RAFA NADAL ACADEMY by Movistar

Summer
Tennis & Language Camp Junior

Jugadores entre 12 y 18 años

30 junio al 04 agosto, 2024
Mallorca

Incluye

Entrenamiento y actividades lúdicas

- 12.5h de entrenamiento de tenis. Ratio pista/jugador 1:4
- Competición de tenis los sábados
- 8h de clases de inglés o español con profesores nativos (inglés o español)
- 10h de actividades deportivas / preparación física
- 5h de actividades "Building a Champion"
- 8h de actividades lúdicas y recreacionales en Mallorca
- RNA Games
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Cena barbacoa y entrega de trofeos
- Comida y Snack a media mañana
- Paquete de bienvenida

Boarding (Opción de campus con alojamiento)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario)
- Servicio de transfer al aeropuerto

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY by Movistar

Summer
Tennis & Language Camp Junior

¿Quieres vivir una experiencia única de deporte e inmersión lingüística?

Durante los meses de **junio, julio y agosto**, la Rafa Nadal Academy by Movistar abrirá sus puertas a todos los **jóvenes de entre 12 y 18 años** que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores del **Summer Tennis & Language Camp Junior** mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutarán de múltiples actividades lúdicas en un marco incomparable como Mallorca. De manera simultánea a la práctica deportiva, los participantes también **mejorarán su nivel de inglés** con las clases diarias impartidas por el equipo docente del Rafa Nadal School, colegio bilingüe situado en las mismas instalaciones de la Academia.

Este Camp **también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa "Building a Champion"**. Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy by Movistar, los jóvenes tenistas recibirán **formación relativa a la nutrición, preparación física y a los Valores** como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.

El **Summer Tennis Camp Junior** de la Rafa Nadal Academy by Movistar **constituirá una oportunidad única para que tenis, diversión, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.**

¡Entrena con el sistema de entrenamiento de Rafa Nadal y su equipo!

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com | t. (+34) 971 845 022

RAFA NADAL ACADEMY by Movistar

Summer
Tennis & Language Camp Junior

Programación semanal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	¡Buenos días!						Llegadas y Salidas
7:30	Desayuno						
8:00 - 9:45	Actividades deportivas					Competición de tenis & actividades deportivas	
9:45 - 10:00	Snack break						
10:00 - 12:00	Entrenamiento de tenis						
12:00 - 13:00	RNA Games						
13:00 - 15:30	Comida y tiempo libre						
15:30 - 16:45	Building a Champion		Actividades lúdicas	Building a Champion		Actividades lúdicas	
16:45 - 17:00	Snack break			Snack break			
17:00 - 19:00	Clases de inglés			Clases de inglés			Prueba de nivel
19:00 - 19:30	Tiempo libre			Tiempo libre			Tiempo libre
20:00 - 21:30	Cena y tiempo libre					Cena barbacoa y entrega de trofeos	Cena y tiempo libre
22:00 - 22:30	¡Buenas noches!						¡Buenas noches!
22:30						¡Buenas noches!	

*El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.

Instalaciones

- 45 pistas de tenis | 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor) | 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- 15 pistas de pádel
- 1 campo de fútbol 7
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022