

Summer Train & Compete Tennis Camp Junior

Para jugadores entre 11 y 18 años

18 agosto al 1 septiembre, 2024
Mallorca



INCLUYE

- 12.5 horas de entrenamiento de tenis. Ratio pista/jugador 1:4.
- Competición UTR a partir de 2.50 UTR rating o similar. 4 partidos UTR garantizados.
- 10 horas de actividades deportivas / preparación física.
- 5 horas de actividades "Building a Champion".
- 8 horas de actividades lúdicas y recreacionales en Mallorca.
- RNA Games.
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum.
- Cena barbacoa y entrega de trofeos.
- Comida y snack a media mañana.
- Paquete de bienvenida.

BOARDING (Opción de campus con alojamiento)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa).
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario).
- Servicio de transfer al aeropuerto.

¿Quieres vivir una experiencia única de tenis?

Durante los meses de junio, julio y agosto, la Rafa Nadal Academy by Movistar abrirá sus puertas a todos los jóvenes de entre 11 y 18 años que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores del Summer Train & Compete Tennis Camp Junior mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutarán de múltiples actividades lúdicas en un marco incomparable como Mallorca.

Este Camp también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa "Building a Champion". Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy by Movistar, los jóvenes tenistas recibirán formación relativa a la nutrición, preparación física y a los Valores como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.

El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este programa a los jugadores/as que deseen optimizar al máximo su progresión tenística a través de la competición y consecución de puntos UTR para su ranking profesional.



El Summer Train & Compete Tennis Camp Junior de la Rafa Nadal Academy by Movistar constituirá una oportunidad única para que tenis, competición, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.

¡Entrena con el sistema de entrenamiento de Rafa Nadal y su equipo!



HORARIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:00h	¡Buenos días!						
7:30h	Desayuno						Llegadas y Salidas
8:00h - 9:45h	Actividades deportivas					Competición de tenis y actividades deportivas	
9:45h - 10:00h	Snack						
10:00h - 12:00h	Entrenamiento de tenis						
12:00h - 13:00h	RNA Games						
13:00h - 15:30h	Comida y tiempo libre						
15:30h - 16:45h	Building a champion	Actividades lúdicas		Building a champion	Actividades lúdicas		
16:45h - 17:00h	Descanso			Descanso			
17:00h - 19:00h	Competición UTR			Competición UTR			
19:00h - 19:30h	Tiempo libre			Tiempo libre			
20:00h - 21:30h	Cena y tiempo libre					Barbacoa y entrega de trofeos	Cena y tiempo libre
22:00h - 22:30h	¡Buenas noches!					¡Buenas noches!	
22:30h							

*El horario de actividades semanales es orientativo.
El horario se ajustará para cada grupo de edad.



INSTALACIONES

- 45 pistas de tenis
 - 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
 - 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 16 pistas de pádel
 - 7 pistas indoor
 - 6 pistas outdoor
 - 3 pistas panorámicas
- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
t. (+34) 971 845 022