

# Christmas Padel Camp

¡Nuevo programa  
para adultos!

23 diciembre 2023  
al 06 enero 2024  
Mallorca

## Incluye

### ENTRENAMIENTO Y ACTIVIDADES

- 12 horas a la semana de entrenamiento de pádel técnico.  
Ratio pista/jugador 1:4.
- 4 horas a la semana de entrenamiento de pádel táctico "Competición".  
Ratio pista/jugador 1:4.
- 5 horas de preparación física específica en grupo.
- 2h de clases de tenis en grupo.
- Visita a Palma de Mallorca. Incluye transporte de ida y vuelta desde la Academia.
- Entrada gratuita al Rafa Nadal Museum.
- Una tarde de música en vivo.
- Ceremonia de clausura y entrega de diplomas.
- Regalo de bienvenida.

### ALOJAMIENTO

- Estancia de 7 noches con media pensión (bebidas no incluidas)\*.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana\*.
- Libre acceso a la piscina interior de 25m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco\*.

*\*Sólo incluido en la opción con alojamiento.*



## ¿Quieres mejorar tu pádel y vivir una experiencia única?

En nuestro **Christmas Padel Camp** podrás formarte con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar y disfrutar de entrenamientos de pádel y actividades multideportivas en un entorno inigualable. Además, también dispondrás de tiempo libre para participar en actividades de ocio y deleitarte con la mejor restauración, incluyendo cenas especiales de Nochebuena y Fin de Año.

Este programa es idóneo **para jugadores adultos** que deseen divertirse y experimentar su pasión por el deporte en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo durante una de las épocas más especiales del año.

El Christmas Padel Camp **se llevará a cabo del 23 al 30 de diciembre de 2023 y del 30 de diciembre al 6 de enero de 2024**. Tendrás la opción de participar en una o ambas semanas de programa. El check-in y el check-out se realizará los sábados.



Los participantes del camp **mejorarán su juego mientras disfrutan de entrenamientos en grupos reducidos** que le permitirán aprender y competir con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar en un marco incomparable como Mallorca.

También es un plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones de Navidad en Mallorca.

## Programación semanal

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mañana 8:30h - 13:30h	Entrenamiento de pádel técnico (2h)	Tiempo libre	Entrenamiento de pádel técnico (2h)				Llegadas y Salidas
	Preparación física (1h/día)						
Mediodía	Comida y descanso					Ceremonia de clausura + Comida	
Tarde 14:30h - 18:30h		Entrenamiento de pádel técnico (2h)	Entrenamiento de pádel táctico (2h)	Entrenamiento de tenis (2h)	Entrenamiento de pádel táctico (2h)		
18:30h - 20:30h	Música en vivo					Visita a Palma	
Noche	Cena Noche Buena   Fin de año	Cena y tiempo libre					

\*Este calendario podría estar sujeto a cambios en función del número de participantes al programa.

## Instalaciones

- Centro de Fitness
- Spa y salón de belleza
- 45 pistas de tenis
- 1 piscina indoor semiolímpica 25m
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- 2 piscinas al aire libre
- 1 campo de fútbol 7
- 15 pistas de pádel
  - 6 indoor
  - 9 outdoor (3 panorámicas)
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

