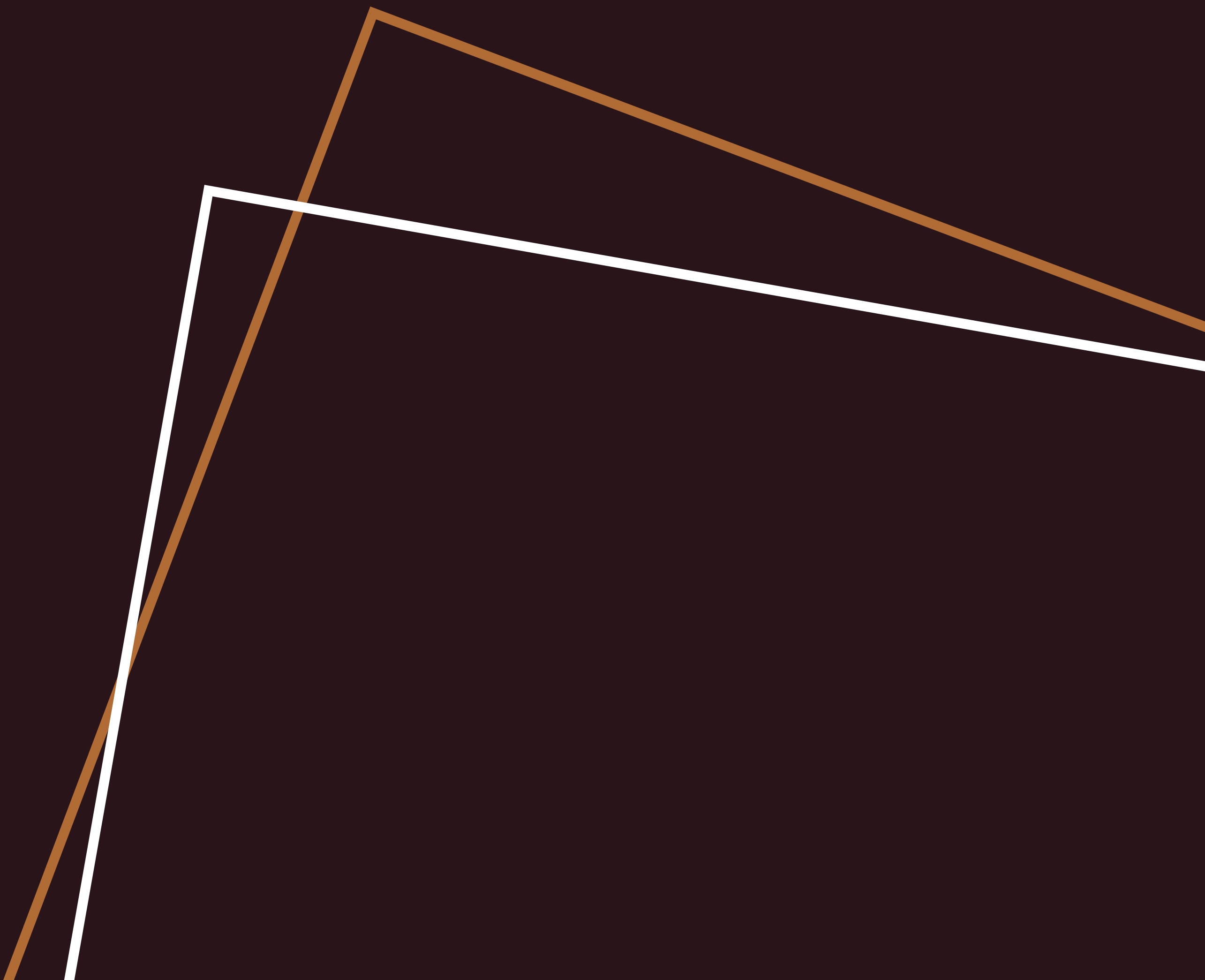




RAFA NADAL
CLUB

WELLNESS
& SPA



Nuestra filosofía

Wellness & SPA

Déjate mimar por los expertos en belleza y bienestar del Rafa Nadal Club Beauty Spa. Con una cuidada selección de tratamientos personalizados y adaptados a tus necesidades, potenciamos la belleza interior y exterior a través de una experiencia sensorial única.

Relaja tu cuerpo y mente con masajes, rituales, tratamientos faciales, peluquería y estética. Además, disfruta de una experiencia completa de bienestar con nuestro circuito hidrotermal, que combina los beneficios del agua con tratamientos exclusivos.

¡Descubre la belleza que habita en ti!



Rituales y masajes

Holistic Zone



“

El secreto de la salud corporal y mental es no lamentarse por el pasado, no preocuparse por el futuro y no anticiparse a los problemas. El secreto es vivir el momento presente con intensidad y sabiduría.

-Buddha-

Nuestros Rituales

DARJEELING...un viaje al Himalaya 80'

148€

Efecto détox gracias a sus esencias de té verde y raíz de jengibre.

LAS ISLAS...un viaje al Pacífico 80'

148€

Efecto reparador e hidratante gracias a la flor de Tiaré y al aloe vera.

UDAIPUR...un viaje a la India 80'

148€

Efecto relajante por sus esencias ámbar, almizcle y vainilla.

Elige tu opción preferida:

- 1.- Exfoliación 20' + Envoltura 30' + Masaje 30'
- 2.- Masaje sensorial 80'

Peelings & Envolturas

SALES DE TÉ VERDE Y JENGIBRE

75€

BAMBÚ FLOR TIARE ALOE

75€

ALMIZCLE, INCIENSO Y VAINILLA

75€

ALGAS DRENANTE

75€



Nuestros Masajes

CLUB 50'

Masaje corporal relajante con aceite caliente de almendras y aromaterapia.

