

# TOTAL TENNIS DAILY

## "STAY & PLAY" ADULT PROGRAM

RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY MOVISTAR

### INCLUDE:

- 2 ore di allenamento di tennis al giorno in gruppo. Rapporto campo/giocatore: 1/4
- Disponibile dal lunedì alla domenica.\*
- Uso gratuito del Centro Fitness con più di 200 attività mirate a settimana. \*\*
- Accesso gratuito alla piscina semi-olimpionica coperta di 25 m e alla piscina ricreativa esterna. \*\*
- Accesso gratuito alla Beauty Spa con circuito idrotermale, sauna e bagno turco. \*\*
- Dettaglio di benvenuto.
- Parking privato.

\*Check-in e check-out qualsiasi giorno della settimana.  
\*\*Incluso solo nell'opzione di programma con alloggio.

## VUOI MIGLIORARE IL TUO LIVELLO DI TENNIS CON GLI ALLENATORI DELLA RAFA NADAL ACADEMY BY MOVISTAR?

Il Total Tennis Daily è una versione completamente flessibile del Total Tennis Camp, il principale programma della Rafa Nadal Academy.

In questo programma per adulti, i giocatori svolgeranno sessioni di allenamento in piccoli gruppi condividendo grandi momenti in campo con giocatori di tutto il mondo.

Le lezioni di tennis si tengono tutti i giorni, dal lunedì alla domenica. Le sessioni durano 2 ore e, durante la settimana, si lavorerà per migliorare i seguenti obiettivi:

1. Colpi da fondo.
2. Colpi offensivi e difensivi.
3. Gioco a rete: volée e smash.
4. Servizio e risposta.
5. Direzione della palla.
6. Rovescio tagliato.
7. Combinazione degli obiettivi.

Gli allenatori adatteranno l'intensità delle sessioni al livello del gruppo per ottenere i migliori risultati.

Il Total Tennis Daily è un programma molto flessibile in quanto si adatta al soggiorno dei giocatori:

- È disponibile tutti i giorni della settimana, dal lunedì alla domenica.
- I giocatori possono iniziare il loro programma in qualsiasi giorno della settimana.
- Il programma può durare da 1 a 7 giorni, a seconda della permanenza dei giocatori.

Migliora il tuo gioco tecnico-tattico con allenamenti di gruppo che ti permetteranno di imparare e competere con gli altri partecipanti. Puoi anche combinare il tuo allenamento con altre attività sportive e ricreative che offriamo nelle nostre strutture.



## IMPIANTI

- 37 campi di tennis:
  - 23 campi in green set (19 outdoor | 4 indoor)
  - 14 campi in terra (7 outdoor | 7 semi coperti)
- 12 campi da padel:
  - 6 campi indoor
  - 6 campi outdoor
- Palestra
- 1 piscina semi olimpica (25mt)
- 1 piscina outdoor

- 1 campo da calcio
- 1 campo di padbol
- 1 campo da beach volley
- 2 campi da squash
- SPA e salone di bellezza



## LA SICUREZZA DEI TUOI FIGLI È LA COSA PIÙ IMPORTANTE. ALLENATI IN SICUREZZA!

Le strutture dell'Accademia sono state predisposte per soddisfare i protocolli di sicurezza e igiene stabiliti dalle autorità sanitarie. Grazie alla sinergia con QuirónSalud (partner sanitario dell'Accademia), la Rafa Nadal Academy by Movistar è stata considerata dalla stampa e dalle istituzioni internazionali come un caso di successo e un esempio in termini di sicurezza e fiducia grazie alla sua gestione durante la crisi sanitaria causata da COVID19.

Ha anche ottenuto il sigillo "Safe COVID-19 Protocol by Quirónsalud" rilasciato da Applus+. Questo sigillo certifica la qualità e l'efficienza dei processi di lavoro dell'Accademia per garantire la sicurezza e il benessere di tutti i suoi giocatori. Siamo molto orgogliosi del nostro team umano, che ha acquisito l'esperienza e le conoscenze necessarie per sviluppare un protocollo che garantisca un soggiorno sicuro e la pratica sportiva nelle nostre strutture.

Per garantire un ambiente sicuro, tutti i giocatori e gli ospiti della Rafa Nadal Academy by Movistar devono rispettare le misure di protezione della salute pubblica approvate dal Governo delle Isole Baleari, che includono restrizioni all'ingresso per i turisti a Maiorca.

Procedura per turisti provenienti dal territorio spagnolo: <https://spth.gob.es/>

Procedura per turisti provenienti da un paese straniero: <https://www.ibsalut.es/es/viajar-a-baleares>

RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY MOVISTAR

(+34) 971 845 022

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)