

# TOTAL TENNIS DAILY

## “STAY & PLAY” ADULT PROGRAM

RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY MOVISTAR

### 含まれるもの:

- ・2時間のグループでのテニストレーニング。コートとプレーヤーの比率:1/4 (月曜日から日曜日まで利用可能)。\*
- ・200以上のアクティビティを完備するフィットネスセンターの1週間無料使用。\*\*
- ・25mの半オリンピックサイズ屋内プールと屋外レクリエーションプールへの無料アクセス。\*\*
- ・ハイドロサーマル、サウナ、トルコ式バスを備えたビューティスパへの無料アクセス。\*\*
- ・ウエルカムティテール。
- ・専用駐車場。

\*曜日に関わらずチェックイン・チェックアウト可能。  
\*\*宿泊を伴うプログラムオプションにのみ含まれます。

### Rafa Nadal Academy by Movistarのコーチと一緒にテニスレベルを向上させませんか?

Total Tennis Dailyは、Rafa Nadal Academyの主要プログラムであるTotal Tennis Campの完全フレキシブル版です。

大人向けのこのプログラムでは、少人数制のトレーニングセッションを行いながら、世界各国から集まったプレーヤーたちとコート上で素晴らしい時間を共有することができます。

テニスレッスンは月曜日から日曜日まで毎日開催しています。セッションは2時間で、1週間を通して、次のような目標を掲げて向上させていきます。

1. グランドストローク。
2. 攻めと守りのヒット。
3. ネットプレー: ボレーとスマッシュ。
4. サーブとリターン。
5. ボールの方向。
6. バックスピン。
7. 目的の組合せ。

コーチは、最良の結果を得るために、グループのレベルに合わせてセッションの強度を調整します。

Total Tennis Dailyは、プレーヤーの滞在期間に合わせることで、とても柔軟なプログラムです。

- ・月曜日から日曜日まで、毎日ご利用いただけます。
- ・プレーヤーは、どの曜日からでもプログラムを開始することができます。
- ・プログラムは、プレーヤーの滞在期間に応じて、1日から7日間までです。

他の参加者と一緒に学び、競い合うことができるグルプトレーニングを楽しむながら、技術的、戦術的なゲームを向上させることができます。また、当アカデミーの施設で提供している他のスポーツやレジャー活動とトレーニングを組み合わせることもできます。



### インスタレーション

- 37面のテニスコート
  - 23高速サーフェス (屋外19、屋内4)
  - 14粘土 (7屋外および7半覆われている)
- 12バドミントンコート
- 6つの屋内コート
- 6つの屋外コート
- フィットネスセンター
- セミオリンピックプール 1台25m
- 1つの屋外プール

- 1サッカー場 7
- 1つのビーチバレーボールコート
- 1バドコート
- 2つのスカッシュコート
- スパ&ビューティーサロン



### お子様の安全を何よりも大事に考えています。安全にトレーニングしましょう!

アカデミーの施設は、保健当局によって確立された安全衛生プロトコルに準拠するように装備されています。QuirónSalud (アカデミーの健康パートナー) との相乗効果のおかげで、MovistarによるRafa Nadal Academyは、健康中の管理のおかげで、安全性と信頼の面でのサクセスストーリーと例としてマスコミや国際機関によって検閲されています。COVID19 によって引き起こされた危機。

さらに、MovistarによるRafa Nadal Academyは、Applus +によって発行された「SafeCOVID-19ProtocolbyQuirónsalud」シールを取得しました。このシールは、アカデミーの作業プロセスの品質と効率を証明し、すべてのプレーヤーの安全と幸福を保証します。私たちは、施設での滞在と安全なスポーツの練習を保証するプロトコルを開発するために必要な経験と知識を獲得した私たちの人間のチームを非常に誇りに思っています。

安全な環境を保証するために、MovistarによるRafa Nadal Academyのすべてのプレーヤーとゲストは、マヨルカへの乗客の入場制限を含む、バレアレス諸島政府によって承認された公衆衛生保護措置に準拠する必要があります。

外国からの乗客の手続き: <https://spth.gob.es/>  
スペインの領土からの乗客のための手順: <https://www.ibsalut.es/es/viajar-a-baleares>

RAFA NADAL  
**ACADEMY**  
BY MOVISTAR

(+34) 971 845 022

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)