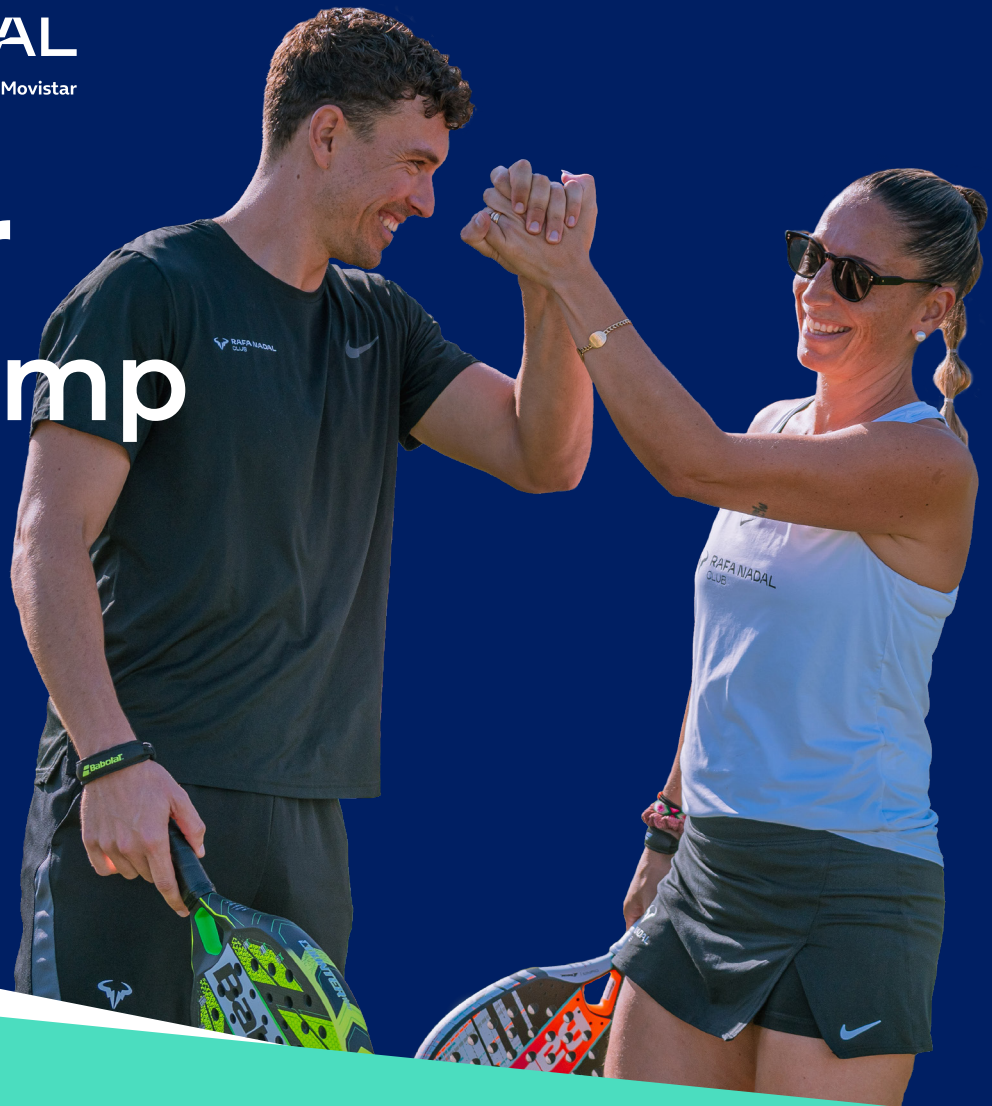


# Easter Padel Camp Adult

Para jugadores  
mayores de 18 años

24 marzo al 14 abril, 2024  
Mallorca



## Incluye

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence.\*
- 12 horas semanales de entrenamiento de pádel técnico. Ratio pista/jugador 1:4.
- 5 horas de preparación física específica en grupo.
- 3 horas semanales de entrenamiento de competición. Ratio pista/jugador 1:4.
- 4 horas de actividades "Off Court".
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.\*\*
- Barbacoa y tarde de música en directo.\*\*
- Entrada al Rafa Nadal Museum\*.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido CrossFit RNC y Yoga & Pilates Studio).\*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.\*
- Regalo de bienvenida.

\*Sólo incluido en la opción con alojamiento.

\*\*Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

## ¿Quieres mejorar tu pádel y vivir una experiencia única?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en el **primer Easter Padel Camp Adult de la Rafa Nadal Academy by Movistar!** Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 24 de marzo al 14 de abril de 2024. **Los jugadores podrán reservar una, dos o tres semanas de programa**, del 24 al 31 marzo, del 31 al 07 de abril y/o del 07 al 14 de abril.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico & táctico, preparación física, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva,... y divertidas actividades sociales en grupo. **Está disponible para jugadores amateurs** que deseen disfrutar de una **experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.**



Los participantes del Easter Padel Camp Adult mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar en un marco incomparable como Mallorca.

**También es un plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones en Mallorca.**

En la Academia también ofrecemos un Easter Tennis Camp para niños/as de 8 a 18 años y una versión KIDS para niños de 6 a 10 años adaptado a todos los niveles de juego.

## Programación semanal

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00h		Desayuno						
8:30h - 10:30h		Entrenamiento de pádel						Salidas
11:00h - 12:00h		Preparación física						
13:00h	Llegadas					BBQ	Clausura programa y Cata producto local	
13:30h - 14:30h		Actividades "Off Court"						Comida
14:30h - 15:30h		Comida						
16:00h						Música en directo		
17:00h - 18:30h			Competición de Pádel		Competición de Pádel			
19:00h								
20:00h								
21:00h		Cena						

\*Este calendario podría estar sujeto a cambios en función del número de participantes al programa.

## Instalaciones

- Centro de Fitness
- Spa y salón de belleza
- 45 pistas de tenis
- 1 piscina indoor semiolímpica 25 m
- Clínica del Deporte by Quirosalud
- 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
- 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 15 pistas de pádel
- 2 piscinas al aire libre
- 1 campo de fútbol 7
- 6 indoor
- 9 outdoor (3 panorámicas)
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

