

Easter Tennis Camp Adult

Para jugadores mayores de 18 años

24 marzo al 14 abril, 2024
Mallorca



Incluye

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence.*
- 12 horas semanales de entrenamiento de tenis técnico. Ratio pista/jugador 1:4.
- 5 horas de preparación física específica en grupo.
- 4 horas de actividades "Off Court".
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.**
- Barbacoa y tarde de música en directo.**
- Entrada al Rafa Nadal Museum.*
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido el CrossFit y Yoga & Pilates Studio).*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.*
- Regalo de bienvenida.

* Sólo incluido en la opción con alojamiento.

**Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

Añade competición a tu programa reservando la versión PLUS del Easter Tennis Camp:

- 8 horas semanales de entrenamiento de competición de tenis. Ratio pista/jugador 1:4.
- 1 valoración funcional con un fisioterapeuta de la Rafa Nadal Academy by Movistar.

¿Quieres mejorar tu tenis y vivir una experiencia única?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en el **primer Easter Tennis Camp Adult** de la Rafa Nadal Academy by Movistar! Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo del 24 de marzo al 14 de abril de 2024. **Los jugadores podrán reservar una, dos o tres semanas de programa**, del 24 a 31 marzo, del 31 a 07 de abril y/o del 07 a 14 de abril.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico & táctico, preparación física, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva,... y divertidas actividades sociales en grupo. Está **disponible para tenistas amateurs** que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.



Además puedes añadir competición a tu programa de tenis con nuestro **Easter Tennis Camp Adult Plus**, donde podrás disfrutar de todo lo que tiene el Easter Tennis Camp Adult e incluir 8h de tenis de entrenamiento de competición y una valoración funcional con uno de nuestros fisioterapeutas.

Los jugadores del Easter Tennis Camp Adult mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar en un marco incomparable como Mallorca. También es un plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones de tenis en Mallorca. En la Academia también ofrecemos un Easter Tennis Camp para niños/as de 8 a 18 años y una versión KIDS para niños de 6 a 10 años adaptado a todos los niveles de juego.

Programación semanal

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
7:00h		Desayuno							
8:30h - 10:30h		Entrenamiento de tenis							
11:00h - 12:00h		Preparación Física						Check out	
13:00h									
13:30h - 14:30h	Check in	Actividades "Off Court"				BBQ	Clausura programa + cata producto local		
14:30h - 15:30h		Comida					Comida		
16:00h						Música en Directo			
17:00h									
18:00h - 19:00h		Entrenamiento competición de tenis							
20:00h									
21:00h		Cena							

*El horario puede estar sujeto a cambios dependiendo del número de participantes en el programa y el grupo asignado.

 Sólo en la opción Easter Tennis Camp Adult plus

Instalaciones

- 45 pistas de tenis
 - 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
 - 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 15 pistas de pádel
 - 6 pistas indoor
 - 6 pistas exteriores
 - 3 pistas panorámicas
- Centro de Fitness
- Spa y salón de belleza
- 2 Pistas de Squash
- 1 piscina indoor semiolímpica 25 m
- Clínica del Deporte by Quirohsalud
- 2 piscinas al aire libre
- 1 campo de fútbol 7
- 1 Pista de voley playa
- 1 Pista de padbol

