

# TONI NADAL ADULT TENNIS CAMP

Vom 23. Februar bis zum 1. März 2020



## TRAINIEREN SIE EINE WOCHEN MIT TONI NADAL!

### BEINHALTET:

- **7 Übernachtungen mit Halbpension** (Getränke nicht inbegriffen).
- 16 Stunden Tennistraining mit den Trainern der Rafa Nadal Academy by Movistar (auf Hart- und Sandplätzen) und der technischen Unterstützung von Toni Nadal. Energy Break inbegriffen. (Trainer/Spieler-Verhältnis: 1/4).
- 5 Gruppenfitnessstraining-Sessions.
- Ernährungs-Session mit Gemma Bes (Rafa Nadal's persönliche Ernährungsberaterin).
- Sportpsychologie-Session mit dem Leiter der Abteilung für Psychologie der Rafa Nadal Academy by Movistar.
- **Exklusive Konferenz und Q & A** (Fragestunde) mit Toni Nadal.
- **Lern-Session über technisches Material** mit Xavi Segura (offizieller Besitzer des Davis Cup).
- Eine Eintrittskarte für das Rafa Nadal Museum Xperience.
- Freie Nutzung des **Fitnesscenters und des Hallenbads**.
- Freie Nutzung des **Wellness & Spa-Bereichs, der Sauna und der Türkischen Bäder**.
- **20 % Ermäßigung** auf Wellness & Spa-Behandlungen.
- **20 % Rabatt** im offiziellen Rafa Nadal Shop.

Wenn Sie leidenschaftlich gern Tennis spielen und diesen Sport lieben... Dann verpassen Sie nicht diese einmalige Gelegenheit! Eine Woche lang können Sie mit Toni Nadal Ihr Spielniveau verbessern und von einem Trainer lernen, der einen der besten Spieler der Geschichte an die Spitze verholfen hat. Mithilfe eines spezifischen Programms, das mit einer Methode entwickelt wurde, die auf langjährigen Erfahrungen und Erfolgen beruht, wird Toni Nadal in den einzigartigen Einrichtungen der **Rafa Nadal Academy by Movistar** allen Teilnehmern helfen, ihre Fähigkeiten zu optimieren und ihre Schwächen zu minimieren. Verpassen Sie nicht die Chance, an einem exklusiven, einwöchigen Training im **Toni Nadal Camp** teilzunehmen!

### Weitere Informationen:

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) · t. (+34) 971 745 022

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)



# TONI NADAL ADULT TENNIS CAMP

Vom 23. Februar bis zum 1. März 2020



## PROGRAMM

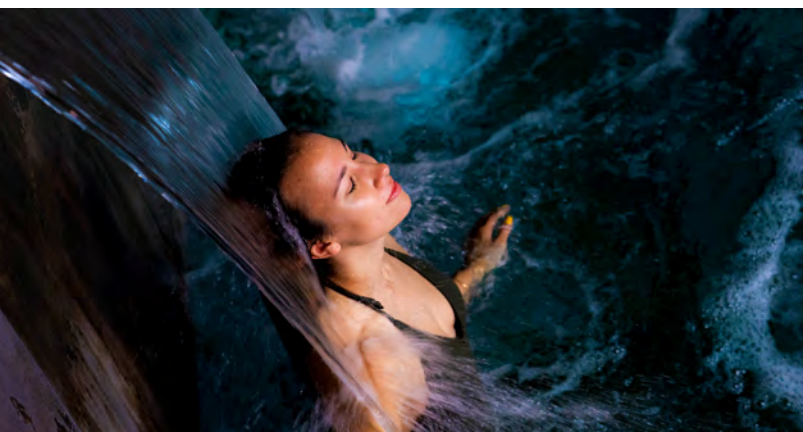
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
	24 - Feb	25 - Feb	26 - Feb	27 - Feb	28 - Feb	29 - Feb	1 - März	
7:30 - 8:30	<b>FRÜHSTÜCK</b>							
9:00 - 9:30	PROGRAMMPRÄSENTATION (GRUPPES 1+2)						CHECK OUT	
10:00 - 10:30	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2		TENNISTRAINING GRUPPE 1
10:30 - 11:30								
11:30 - 12:00	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2	TENNISTRAINING GRUPPE 1	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 2		
12:00 - 12:30							KONDITIONSTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2
12:30 - 13:30	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2	KONDITIONSTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2		
13:30 - 14:00							KONDITIONSTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2
14:30 - 15:30	<b>MITTAGESSEN</b>							
15:30 - 16:30	SESSION ÜBER TENNIS MATERIALIEN (GRUPPES 1+2)	ERNÄHRUNGS-SESSION (GRUPPES 1+2)	PSYCHOLOGIE-SESSION (GRUPPE 1)	PSYCHOLOGIE-SESSION (GRUPPE 2)			FRAGESTUNDE MIT TONI NADAL (GRUPOS 1+2)	
17:30 - 19:30	TENNISTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2	TENNISTRAINING GRUPPE 1	TENNISTRAINING GRUPPE 2				
19:30 - 21:30	<b>ABENDESSEN</b>							

\*Dieser Kalender kann Änderungen unterliegen.



TONI NADAL  
ADULT TENNIS CAMP

Vom 23. Februar bis zum 1. März 2020



PREISE

EINZELZIMME  
(1 SPIELER)

**2.790** €/zimmer  
(Halbpensión)

DOPPELZIMMER  
(2 SPIELER)

**4.990** €/zimmer  
(Halbpensión)

DOPPELZIMMER  
(1 SPIELER + 1 BEGLEITER)

**2.990** €/zimmer  
(Halbpensión)

**JETZT ONLINE ANMELDEN!**

[www.rafanadalacademy.com/de/toni-nadal-adult-tennis-camp-2020](http://www.rafanadalacademy.com/de/toni-nadal-adult-tennis-camp-2020)

Weitere Informationen: [sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com) · t. (+34) 971 745 022

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)

RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY movistar