

# Summer Padel Camp Adult

Para jugadores mayores de 18 años

16 junio al 25 agosto, 2024  
Mallorca



INCLUYE

- 7 noches de alojamiento en Rafa Nadal Residence.\*
- 12 horas semanales de entrenamiento de pádel técnico. Ratio pista/jugador 1:4.
- 5 horas de preparación física específica en grupo.
- 3 horas semanales de entrenamiento de competición. Ratio pista/jugador 1:4.
- 4 horas de actividades "Off Court".
- Entrega de diplomas y degustación de productos locales.\*\*
- Barbacoa y tarde de música en directo.\*\*
- Entrada al Rafa Nadal Museum\*.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. (Excluido CrossFit RNC y Yoga & Pilates Studio).\*
- Libre acceso a la piscina interior de 25 m y al Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.\*
- Regalo de bienvenida.

\*Sólo incluido en la opción con alojamiento.

\*\*Incluido para el/la acompañante del jugador/a.

# ¿Quieres mejorar tu pádel y vivir una experiencia única?

¡Ahora ya puedes reservar tu plaza en **el primer Summer Padel Camp Adult** de la Rafa Nadal Academy by Movistar!

Este completo Camp para jugadores adultos se llevará a cabo **del 16 de junio al 25 de agosto de 2024**.

Los jugadores **podrán reservar una, dos o las semanas que quieran** de programa.

Esta experiencia incluye entrenamiento de tenis técnico & táctico, preparación física, competición, actividades off court como charla de nutrición o psicología deportiva y divertidas actividades sociales en grupo.



Está disponible **para jugadores amateurs** que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los **mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo**.



Los participantes del Summer Padel Camp Adult **mejorarán su técnica, condición física y habilidades** en pista con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar en un marco incomparable como Mallorca.

También es un **plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones en Mallorca**. En la Academia también ofrecemos un Summer Tennis Camp para niños/as de 8 a 18 años y una versión KIDS para niños de 6 a 10 años adaptado a todos los niveles de juego.

## ¡Entrena con el método de Rafa Nadal y su equipo!



# HORARIO

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
7:00h		Desayuno							
8:30h - 10:30h		Entrenamiento de pádel							Salidas
11:00h - 12:00h		Preparación física							
13:00h	Llegadas	Actividades "Off Court"					BBQ	Clausura programa y Cata producto local	
13:30h - 14:30h		Comida				Comida			
14:30h - 15:30h									
16:00h						Música en directo			
17:00h - 18:30h		Competición de Pádel		Competición de Pádel					
19:00h									
20:00h									
21:00h		Cena							

\*El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.



## INSTALACIONES

- 16 pistas de pádel
  - 7 pistas indoor
  - 6 pistas outdoor
  - 3 pistas panorámicas
- 45 pistas de tenis
  - 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
  - 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voleibol playa, squash, padbol y multideporte

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)  
[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)  
 t. (+34) 971 845 022