



RAFA NADAL
ACADEMY by **M** Movistar

MALLORCA - ESPAÑA

CHRISTMAS CAMP

JUGADORES
JUNIOR & ADULTOS

25 DICIEMBRE 2022
AL 08 ENERO 2023

¿Quieres mejorar tu tenis y vivir una experiencia única en Navidad?

Gracias al Christmas Camp podrás formarte con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar y disfrutar de nuestros entrenamientos de tenis y actividades multideportivas en un entorno inigualable.

Este programa es idóneo para jugadores adultos que deseen divertirse y experimentar su pasión por el deporte en una de las épocas más especiales del año. También es perfecto para jóvenes tenistas de 8 y 18 años que busquen una experiencia exclusiva con jugadores de todo el mundo. Las mejores navidades tenísticas... ¡En el mejor sitio posible!

El Christmas Camp tendrá lugar del 25 de diciembre de 2022 al 08 de enero de 2023 en la Rafa Nadal Academy by Movistar y podrás elegir entre un programa de una semana (del 25 de diciembre al 01 de enero o del 01 de enero al 08 de enero) o participar en ambas semanas. El check-in y el check-out de este programa será en domingo.

La programación diaria de los Junior & Adult Camps está diseñada para que todos los miembros de la familia puedan compartir su tiempo libre.

Más información: sales@rafanadalacademy.com · t. (+34) 971 845 022

www.rafanadalacademy.com



JUNIOR CAMP

EL PROGRAMA INCLUYE:

- 20,5 horas semanales de entrenamiento de tenis.
- 10 horas de actividades deportivas.
- 6 horas semanales de actividades "Building a Champion".
- 4 horas de actividades lúdicas y recreativas en exterior*
- Alojamiento en la Residencia Tutelada dentro de la Academia.
- Desayuno, comida, merienda y cena.
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
- Visita guiada a Rafa Nadal Museum.
- Competiciones los sábados.
- Cena barbacoa y entrega de trofeos.
- Paquete de bienvenida.
- Servicio de transfer de ida y vuelta al aeropuerto.

Contacte con nuestro departamento de admisiones si desea recibir información sobre la versión No Boarding del campus.

¡TE ESPERA TU MEJOR NAVIDAD!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7:30	¡BUENOS DÍAS!						LLEGADAS & SALIDAS	
8:00	DESAYUNO							
9:00-11:00	ENTRENAMIENTO DE TENIS							
11:00-11:30	SNACK							
11:30-13:00	ENTRENAMIENTO MULTIDEPORTE					COMPETICIÓN		
13:00-15:00	COMIDA Y TIEMPO LIBRE							
15:00-16:30	ENTRENAMIENTO DE TENIS	ACTIVIDAD LÚDICA		ENTRENAMIENTO DE TENIS	ACTIVIDAD LÚDICA			
16:30-17:00	DUCHA			DUCHA				
17:00-18:00	BUILDING A CHAMPION			BUILDING A CHAMPION				
18:00-19:00	TIEMPO LIBRE			TIEMPO LIBRE				
19:00-19:30		DUCHA			DUCHA			
20:00-21:30	CENA Y TIEMPO LIBRE					BARBACOYA Y ENTREGA DE TROFEOS		CENA Y TIEMPO LIBRE
22:00	¡BUENAS NOCHES!							¡BUENAS NOCHES!
22:30								¡BUENAS NOCHES!

*Este calendario puede estar sujeto a cambios.

**Las actividades lúdicas se definirán considerando la situación epidemiológica del momento y la climatología.