

# TONI NADAL ADULT TENNIS CAMP

23 de Febrero al 1 de Marzo, 2020



## ¡ENTRENA UNA SEMANA CON TONI NADAL!

### INCLUYE:

- **7 noches de alojamiento en media pensión** (Bebidas no incluidas).
- 16 horas de entrenamiento de tenis con los entrenadores de la **Rafa Nadal Academy by Movistar** (Pista rápida y tierra batida) **con el soporte técnico de Toni Nadal**. Energy Break incluido. Ratio entrenador (jugador 1:4).
- 5 sesiones de entrenamiento de Fitness en grupo.
- Sesión de nutrición con Gemma Bes (Nutricionista personal de Rafa Nadal).
- Sesión de psicología deportiva con el responsable del departamento de psicología de la Rafa Nadal Academy by Movistar.
- **Conferencia exclusiva y Q&A** con Toni Nadal.
- **Sesión de aprendizaje de material técnico** con Xavi Segura (encordador oficial de la Copa Davis).
- Una entrada a Rafa Nadal Museum Xperience.
- Uso libre de **Fitness centre y piscina interior**.
- Uso libre de **Wellness Spa, Sauna y Baños turcos**.
- **20 % de descuento** en tratamientos de Wellness Spa.
- **20 % de descuento** en tienda oficial Rafa Nadal Shop.

Si te gusta el tenis y sientes la pasión por este deporte... ¡No dejes pasar esta oportunidad única! Durante una semana podrás mejorar tu nivel de juego con Toni Nadal y aprender de un entrenador que ha forjado a uno de los mejores jugadores de la historia. Mediante un programa específico que ha sido diseñado con la metodología y la experiencia basada en muchos años de experiencia y de éxitos, Toni Nadal ayudará a que todos los participantes puedan optimizar sus aptitudes y minimizar sus carencias en el incomparable marco de la **Rafa Nadal Academy by Movistar** ¡No pierdas la ocasión de disfrutar de una semana de entrenamiento exclusivo en el **Toni Nadal Camp**!

### Más Información:

sales@rafanadalacademy.com · t. (+34) 971 745 022

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)



# TONI NADAL ADULT TENNIS CAMP

23 de Febrero al 1 de Marzo, 2020



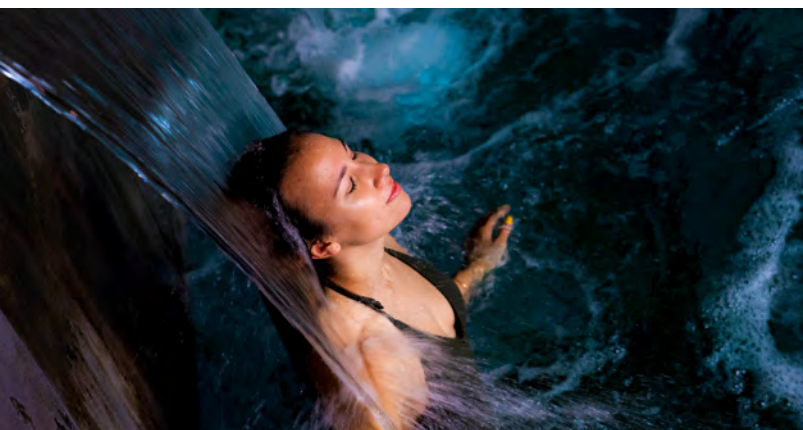
## PROGRAMA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
	24 - Feb	25 - Feb	26 - Feb	27 - Feb	28 - Feb	29 - Feb	1 - Marz	
7:30 - 8:30	<b>DESAYUNO</b>							
9:00 - 9:30	PRESENTACIÓN PROGRAMA (GRUPOS 1+2)						CHECK OUT	
10:00 - 10:30	TENIS GRUPO 1	FITNESS GRUPO 2	TENIS GRUPO 1	FITNESS GRUPO 2	TENIS GRUPO 1	FITNESS GRUPO 2		TENIS GRUPO 1
10:30 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30		TENIS GRUPO 2	FITNESS GRUPO 1	TENIS GRUPO 2	FITNESS GRUPO 1	TENIS GRUPO 2	TENIS GRUPO 2	
12:30 - 13:30	FITNESS GRUPO 1							
13:30 - 14:00								
14:30 - 15:30	<b>ALMUERZO</b>							
15:30 - 16:30	MATERIAL TÉCNICO (GRUPOS 1+2)	NUTRICIÓN (GRUPOS 1+2)	PSICOLOGÍA (GRUPO 1)	PSICOLOGÍA (GRUPO 2)		Q & A TONI NADAL (GRUPOS 1+2)		
17:30 - 19:30	TENIS GRUPO 1	TENIS GRUPO 2	TENIS GRUPO 1	TENIS GRUPO 2				
19:30 - 21:30	<b>CENA</b>							

\* Este calendario puede estar sujeto a modificaciones.



TONI NADAL  
**ADULT TENNIS CAMP**  
23 de Febrero al 1 de Marzo, 2020



**TARIFAS**

**HABITACIÓN INDIVIDUAL**  
(1 JUGADOR)

**2.790** €/habitación  
(media pensión)

**HABITACIÓN DOBLE**  
(2 JUGADORES)

**4.990** €/habitación  
(media pensión)

**HABITACIÓN DOBLE**  
(1 JUGADOR + 1 ACOMPAÑANTE)

**2.990** €/habitación  
(media pensión)

**¡REGÍSTRATE ONLINE!**

[www.rafanadalacademy.com/toni-nadal-adult-tennis-camp-2020](http://www.rafanadalacademy.com/toni-nadal-adult-tennis-camp-2020)

Más Información: [sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) · t. (+34) 971 745 022

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)

  
RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY  movistar