONAL INCLUYE:

- Elaboración de menús equilibrados y saludables con la selección de los productos de mejor calidad de la isla de Mallorca.
- Hidratación antes, durante y después del entrenamiento y la competición, en función de las condiciones ambientales.
- Soporte en la recuperación y prevención de lesiones.
- El centro consta de cocina propia y un equipo de chefs y cocineros con experiencia en centros de alto rendimiento.

ANNUAL TENNIS & SCHOOL PROGRAM

PARA JUGADORES ENTRE 12 Y 18 AÑOS



EDUCACIÓN & BOARDING

- 1 curso Académico en Rafa Nadal School.
- Alojamiento en Residencia Tutelada dentro de la Academia.
- Desayuno, almuerzo, merienda y cena.
- Actividades lúdicas los fines de semana.
- Pack de bienvenida oficial.

ENTRENAMIENTOS DE TENIS

- 17 horas semanales de entrenamiento de tenis.
- Informe trimestral de la evolución del jugador y video análisis.
- Entrenos premium fuera de la pista (técnicos, tácticos, video análisis y habilidades mentales).

PREPARACIÓN FÍSICA Y SALUD

- 6 horas semanales de preparación física.
- Revisión médica.
- Atención médica, servicio de fisioterapia y de nutrición.
- Soporte en psicología deportiva.

TORNEOS

- Elaboración del calendario de torneos (según edad y nivel) y organización de los viajes.
- Coaching en competiciones. (Gastos en torneos no incluidos).

ANNUAL TENNIS PLUS

PARA JUGADORES ENTRE 16 Y 18 AÑOS



EDUCACIÓN & BOARDING

- Soporte estudios online.
- Alojamiento en Residencia Tutelada dentro de la Academia.
- Desayuno, almuerzo, merienda y cena.
- Actividades lúdicas los fines de semana.
- Pack de bienvenida oficial.

ENTRENAMIENTO DE TENIS

- 23 horas semanales de entrenamiento de tenis.
- Informe trimestral de la evolución del jugador y vídeo análisis.
- Entrenos premium fuera de la pista (técnicos, tácticos, vídeo análisis y habilidades mentales).

PREPARACIÓN FÍSICA Y SALUD

- 11 horas semanales de preparación física.
- Revisión médica a la llegada.
- Atención médica, servicio de fisioterapia premium y de nutrición.
- Soporte en psicología deportiva.

TORNEOS

- Elaboración del calendario de torneos (según edad y nivel) y organización de los viajes.
- Coaching en competiciones. (Gastos en torneos no incluidos).

TORNEOS Y COMPETICIONES

En la Rafa Nadal Academy by Movistar entendemos que la competición es una herramienta fundamental para el desarrollo del jugador como tenista y como persona. Cada jugador tendrá un calendario de torneos que se construirá de acuerdo a su edad y nivel de tenis. Este calendario puede incluir torneos locales, nacionales e internacionales. El calendario será establecido por el entrenador del jugador, junto con el Head Coach y el tutor del Rafa Nadal International School para que pueda combinar la competición con los compromisos académicos. El calendario de cada jugador será construido y/o revisado cada tres meses. El registro a los torneos y los gastos de viajes no están incluidos en el precio del programa Anual. El entrenador de cada jugador es el responsable del registro a torneos y el departamento de operaciones se encarga de la planificación logística de todos los viajes.

Durante el desplazamiento a torneos, ya sean locales, europeos o internacionales, los jugadores irán acompañados de un entrenador (el número de entrenadores variará dependiendo del número de jugadores). Una vez establecido el calendario de torneos, el equipo de operaciones calculará el coste trimestral, en el cual se incluirán los siguientes gastos: vuelos, alojamiento, transporte, dietas y gastos de alojamiento y alimentación de los entrenadores que les acompañen. Si es legalmente posible que el jugador obtenga una tarjeta de crédito o débito, le aconsejamos que soliciten una para los gastos durante el viaje.

