

# Easter Padel Camp Adult

Para jugadores  
mayores de 18 años

24 marzo al 14 abril, 2024  
Mallorca



## Incluye

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence.\*
- 12 horas semanales de entrenamiento de pádel técnico. Ratio pista/jugador 1:4.
- 5 horas de preparación física específica en grupo.
- 3 horas semanales de entrenamiento de competición. Ratio pista/jugador 1:4.
- 4 horas de actividades "Off Court".
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.\*\*
- Barbacoa y tarde de música en directo.\*\*
- Entrada al Rafa Nadal Museum\*.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido CrossFit RNC y Yoga & Pilates Studio).\*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.\*
- Regalo de bienvenida.

\*Sólo incluido en la opción con alojamiento.

\*\*Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

## ¿Quieres mejorar tu pádel y vivir una experiencia única?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en el **primer Easter Padel Camp Adult de la Rafa Nadal Academy by Movistar!** Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 24 de marzo al 14 de abril de 2024. **Los jugadores podrán reservar una, dos o tres semanas de programa**, del 24 al 31 marzo, del 31 al 07 de abril y/o del 07 al 14 de abril.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico & táctico, preparación física, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva,... y divertidas actividades sociales en grupo. **Está disponible para jugadores amateurs** que deseen disfrutar de una **experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.**



Los participantes del Easter Padel Camp Adult mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar en un marco incomparable como Mallorca.

También es un plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones en Mallorca.

En la Academia también ofrecemos un Easter Tennis Camp para niños/as de 8 a 18 años y una versión KIDS para niños de 6 a 10 años adaptado a todos los niveles de juego.

## Programación semanal

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
7:00h		Desayuno							
8:30h - 10:30h		Entrenamiento de pádel							Salidas
11:00h - 12:00h		Preparación física					Clausura programa y Cata producto local		
13:00h								Comida	
13:30h - 14:30h	Llegadas	Actividades "Off Court"				BBQ			
14:30h - 15:30h		Comida							
16:00h						Música en directo			
17:00h - 18:30h			Competición de Pádel		Competición de Pádel				
19:00h									
20:00h									
21:00h		Cena							

\*Este calendario podría estar sujeto a cambios en función del número de participantes al programa.

## Instalaciones

- Centro de Fitness
- Spa y salón de belleza
- 45 pistas de tenis
- 1 piscina indoor semiolímpica 25 m
- Clínica del Deporte by Quirosalud
- 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
- 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 2 piscinas al aire libre
- 1 campo de fútbol 7
- 15 pistas de pádel
- 6 indoor
- 9 outdoor (3 panorámicas)
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

