

TOTAL TENNIS DAILY

"STAY & PLAY" ADULT PROGRAM

RAFA NADAL
ACADEMY
BY MOVISTAR

COMPREND:

- 2 heures d'entraînement de tennis en groupe par jour. Ratio court/joueur : 1/4
- A lieu du lundi au dimanche)*
- Accès gratuit au Fitness Centre avec plus de 200 activités dirigées par semaine. **
- Accès gratuit à la piscine intérieure semi-olympique de 25 m et à la piscine récréative extérieure. **
- Accès gratuit au Beauty Spa avec circuit hydrothermal, sauna et hamman. **
- Cadeau de bienvenue.
- Parking privé.

*Check-in et check-out tous les jours de la semaine.
**Inclus seulement dans l'option de programme avec hébergement.

VOUS VOULEZ AMÉLIORER VOTRE NIVEAU AVEC LES ENTRAÎNEURS DE LA RAFA NADAL ACADEMY BY MOVISTAR?

Le Total Tennis Daily est la version entièrement flexible du Total Tennis Camp, programme phare de la Rafa Nadal Academy.

Pendant ce programme pour adultes, les joueurs feront des séances d'entraînement en groupes réduits tout en partageant de grands moments sur le court avec des joueurs du monde entier.

Les cours de tennis ont lieu tous les jours, du lundi au dimanche. Les séances d'une durée de 2 heures viseront à améliorer les points suivants au fil de la semaine :

1. Frappes de fond.
2. Coups d'attaque et de défense.
3. Jeu au filet : à la volée et smashes.
4. Services et retours.
5. Direction de la balle.
6. Revers coupé.
7. Combinaison des objectifs.

The trainers will adapt the intensity of the sessions to the level of the group in order to achieve the best results.

Total Tennis Daily is a very flexible programme as it is adapted to the players' stay:

- Il a lieu tous les jours de la semaine, du lundi au dimanche.
- Les joueurs peuvent débuter leur programme le jour de la semaine de son choix.
- La durée du programme peut varier de 1 à 7 jours, selon le séjour des joueurs.

Améliorez votre jeu technico-tactique en participant à un entraînement en groupe qui vous permettra d'apprendre et de rivaliser avec d'autres participants. Vous pourrez également combiner vos entraînements avec d'autres activités sportives et ludiques que nous proposons dans nos installations.



FACILITÉS

- 37 courts de tennis:
 - 23 surfaces rapides (19 extérieures et 4 intérieures)
 - 14 courts en terre battue (7 extérieurs et 7 semi-intérieurs)
- 12 courts de padel:
- 6 courts intérieurs
- 6 courts extérieurs
- Centre de fitness
- 1 piscine intérieure semi-olympique de 25m
- 1 piscine récréative extérie
- 1 terrain de football à 7
- 1 terrain de padbol
- 1 terrain de volley-ball de plage
- 2 courts de squash
- SPA et salon de beauté



LA SÉCURITÉ EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE. ENTRAÎNEZ-VOUS EN TOUTE SÉCURITÉ!

Les installations de l'Académie ont été aménagées pour se conformer aux protocoles de sécurité et d'hygiène établis par les autorités sanitaires. Grâce à la synergie avec QuirónSalud (partenaire santé de l'Académie), la Rafa Nadal Academy by Movistar a été considérée ces derniers mois par la presse et les institutions internationales comme une réussite et un exemple en matière de sécurité et de confiance grâce à sa gestion pendant la crise sanitaire causée par COVID19.

De plus, l'Académie pendant de Movistar a reçu le sceau « Safe COVID-19 Protocol by Quirónsalud » délivré par Applus+. Ce label certifie la qualité et l'efficacité des processus de travail de l'Académie afin de garantir la sécurité et le bien-être de tous les joueurs. Nous sommes très fiers de notre équipe humaine, qui a acquis l'expérience et les connaissances nécessaires pour développer un protocole garantissant un séjour et une pratique sportive en toute sécurité dans nos installations.

Pour garantir un environnement sûr, tous les joueurs et clients de la Rafa Nadal Academy by Movistar devront respecter les mesures de protection de la santé publique fixées par le Gouvernement des Îles Baléares, qui incluent des restrictions à l'entrée des passagers à Majorque.

Procédure pour les passagers en provenance d'un pays étranger: <https://spth.gob.es/>
Procédure pour les passagers en provenance du territoire espagnol: <https://www.ibsalut.es/es/viajar-a-baleares>

RAFA NADAL
ACADEMY
BY MOVISTAR

(+34) 971 845 022

sales@rafanadalacademy.com

www.rafanadalacademy.com