El presupuesto trimestral se envía a los padres para su pago por adelantado. A lo largo del año habrá 3 pagos a la Academia en concepto de torneos. Después de cada trimestre el equipo de operaciones revisará los costes reales del torneo para determinar si el jugador tiene crédito o deuda según lo abonado inicialmente. La Academia compensará a cada jugador por cada día que se ausente excluyendo los costes de desayuno y cena. Se contemplará un seguro para jugadores y entrenadores en cada viaje.



El tiempo libre se adapta al calendario deportivo y al rendimiento académico de los niños. Se organizan actividades recreativas una o dos veces por semana (sábado por la tarde y domingo por la mañana) dirigidas por un equipo de monitores.

Las actividades del fin de semana pueden variar acorde con el calendario deportivo y teniendo en cuenta los deseos y necesidades de los jugadores. Nuestro objetivo es obtener un balance óptimo entre excursiones culturales que apoyen los valores de la academia y refuercen las relaciones entre los compañeros y actividades de ocio de carácter más divertido y lúdico.



SERVICIO DE TRANSPORTE

Los jugadores pueden contratar servicio de transporte al aeropuerto u otros destinos a través del departamento de Players Desk de la Rafa Nadal Academy by Movistar. El equipo de operaciones se encargará de gestionar el traslado seguro de todos nuestros jugadores a través de una compañía de transporte de confianza y con tarifas especiales.

Para aquellos jugadores que han contratado un servicio de UM, la Academia proporcionará una persona en el aeropuerto de Palma de Mallorca para acompañarlos en todo momento hasta que sean entregados a la aerolínea. Tanto para el servicio UM como el servicio de transporte al aeropuerto deben contactar con nuestro departamento de Players' Desk.

La Rafa Nadal Academy by Movistar no cuenta con personal de asistencia en otras ciudades.



SEGURO MÉDICO

La Rafa Nadal Academy by Movistar tiene como aseguradora médica una de las empresas aseguradoras líderes en España. Este seguro cubre al atleta la atención médica primaria y lesiones que se produzcan durante el transcurso del programa.

Como bien sabemos las lesiones forman parte del día a día de un deportista, en especial cuando están en un programa intensivo de entreno. Por ello, la Academia implementa su plan de acción para asesorar la situación cuando el jugador sufre una herida y diseñamos un plan de rehabilitación para el jugador cuando éste no puede participar en su programa de tenis habitual.

Aunque el objetivo final para todo el equipo es para que el jugador lesionado regrese a pistas cuanto antes posible, también es nuestra responsabilidad asegurarnos que el jugador este bien recuperado antes de su regreso y de esta forma minimizar futuros contratiempos. En Rafa Nadal Academy by Movistar nos esforzamos para ofrecer al jugador el mejor servicio tanto en pista como fuera de ella y siempre poniendo las necesidades del jugador primero.

GESTIÓN DEL EFECTIVO PARA GASTOS MENORES

Los jugadores de la Academia se pueden beneficiar de la 'Cuenta bancaria de la Academia', mediante la cual el personal administrativo de la Academia gestionará los fondos del jugador siguiendo las instrucciones de sus padres o tutores. De esta forma el jugador aprende a gestionar sus recursos de manera eficiente y adecuada con la finalidad de que sean responsables y con el tiempo puedan llegar a gestionar sus finanzas de manera independiente.

Los padres pueden enviar una determinada cantidad a la cuenta bancaria que le facilitamos y cuando el jugador quiera sacar dinero tendrán que firmar un recibo para mantener un registro de las transacciones.

ADMISIONES, PAGOS Y POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Por favor, contacta con el departamento de admisiones, sales@rafanadalacademy.com.



VISADOS Y PERMISOS DE ENTRADA EN ESPAÑA PARA JUGADORES NO COMUNITARIOS

La Rafa Nadal Academy by Movistar proporciona a los jugadores no comunitarios el soporte necesario para ayudar a regularizar su situación en España.

Sin embargo, en todo caso, es responsabilidad del tutor del jugador asegurarse de que se cumplen todos los requerimientos necesarios para poder entrar y garantizar los permisos de estancia y los visados de torneos.