75€

PIEDRAS CALIENTES 50'

Técnica de masaje tradicional con la aplicación en la piel de piedras volcánicas a distintas temperaturas.

75€

THAI DE PIES 25'

Masaje de reflexología podal que estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y el funcionamiento de los órganos internos.

42€

HAWAIANO LOMI LOMI 50'

Técnica de masaje ancestral con aceites aromáticos de coco que busca la relajación y el equilibrio entre el cuerpo y la mente.

75€

PIERNAS CANSADAS 25'

Tratamiento corporal que estimula el sistema linfático a través de suaves movimientos con el fin de equilibrar la presión y el riego sanguíneo.

42€

ANTICELULÍTICO 25'

Masaje de intensidad elevada que se realiza en zonas afectadas por la celulitis.

42€

SHIRO CERVICO-CRANEAL 25'

Técnica de masaje aplicado en cabeza, cervicales, hombros y brazos que alivia el dolor de cabeza, la tensión, el insomnio o el estrés.

42€

MASAJE DEPORTIVO

Masaje muscular intenso y estimulante que busca relajar los tejidos más profundos y aliviar tensiones.

25' - 50€ / 50' - 85€



Estética

Belle Room



“

*La belleza comienza desde que tomamos la decisión
de ser uno mismo.*

Nuestros Faciales

<i>ESSENTIAL DOBLE LIMPIEZA JAPONESA 50'</i>	85€
Ritual que consigue una piel oxigenada y sublime.	
<i>HYDRAMEMORY 50'</i>	100€
Hidratación profunda con diferentes ácidos hialurónicos que revelan una piel luminosa y suavizada.	
<i>RENIGHT VITAMÍNICO 50'</i>	100€
Tratamiento multivitamínico, reparador, antioxidante y luminoso.	
<i>FACIAL PLUS 75'</i>	110€
Higiene facial combinada con tres peelings que proporciona luminosidad e hidratación.	
<i>FACIAL PERSONALIZADO 80'</i>	125€

Cuidado de Pies y Manos

<i>MANICURA SIMPLE 45'</i>	26€
Esmaltado común.	
<i>MANICURA SHELLAC 60'</i>	38€
Esmaltado semipermanente.	
<i>MANICURA SPA 75'</i>	55€
Esmaltado a elegir, peeling y mascarilla.	
<i>PEDICURA SIMPLE 45'</i>	38€
Esmaltado común.	
<i>PEDICURA SHELLAC 60'</i>	50€
Esmaltado semipermanente.	
<i>PEDICURA SPA 75'</i>	65€
Esmaltado a elegir, peeling y mascarilla.	
<i>RETIRADA ESMALTE 15'</i>	15€

Miradas que enamoran

<i>TINTE DE PESTAÑAS O CEJAS</i>	20€
<i>TINTE DE PESTAÑAS Y CEJAS</i>	28€
<i>LIFTING DE PESTAÑAS</i>	44€
<i>LIFTING Y TINTE DE PESTAÑAS</i>	54€
<i>RITUAL MIRADA SUBLIME 50'</i>	80€



Depilaciones

<i>CEJAS</i>	<i>16€</i>
<i>LABIO SUPERIOR</i>	<i>5€</i>
<i>PIERNAS COMPLETAS</i>	<i>28€</i>
<i>MEDIAS PIERNAS</i>	<i>22€</i>
<i>GLÚTEOS</i>	<i>18€</i>
<i>BRAZOS</i>	<i>19€</i>
<i>INGLES COMPLETAS</i>	<i>22€</i>
<i>INGLES BRASILEÑAS</i>	<i>15€</i>
<i>AXILAS</i>	<i>15€</i>
<i>PECHO O ABDOMEN (solo hombre)</i>	<i>20€</i>
<i>PECHO Y ABDOMEN (solo hombre)</i>	<i>25€</i>
<i>ESPALDA COMPLETA (solo hombre)</i>	<i>25€</i>
<i>MEDIA ESPALDA (solo hombre)</i>	<i>20€</i>

Estética avanzada

CAVITACIÓN / ULTRASONIDO - NARL 40'

1 Sesión: 80€ / Bono 10 sesiones: 720€

Nueva tecnología revolucionaria que elimina la grasa que utiliza una técnica basada en una frecuencia de ultrasonidos.

RADIOFRECUENCIA - INDIBA

1 Sesión: 80€ / Bono 10 sesiones: 720€

Tratamiento indoloro que, gracias a sus propiedades regenerativas, ayuda al rejuvenecimiento y reafirmación de la piel tanto facial como corporal.

PRESOTERAPIA 30'

1 Sesión: 40€ / Bono 10 sesiones: 360€

Técnica que logra un drenaje linfático en personas que presentan problemas médicos y estéticos, como alteraciones en el sistema circulatorio, piernas cansadas, arañitas vasculares, edemas, celulitis y acumulación de grasa.

LPG o LIPOMASAJE 45'

1 Sesión: 70€ / Bono 10 sesiones: 630€

Tratamiento de amasamiento tisular que libera las grasas resistentes, alisa la celulitis y reafirma la piel gracias a la tecnología Endermologie de aspiración de rodillos.

**El cliente debe comprar una malla de uso personal para iniciar el tratamiento. Coste: 30€.*

DEPILACIÓN LÁSER - LEASEIR

Personalizado

Tratamiento definitivo de eliminación del bello corporal y facial, llevada a cabo con la última tecnología de láser de Diodo.

