

MALLORCA - ESPAÑA

CHRISTMAS CAMP

PARA ADULTOS

23 DICIEMBRE 2023
AL 06 ENERO 2024



¿Quieres mejorar tu tenis y vivir una experiencia única en Navidad?

En nuestro **Christmas Camp** podrás formarte con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar y disfrutar de entrenamientos de tenis y actividades multideportivas en un entorno inigualable. Además, también dispondrás de tiempo libre para participar en actividades de ocio y deleitarte con la mejor restauración, incluyendo cenas especiales de Nochebuena y Fin de Año.

Este programa es idóneo **para jugadores adultos que deseen divertirse y experimentar su pasión por el deporte** en una de las épocas más especiales del año. Las mejores navidades tenísticas... ¡En el mejor sitio posible!

El **Christmas Camp** se llevará a cabo del **23 al 30 de diciembre de 2023** y del **30 de diciembre al 6 de enero de 2024**. Tendrás la opción de participar en una o ambas semanas de programa. El check-in y el check-out se realizarán los sábados.

¡No pierdas la oportunidad de mejorar tu tenis en la Rafa Nadal Academy by Movistar!

El programa incluye:

- Alojamiento de 7 noches con media pensión (bebidas no incluidas).*
- 12h a la semana de entrenamiento de tenis técnico. Se trabajarán todos los golpes a través de diferentes Drills. Ratio pista / jugador 1:4.
- 4h a la semana de entrenamiento de tenis táctico “Learn to compete”. Se trabajarán situaciones reales de competición para aprender a competir y diseñar una estrategia adecuada. Ratio pista / jugador 1:4.
- 5h de entrenamiento de fitness en grupo.
- 2h de clases de pádel en grupo.
- Visita a Palma de Mallorca. Incluye transporte de ida y vuelta desde la Academia.
- Entrada gratuita al Rafa Nadal Museum.
- Una tarde de música en vivo.
- Ceremonia de clausura y entrega de diplomas.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana.
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.
- Welcome Pack.

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mañana 8:30 - 13:30	Entrenamiento de tenis técnico (2h)	Tiempo libre	Entrenamiento de tenis técnico (2h)				Llegadas & Salidas
Mediodía	Comida y descanso					Ceremonia de clausura y comida	
Tarde 14:30 - 18:30		Entrenamiento de tenis técnico (2h)	Entrenamiento de tenis táctico (2h)	Entrenamiento de pádel (2h)	Entrenamiento de tenis táctico (2h)		
Tarde 18:30 - 20:30	Música en vivo					Visita a Palma	
Noche	Cena Noche Buena Fin de año	Cena y tiempo libre					

*Este calendario podría estar sujeto a cambios en función del número de participantes al programa.

Esta Navidad...
¡El Christmas Camp será tu mejor regalo!