VISADO INICIAL

Una vez confirmado el pago del depósito del programa por el Departamento de Admisiones, se proporcionará una carta de invitación y una carta de matrícula a los tutores del jugador con el fin de que puedan empezar el proceso de solicitud de visado en la Embajada Española del país de origen. Para el Programa Anual, la Academia recomienda que los tutores confirmen que se trate de un visado de larga estancia o visado de estudiante válido para todo el espacio Schengen y que permita la entrada múltiple en España mientras los jugadores estén viajando por torneos. Si fuera preciso, se le podría proporcionar documentación adicional a petición del interesado.

SOLICITUD DE LA TARJETA DE IDENTIDAD DE EXTRANJERO (TIE)

Después de la obtención del visado y dentro de los 3 meses siguientes a la llegada a España, el Departamento de Operaciones solicitará una cita ante la Oficina de Extranjería de Palma para la toma de huellas y para la obtención del TIE, tarjeta que permite la residencia en España durante el tiempo de estudios sin necesidad de visado. La expedición del TIE tarda 40 días naturales.

AUTORIZACIÓN DE REGRESO

En el caso que los jugadores necesitaran abandonar España sin haber obtenido, todavía, el TIE físico, será necesario solicitar una Autorización de Regreso. Este documento permite regresar a España, en el plazo de 90 días, sin necesidad de visado.

RENOVACIÓN TIE

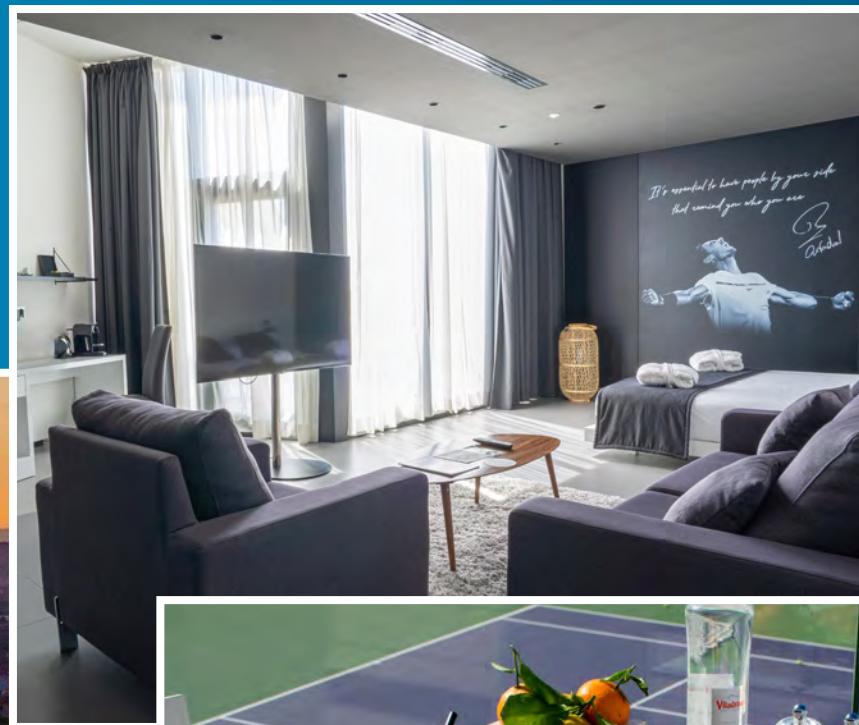
Para aquellos alumnos que ya dispongan de TIE y prorroguen su estancia en la Rafa Nadal Academy by Movistar, se solicitará la renovación de su TIE, una vez se reciba la confirmación de su inscripción por parte del Departamento de Admisiones.

PERMISOS DE RESIDENCIA EN ESPAÑA PARA JUGADORES COMUNITARIOS

Los jugadores pertenecientes a la Unión Europea, Noruega, Islandia o Suiza que residan en España por más de tres meses seguidos tendrán que solicitar un NIE (Número de Identidad de Extranjero) e inscribirse en el Registro Central de Extranjeros.