BONO COMBINADO 10 SESIONES

Personalizado

Medicina estética

Descubre nuestros tratamientos médicos faciales y corporales personalizados que ayudaran a restaurar, mantener y/o eliminar pequeñas imperfecciones faciales y corporales.

- Botox
- Colágeno
- Ácido Hialurónico
- Mesoterapia
- Ozempic
- Vitamina con ácido
- Plasma
- Peeling Químico
- Hydrafacial

**Consulta los tratamientos y los precios en nuestra recepción.*



Peluquería

Hair Salon



“

“El mejor color en el mundo es el que te queda bien a ti.”

Mechas y tintes



MASK COLOR

42€

Sistema de coloración de raíz base para cubrir tonalidad, canas o simplemente darle más intensidad al color natural del cabello con infinitas posibilidades.

MASK COLOR TOP

80€

Sistema de coloración de raíz base para cubrir canas o cambiar la tonalidad, añadiendo mechas o reflejos en la parte frontal y lateral para darle más vida al color.

MECHAS CLÁSICAS

150€

Técnica de color donde se puede jugar con infinidad de tonos, basada en recoger finos mechones de color envueltos en papel de plata, osmótico o algodón y mezclarlos con el color natural para conseguir una explosión radiante.

DOBLE PACK

190€

Se utiliza la técnica de mechas clásica con dos colores diferentes para dar armonía y vida al cabello.

BALAYAGE

150€

Es la técnica de color que consigue un degradado del color oscuro al claro mediante el barrido desde la raíz hasta las puntas siendo estas últimas las protagonistas.

MINU 25'

25€

Tratamiento de iluminación para cabellos coloreados. Rico en POLIFENOLES con acción protectora de color y QUERCETIN que realiza una acción protectora sobre la estructura capilar.

LOVE CURL 25'

25€

Tratamiento de nutrición para cabello rizado. Rico en vitaminas B, vitaminas E, grasas insaturadas, magnesio, hierro, potasio, cobre y fósforo. Consigue dar a todo el cabello un intenso EFECTO HIDRATANTE.

NOURISHING 35'

35€

Tratamiento nutritivo, hidratante y reconstructor para el cuero cabelludo perfecto para cabellos secos, debilitados y dañados.

Refuerza la fibra capilar evitando rotura, aportando cuerpo, suavidad y brillo, y está compuesto por una combinación de PROTEÍNAS DE ARROZ y AMINOÁCIDOS.



REPLUMPING 30'

35€

Tratamiento hidratante de larga duración y elastizante para todo tipo de cabellos. Este tratamiento es rico en POLIFENOLES y FLAVONOIDES, que son sustancias antioxidantes que actúan contra los radicales libres.

ENERGIZING 30'

35€

Tratamiento estimulante y preventivo para el cuello cabelludo idóneo para cabellos frágiles con tendencia a la caída.

Es un concentrado de principios activos multifuncionales compuesto de FITOCEUTICOS de CAFEÍNA combinados con SIRTUINAS y BETA-GLUCANOS.

LUXOR OI 35'

45€

Tratamiento de belleza absoluta para todo tipo de cabello y pieles. Los productos OI llevan aceite de ROCOU con propiedades antioxidantes y sin radicales libres. Es muy rico en BETACAROTENO y ayuda a prevenir el daño provocado por los rayos UV previniendo así el envejecimiento del cabello.