OTRAS INSTALACIONES

RAFA NADAL
RESIDENCE



ALOJAMIENTO

64 HABITACIONES
DOBLES **3** SUITES

Gracias a las confortables y amplias habitaciones dobles, los huéspedes podrán disfrutar de una agradable luz natural, un mobiliario muy funcional y un diseño de carácter deportivo que sorprende nada más entrar.

Todas las habitaciones están dotadas de aire acondicionado, calefacción y WIFI gratuito. Están equipadas hasta el último detalle. Garantía de descanso para cualquier deportista.

RESTAURACIÓN

Cuenta con tres restaurantes propios que brinda una oferta gastronómica variada y de calidad. Gracias a su delicioso desayuno buffet, su menú diario y su restaurante a la carta con ricos platos típicos de la cocina mallorquina y mediterránea, el US OPEN CAFÉ, RESTAURANTE ROLAND GARROS Y CLUB HOUSE ya se han convertido en una de las referencias gastronómicas de Mallorca.

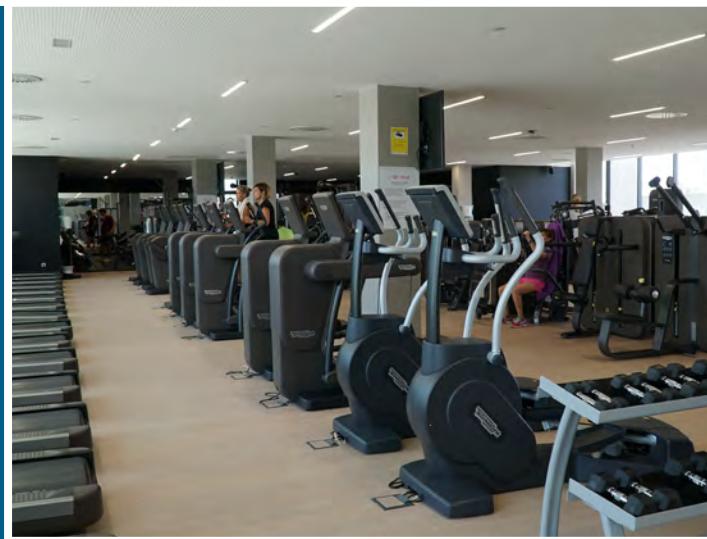
Además, es también un espacio social con grandes pantallas de TV para disfrutar de los mejores eventos deportivos y amplias zonas de relax con terraza y vistas a las instalaciones deportivas.

FITNESS CENTRE

3.000 M²

El RAFA NADAL CLUB cuenta con un centro de fitness dotado con tecnología deportiva Technogym de última generación y con un amplio equipo de instructores de primer nivel. Además, dispone del revolucionario sistema de seguimiento MyWellness Cloud, que facilita la supervisión de los entrenamientos.

El fitness centre de 3.000 m2 está compuesto de una gran sala de máquinas Technogym, 3 salas de actividades dirigidas, piscinas semi-olímpica y de enseñanza. Cuenta con amplios vestuarios para todos los usuarios.



ADULT TENNIS PROGRAMS



TOTAL TENNIS & FITNESS

- PROGRAMA DE 6 DÍAS (DE LUNES A SÁBADO).
 - 12 H DE TENIS POR SEMANA (2 H / DÍA).
 - 5H DE FITNESS POR SEMANA (1H / DÍA).
 - RATIO JUGADOR-PISTA: 1/4.
 - DE INTENSIDAD MEDIA.
- * TAMBIÉN DISPONIBLE PARA ESTANCIAS DE MEDIA SEMANA (3 DÍAS DE ENTRENAMIENTO).



TOTAL TENNIS PLUS

- PROGRAMA DE 6 DÍAS (DE LUNES A SÁBADO).
 - 22 H DE TENIS POR SEMANA (4 H / DÍA).
 - 5H DE FITNESS POR SEMANA (1H / DÍA).
 - RATIO JUGADOR-PISTA: 1/4.
 - DE INTENSIDAD MEDIA.
- * TAMBIÉN DISPONIBLE PARA ESTANCIAS DE MEDIA SEMANA (3 DÍAS DE ENTRENAMIENTO).