Cortes y peinados

CORTE ÉL

23€

CORTE ELLA

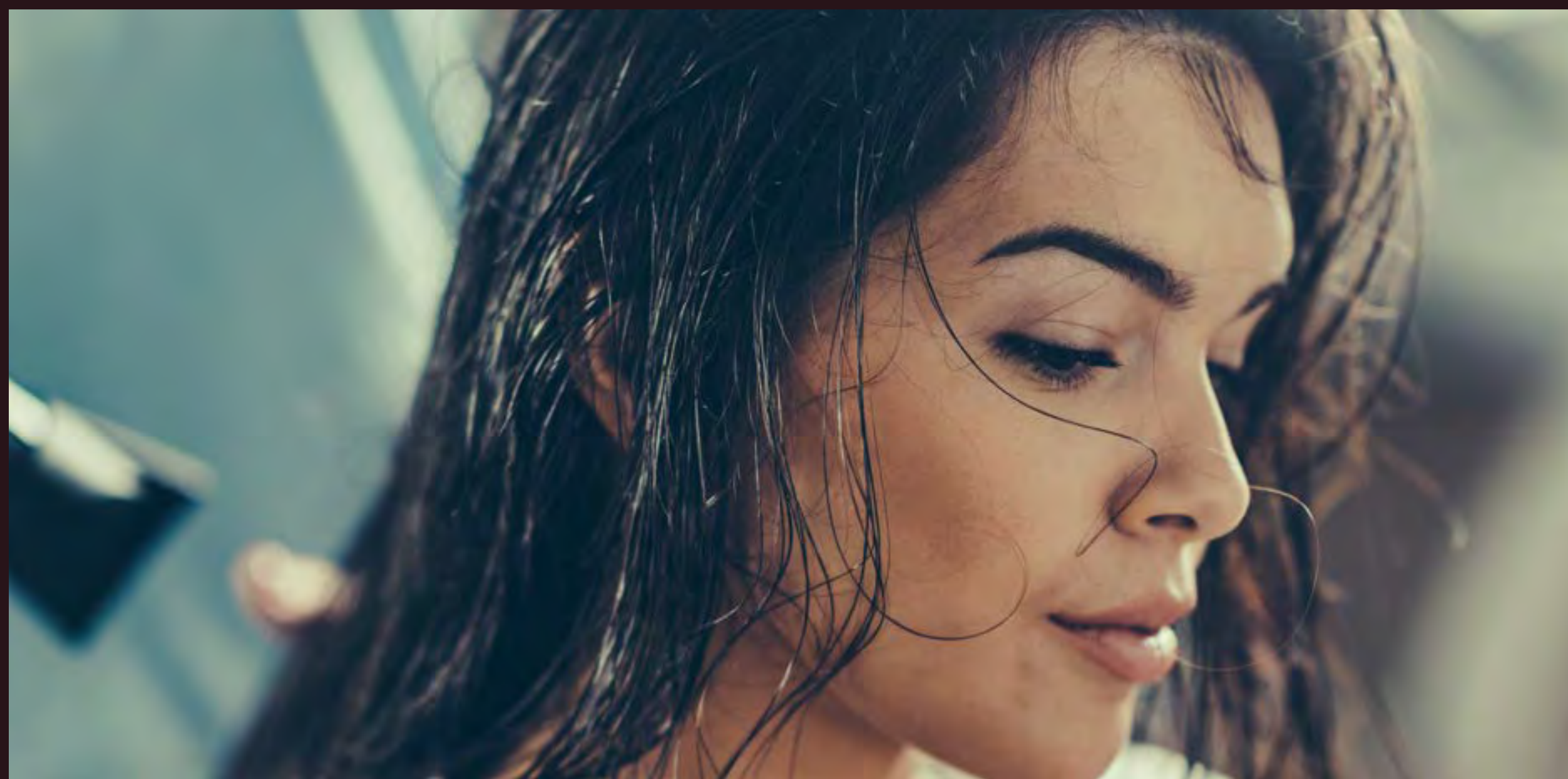
26€

LAVADO Y PEINADO

de 30€ a 38€

RECOGIDOS

75€



SPA

Circuito hidrotermal



“

“HOY es el mejor día para empezar a cuidarte.”

Zonas SPA

AROMATERAPIA – Sala de Aromas

Experimenta una sensación de relajación completa con nuestro viaje de aromaterapia. Con una selección cuidadosa de aromas que te llevarán a destinos imaginarios, esta experiencia será un verdadero deleite para tus sentidos.

TEPIDARIUM 30° - Piscina de agua templada con cascadas

Experimenta una sensación de paz y tranquilidad en este espacio, donde podrás disfrutar de intensos chorros y cascadas de agua que te proporcionarán una sensación de bienestar y relax.

JACUZZI & JETS 32° – Jacuzzis y zonas de chorros

Sumérgete en un oasis de relajación en nuestro jacuzzi. Los potentes jets de agua y aire a presión proporcionan un masaje en profundidad para aliviar las tensiones musculares, mejorar la digestión y estimular la circulación sanguínea.

CALDARIUM 32° – Piscina de agua caliente

Relájate en nuestra piscina de agua caliente y experimenta sus múltiples beneficios para la salud. La temperatura cálida ayuda a reducir la tensión muscular, aliviar el dolor y mejorar la transpiración, lo que contribuye a una limpieza y desintoxicación natural del cuerpo.



LACONICUM-HAMMAM 40° - Baño Turco

En el baño turco, el ambiente está caracterizado por una humedad del 100% y temperaturas moderadas de hasta 48°C. Sentados en el mármol o piedra, los visitantes se sumergen en una niebla cálida de vapor de eucalipto que ayuda a descongestionar la respiración y eliminar toxinas a través de la sudoración de la piel, brindando una experiencia rejuvenecedora y relajante.

SAUNA SECA 70° - Zona de sauna

La temperatura elevada en la sauna seca (de 80° a 100°) ayuda a relajar los músculos, mejorar la circulación sanguínea, cuidar la piel y liberar endorfinas y toxinas, brindando una experiencia rejuvenecedora para el cuerpo y la mente.



DUCHA DE SENSACIONES - Ducha sensorial de chorros

Esta experiencia sensorial tiene un impacto positivo en el organismo similar al de un masaje. La ducha de sensaciones ofrece numerosos beneficios para la salud, gracias a sus cambios en temperatura y presión que reactivan el sistema circulatorio y tonifican los tejidos. Es una forma efectiva de rejuvenecer el cuerpo y mejorar la salud.

DUCHA DE ESENCIAS – Ducha de aromas

¡Déjate llevar por una envolvente ducha de sensaciones con aromaterapia!

Relaja tanto tu cuerpo como tu mente gracias a la combinación de sensaciones táctiles y aromas.

¡Experimenta un momento sensorial único!

ICE FOUNTAIN – Fuente de hielo

En nuestra Ice Fountain podrás usar la cascada de hielo como alternativa a la ducha de agua fría. El hielo nos aportará beneficios como la distensión nerviosa, relajación muscular, eliminación del dolor y estimulación del organismo.

FRIGIDARIUM 15° - Piscina de agua fría

Nuestra piscina de agua fría está mantenida a una refrescante temperatura de 15°C, lo que produce una rápida contracción de las arterias menores gracias a su efecto en los nervios del sistema linfático. Esta práctica curativa también promueve el movimiento de las articulaciones, reduce la inflamación y mejora la circulación sanguínea en los órganos internos, brindando una experiencia rejuvenecedora para el cuerpo y la mente.



PALESTRA – Banco termal caliente de descanso

La zona de la palestra era conocida como el patio central en las termas romanas y es un pasaje hacia el circuito hidrotermal.

Aquí encontrarás un banco o piedra caliente para relajarte y descansar antes y después de acceder al circuito. Este banco produce una intensa sudoración y mantiene un bajo impacto en el ritmo cardíaco, brindando una profunda sensación de relajación y bienestar.

FLOTARIUM 30° - Piscina de agua salada

En esta piscina flotarás sobre agua salada y disfrutarás de beneficios como la reducción del estrés, el alivio de la tensión muscular, la mejora de la circulación sanguínea y la relajación mental.

¡Sumérgete en la sensación única de estar en el Mar Muerto y experimenta los sorprendentes efectos de la ingravidez!

RELAX ROOM- Sala relax

En esta exclusiva zona de relajación podrás disfrutar de ese momento único de tranquilidad y distensión que estabas buscando.



Programas SPA

En nuestro SPA podrás alcanzar el estado de relax deseado, disfrutando de programas exclusivos combinados con el acceso a nuestro circuito hidrotermal con piscinas a diferentes temperaturas. ¡Descúbrelos!

SIMPLE SPA

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal SPA. Programa para 1 persona.

25€

HAMMAM SPA

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal SPA + Ritual Hammam.
Programa para 1 persona.

40€

DELICIAS SPA

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal SPA + camas en zona relax con cava y bombones.
Programa para 2 personas.

80€

Sala Privada

PACK SENSITIF

Exclusivo para 2 personas: Hammam con SPA + Masaje 50' + café o infusión.

290€

PACK AMBAR

Exclusivo para 2 personas: SPA + Masaje 50' + café, té, cava y bombones.

290€



Experiencias

Si quieres una experiencia completa de salud y belleza, ¡no te pierdas nuestros paquetes exclusivos! Ideales tanto para regalar como para darte un momento de bienestar, estos paquetes incluyen tratamientos especiales que te encantarán.

PACK RELAX 25' 52€
1h de SPA + Masaje Aromas de 25'.

PACK RELAX 50' 83€
1h de SPA + Masaje Aromas de 50'.

PACK ROMANTIC 25' 100€
1h de SPA + Masaje Aromas de 25' para 2 personas.

PACK ROMANTIC 50' 170€
1h de SPA + Masaje Aromas de 50' para 2 personas.

PACK LADAN 50' 90€
Masaje Shiro Cérvico Craneal de 25' + Hidratación facial 25'.

PACK EQUILIBRANT 50' 75€
Masaje Thai de 25' + Masaje Shiro Cérvico Craneal de 25'.



Horario reservas:

Si desea efectuar una reserva u obtener información, el horario de atención al cliente es de lunes a viernes de 11.00 a 16.00 horas.

Durante el circuito hidrotermal:

- Se ruega silencio.
- Está totalmente prohibido hacer fotos, videos y el uso del móvil.
- Está prohibida la entrada a menores de 18 años.
- Es obligatorio el uso del traje de baño, gorro y chanclas.
- Es obligatorio ducharse antes de acceder al SPA y el uso de la toalla en la sauna.

Puntualidad:

Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

Cancelaciones:

Si desea cancelar o cambiar una cita, rogamos avisen con al menos 3 horas de antelación (en los bonos regalo avisar con al menos 24h de antelación). De lo contrario, se cargará el 50% del valor del tratamiento. En caso de no acudir o no avisar se cargará el 100%.