PREMIUM TENNIS

- PROGRAMA INDIVIDUAL Y PERSONALIZADO.
- 1 SEMANA / RATIO: 1.
- 12 HORAS DE TENIS / SEMANA.
- 5 HORAS DE EJERCICIO / SEMANA.
- 2:45 MINUTOS DE MASAJES DEPORTIVOS DE LIBERACIÓN DE TENSIONES.
- PRUEBA DE EVALUACIÓN FÍSICA Y EXAMEN MÉDICO INICIAL.

LEARN TO COMPETE



- PROGRAMA DE 5 DÍAS (DE LUNES A VIERNES).
- 12 H DE TENIS POR SEMANA (2H/3H. DÍA).
- 5H DE FITNESS POR SEMANA (1H / DÍA).
- RATIO JUGADOR-PISTA: 1/4.
- DE INTENSIDAD MEDIA.

TOTAL TENNIS DOUBLES



- PROGRAMA DE TENIS DE DOBLES.
 - PROGRAMA DE 6 DÍAS (DE LUNES A SÁBADO).
 - 12 H DE TENIS POR SEMANA (2H/DÍA).
 - 5H DE FITNESS POR SEMANA (1H / DÍA).
 - RATIO JUGADOR-PISTA: 1/4.
 - DE INTENSIDAD MEDIA.
- * TAMBIÉN DISPONIBLE PARA ESTANCIAS DE MEDIA SEMANA (3 DÍAS DE ENTRENAMIENTO).

MÁS PROGRAMAS

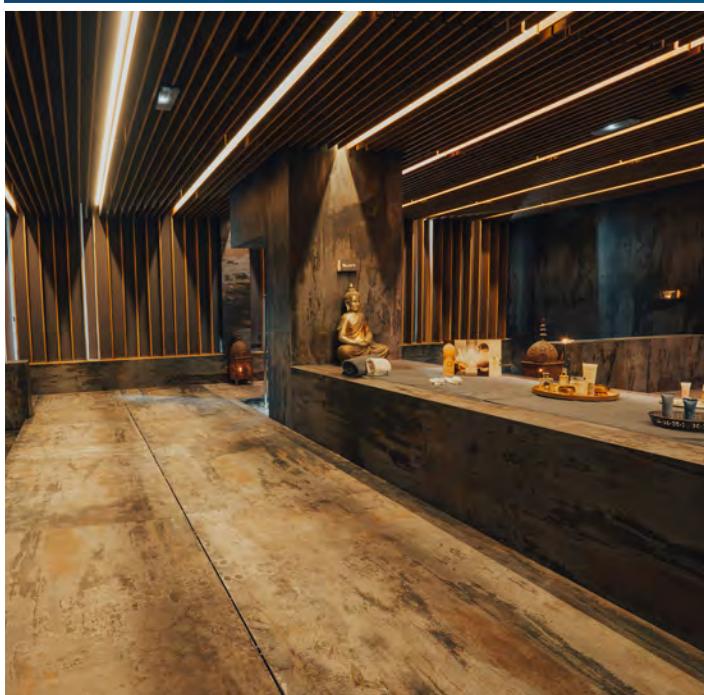


- PÁDEL
- CICLISMO Y TRIATLÓN
- SPORT HEALTH

BEAUTY SPA

Diseñado para el descanso y el relax, este espacio es idóneo para alcanzar un óptimo rendimiento antes o después de la práctica deportiva.

Cuenta con una zona hidrotermal para calmar tensiones y reconstituir energías mediante los baños de agua fría, agua templada y agua caliente, el calor seco de la sauna o el calor húmedo del Hammam. En este espacio los usuarios también podrán disfrutar de una amplia gama de tratamientos corporales y faciales.





RAFA NADAL ACADEMY

by  Movistar

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

WWW.RAFANADALACADEMY.COM
SALES@RAFANADALACADEMY.COM
TELÉFONO (+34) 971 171 684

CARRETERA CALES DE MALLORCA S/N · KM. 1,2 · MANACOR · MALLORCA, ISLAS BALEARES ~ SPAIN

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



cantabria labs



HELIOCARE