t. (+34) 971 258 090
beautyspa@rafanadalclub.com
www.rafanadalclub.com

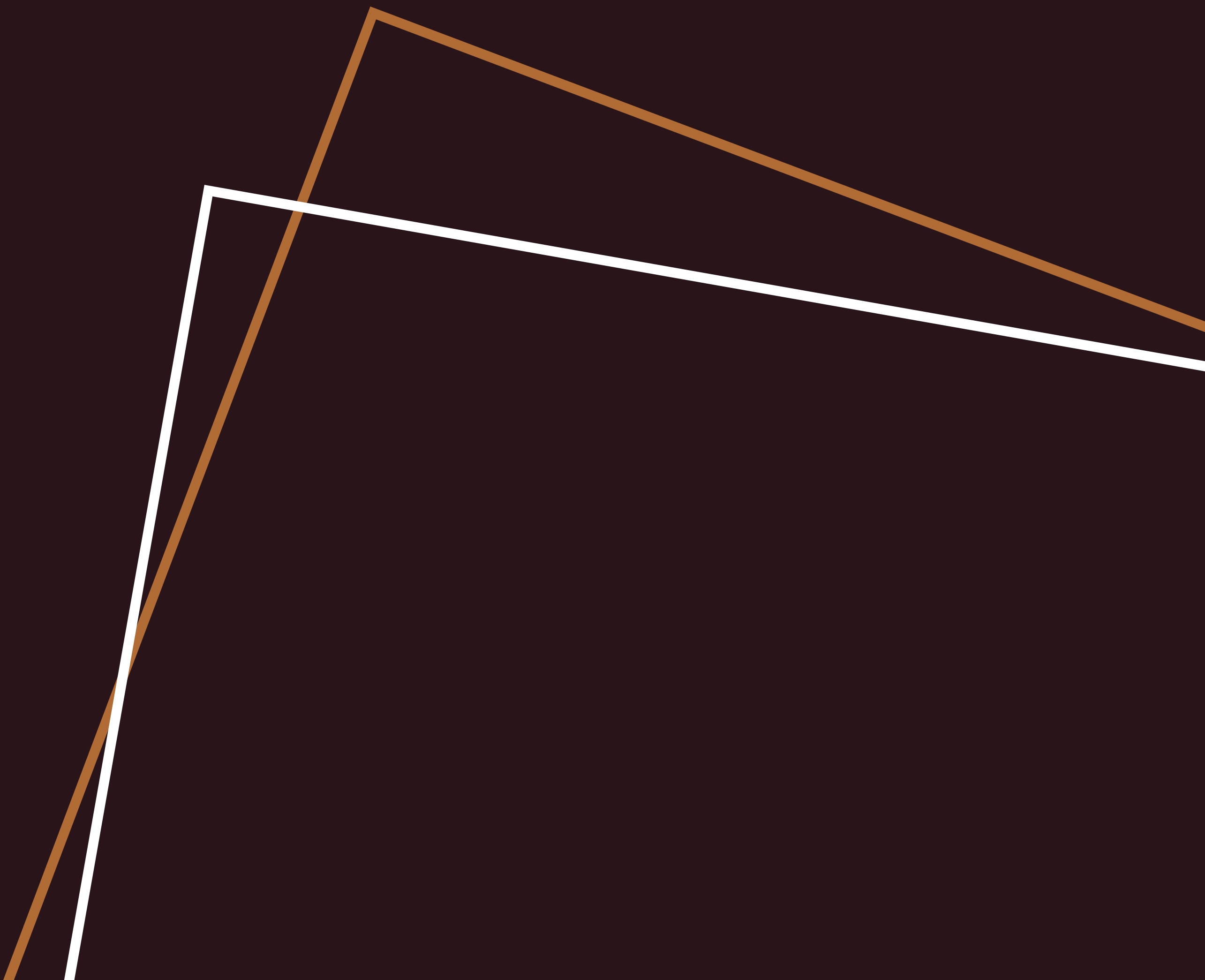


RAFA NADAL
CLUB



RAFA NADAL
CLUB

WELLNESS
& SPA



Our philosophy

Wellness & SPA

Let yourself be pampered by the beauty and wellness experts at the Rafa Nadal Club Beauty Spa. With a careful selection of personalised treatments adapted to your needs, we enhance your inner and outer beauty through a unique sensory experience.

Relax your body and mind with massages, rituals, facials, hairdressing and beauty treatments. In addition, enjoy a complete wellness experience with our hydrothermal circuit, which combines the benefits of water with exclusive treatments.

Discover the beauty that dwells within you!



Rituals & Massages

Holistic Zone



“

*“The secret of physical and mental health is not to regret the past,
not to worry about the future and not to anticipate problems.
The secret is to live in the present moment
with intensity and wisdom.”*

-Buddha-

Our Rituals

DARJEELING...a trip to the Himalayas 80'

€148

Detox effect thanks to its green tea and ginger root essences.

LAS ISLAS...a trip to the Pacific 80'

€148

Repairing and moisturising effect thanks to Tiaré flower and aloe vera.

UDAIPUR...a trip to India 80'

€148

Relaxing effect due to its amber, musk and vanilla essences.

Choose your preferred option:

- 1.- Exfoliation 20' + Wrap 30' + Massage 30'
- 2.- Sensorial massage 80'

Peelings & Wraps

GREEN TEA AND GINGER SALTS

€75

BAMBOO FLOWER TIARE ALOE

€75

MUSK, INCENSE AND VANILLA

€75

DRAINING SEAWEED

€75



Our Massages

CLUB 50'

Relaxing body massage with warm almond oil and aromatherapy.

€75

HOT STONES 50'

Traditional massage technique with the application of volcanic stones at different temperatures to the skin.

€75

THAI FOOT 25'

Foot reflexology massage that stimulates blood circulation, energy flow and the functioning of internal organs.

€42

HAWAIIAN LOMI LOMI 50'

Ancient massage technique with aromatic coconut oils that seeks relaxation and balance between body and mind.

€75

TIRED LEGS 25'

Body treatment that stimulates the lymphatic system through gentle movements in order to balance pressure and blood flow.

€42

ANTI-CELLULITIC 25'

High-intensity massage performed on areas affected by cellulite.

€42

CERVICAL-CRANIAL SHIRO 25'

Massage technique applied to the head, neck, shoulders and arms that relieves headaches, tension, insomnia or stress.

€42

SPORTS MASSAGE

Intense and stimulating muscle massage that seeks to relax the deepest tissues and relieve tension.

25' - €50 / 50' - €85



Aesthetics

Belle Room



“

“Beauty begins when we make the decision to be ourselves.”

Our Facials

<i>ESSENTIAL JAPANESE DOUBLE CLEANING 50'</i>	€85
Ritual that achieves an oxygenated and sublime skin.	
<i>HYDRAMEMORY 50'</i>	€100
Deep hydration with different hyaluronic acids that reveals luminous and smoothed skin.	
<i>VITAMINIC RENIGHT 50'</i>	€100
Multivitamin, repairing, antioxidant and luminous treatment.	
<i>FACIAL PLUS 75'</i>	€110
Facial hygiene combined with three peelings that provide luminosity and hydration.	
<i>CUSTOMISED FACIAL 80'</i>	€125

Foot & Hand Care

<i>SIMPLE MANICURE 45'</i>	€26
Regular enamelling.	
<i>SHELLAC MANICURE 60'</i>	€38
Semi-permanent enamelling.	
<i>SPA MANICURE 75'</i>	€55
Enamelling of your choice, peeling and mask.	
<i>SIMPLE PEDICURE 45'</i>	€38
Regular enamelling.	
<i>SHELLAC PEDICURE 60'</i>	€50
Semi-permanent enamelling.	
<i>SPA PEDICURE 75'</i>	€65
Enamelling of your choice, peeling and mask.	
<i>ENAMEL REMOVAL 15'</i>	€15

Looks to fall in love with

<i>EYELASH OR EYEBROW DYEING</i>	€20
<i>EYELASH AND EYEBROW DYEING</i>	€28
<i>EYELASH LIFTING</i>	€44
<i>EYELASH LIFTING AND DYEING</i>	€54
<i>SUBLIME RITUAL GAZE 50'</i>	€80



Waxing

<i>EYEBROWS</i>	€16
<i>UPPER LIP</i>	€5
<i>FULL LEGS</i>	€28
<i>HALF LEGS</i>	€22
<i>GLUTS</i>	€18
<i>ARMS</i>	€19
<i>FULL CROTCH</i>	€22
<i>BRAZILIAN CROTCH</i>	€15
<i>AXLES</i>	€15
<i>CHEST OR ABDOMEN (man only)</i>	€20
<i>CHEST AND ABDOMEN (man only)</i>	€25
<i>FULL BACK (man only)</i>	€25
<i>HALF BACK (man only)</i>	€20

Advanced aesthetic

CAVITATION / ULTRASOUND - NARL 40'

1 Session: €80 / 10 Session voucher: €720

Revolutionary new technology that removes fat using a technique based on ultrasound frequency.

RADIOFREQUENCY - INDIBA

1 Session: €80 / 10 Session voucher: €720

Painless treatment that, thanks to its regenerative properties, helps to rejuvenate and firm the skin both on the face and body.

PRESOTHERAPY 30'

1 Session: €40 / 10 Session voucher: €360

This technique achieves lymphatic drainage in people with medical and aesthetic problems, such as circulatory system alterations, tired legs, spider veins, oedemas, cellulite and fat accumulation.

LPG o LIPOMASSAGE 45'

1 Session: €70 / 10 Session voucher: €630

Tissue kneading treatment that releases stubborn fat, smoothes cellulite and firms the skin thanks to Endermologie roller suction technology.

**The client must purchase a mesh for personal use to start the treatment. Cost: €30.*

LASER HAIR REMOVAL - LEASEIR

Personalised

Definitive body and facial hair removal treatment, carried out with the latest Diode laser technology.

10 SESSION COMBINED VOUCHER

Personalised

Aesthetic medicine

Discover our personalised medical facial and body treatments that will help restore, maintain and/or eliminate minor facial and body imperfections.

- Botox
- Collagen
- Hyaluronic Acid
- Mesotherapy
- Ozempic
- Vitamin with acid
- Plasma
- Chemical peeling
- Hydrafacial

**Please ask about treatments and prices at our reception.*



Hairdressing

Hair Salon



“

“The best colour in the world is the one that suits you.”

Highlights & Dyes



MASK COLOR

€42

Root base colouring system to cover shades, grey hair or simply give more intensity to the natural colour of the hair with infinite possibilities.

TOP MASK COLOR

€80

Root base colouring system to cover grey hair or change the shade, adding highlights or highlights on the front and sides to give more life to the colour.

CLASSIC HIGHLIGHTS

€150

Colour technique where you can play with an infinite number of tones, based on collecting fine strands of colour wrapped in silver, osmotic or cotton paper and mixing them with the natural colour to achieve a radiant explosion.

DOUBLE PACK

€190

The classic highlighting technique is used with two different colours to give harmony and life to the hair.

BALAYAGE

€150

This is the colour technique that achieves a gradient from dark to light by sweeping from the roots to the tips, the latter being the protagonist.

MINU 25'

€25

Lightening treatment for coloured hair. Rich in POLYPHENOLS with colour protective action and QUERCETIN that performs a protective action on the hair structure.

LOVE CURL 25'

€25

Nourishing treatment for curly hair. Rich in B vitamins, vitamins E, unsaturated fats, magnesium, iron, potassium, copper and phosphorus. Gives all hair an intense MOISTURISING EFFECT.

NOURISHING 35'

€35

Nourishing, moisturising and reconstructing treatment for the scalp, perfect for dry, weakened and damaged hair.

It strengthens the hair fibre, preventing breakage, providing body, softness and shine, and is made up of a combination of RICE PROTEINS and AMINO ACIDS.



REPLUMPING 30'

€35

Long-lasting moisturising and elasticising treatment for all hair types. This treatment is rich in POLYPHENOLS and FLAVONOIDS, which are antioxidant substances that act against free radicals.

ENERGIZING 30'

€35

Stimulating and preventive treatment for the scalp, ideal for fragile hair with a tendency to fall out. It is a concentrate of multifunctional active ingredients composed of CAFFEINE PHYTOCEUTICS combined with SIRTUINS and BETA-GLUCANES.

LUXOR OI 35'

€45

Absolute beauty treatment for all hair and skin types. OI products contain ROCOU oil with antioxidant properties and no free radicals. It is very rich in BETACAROTENE and helps prevent damage caused by UV rays, thus preventing hair ageing.

Cuts & Hairstyles

CUT HIM

€23

CUT HER

€26

WASHING & STYLING

from €30 to €38

HAIR UPDO

€75



SPA

Hydrothermal circuit



“

“TODAY is the best day to start taking care of yourself.”

SPA Zones

AROMATHERAPY – Scent room

Experience a feeling of complete relaxation with our aromatherapy journey. With a careful selection of aromas that will take you to imaginary destinations, this experience will be a true delight for your senses.

TEPIDARIUM 30° - Warm water pool with waterfalls

Experience a sense of peace and tranquillity in this space, where you can enjoy intense water jets and waterfalls that will give you a feeling of wellbeing and relaxation.

JACUZZI & JETS 32° – Jacuzzis and jet zones

Immerse yourself in an oasis of relaxation in our jacuzzi. Powerful jets of water and pressurised air provide a deep massage to relieve muscle tension, improve digestion and stimulate blood circulation.

CALDARIUM 32° – Hot water pool

Relax in our warm water pool and experience its many health benefits. The warm temperature helps to reduce muscle tension, relieve pain and improve perspiration, which contributes to a natural cleansing and detoxification of the body.



LACONICUM-HAMMAM 40° - Turkish bath

In the Turkish bath, the atmosphere is characterised by 100% humidity and moderate temperatures of up to 48°C. Sitting on marble or stone, visitors are immersed in a warm mist of eucalyptus steam that helps to decongest the breath and eliminate toxins through the sweating of the skin, providing a rejuvenating and relaxing experience.

DRY SAUNA 70° - Sauna zone

The high temperature in the dry sauna (80° to 100°) helps to relax the muscles, improve blood circulation, care for the skin and release endorphins and toxins, providing a rejuvenating experience for the body and mind.



SENSATIONS SHOWER - Sensory jet shower

This sensory experience has a positive impact on the body similar to that of a massage. The sensation shower offers numerous health benefits, thanks to its changes in temperature and pressure that reactivate the circulatory system and tone the tissues. It is an effective way to rejuvenate the body and improve health.

ESSENCE SHOWER - Scent shower

Let yourself be carried away by an enveloping shower of sensations with aromatherapy! Relax both your body and mind thanks to the combination of tactile sensations and aromas. Experience a unique sensory moment!

ICE FOUNTAIN

In our Ice Fountain you can use the ice waterfall as an alternative to the cold water shower. The ice will provide benefits such as nerve relaxation, muscle relaxation, pain relief and stimulation of the body.

FRIGIDARIUM 15° - Cold water pool

Our cold water pool is maintained at a refreshing temperature of 15°C, which produces a rapid contraction of the minor arteries through its effect on the nerves of the lymphatic system. This healing practice also promotes joint movement, reduces inflammation and improves blood circulation in the internal organs, providing a rejuvenating experience for the body and mind.



PALESTRA - Hot thermal resting bench

The palestra area was known as the central courtyard in the Roman baths and is a passageway to the hydrothermal circuit.

Here you will find a bench or hot stone to relax and rest before and after accessing the circuit. This bench produces intense sweating and maintains a low impact on the heart rate, providing a deep sense of relaxation and well-being.

FLOTARIUM 30° - Saltwater pool

In this pool you will float on salt water and enjoy benefits such as stress reduction, muscle tension relief, improved blood circulation and mental relaxation.

Immerse yourself in the unique sensation of being in the Dead Sea and experience the amazing effects of weightlessness!

RELAX ROOM

In this exclusive relaxation area you can enjoy that unique moment of peace and relaxation you were looking for.



SPA Programmes

In our SPA you can reach the desired state of relaxation, enjoying exclusive programmes combined with access to our hydrothermal circuit with pools at different temperatures. Discover them!

SIMPLE SPA

120 minutes in our hydrothermal SPA circuit. Programme for 1 person.

€25

HAMMAM SPA

120 minutes in our hydrothermal SPA circuit + Hammam Ritual.
Programme for 1 person.

€40

DELICIAS SPA

120 minutes in our hydrothermal SPA circuit + beds in relaxation area with champagne and chocolates.
Programme for 2 people.

€80

Private Room

SENSITIF PACK

Exclusive for 2 people: Hammam with SPA + Massage 50' + coffee or infusion.

€290

AMBAR PACK

Exclusive for 2 people: SPA + Massage 50' + coffee, tea, champagne and chocolates.

€290



Experiences

If you want a complete health and beauty experience, don't miss out on our exclusive packages! Ideal both as a gift and to give yourself a moment of wellness, these packages include special treatments that you will love.

RELAX PACK 25' €52
1h of SPA + 25' Aroma Massage

RELAX PACK 50' €83
1h of SPA + 50' Aroma Massage

ROMANTIC PACK 25' €100
1h of SPA + 25' Aroma Massage for 2 people

ROMANTIC PACK 50' €170
1h of SPA + 50' Aroma Massage for 2 people

LADAN PACK 50' €90
25' Shiro Cervical Cranial Massage + 25' Facial Moisturiser

EQUILIBRANT PACK 50' €75
25' Thai Massage + 25' Shiro Cervical Cranial Massage



Booking hours:

If you wish to make a reservation or obtain information, the opening hours for customer service are from Monday to Friday from 11am to 4pm.

During the hydrothermal circuit:

- Silence is requested.
- It is strictly forbidden to take photos, videos and the use of mobile phones.
- Children under the age of 18 are not allowed to enter.
- It is compulsory to wear a swimming costume, cap and flip-flops.
- It is compulsory to take a shower before entering the SPA and to use a towel in the sauna.

Punctuality:

Out of respect for other clients' bookings, please note that we cannot extend your treatment time in case of delay.

Cancellations:

If you wish to cancel or change an appointment, please give at least 3 hours notice (for gift vouchers, please give at least 24 hours notice).

Otherwise, 50% of the value of the treatment will be charged.

In case of no-show or failure to give notice, 100% of the value of the treatment will be charged.

t. (+34) 971 258 090

beautyspa@rafanadalclub.com

www.rafanadalclub.com



RAFA NADAL
CLUB