

# TOTAL TENNIS DAILY

## “STAY & PLAY” ADULT PROGRAM



### DAS PROGRAMM UMFASST:

- 2 Stunden Tennis Gruppentraining am Tag. Verhältnis Platz/Spieler: 1/4.\*
- Programm verfügbar von Montag bis Sonntag.\*
- Kostenlose Nutzung des Fitness Centres mit mehr als 200 geführten Aktivitäten pro Woche.\*\*
- Freier Zutritt zum 25 Meter langen halbolympischen Hallenbad und zum Freizeit-Außenpool.\*
- Freier Zutritt zum Beauty Spa mit Thermalwasserlandschaft, Sauna und türkischem Bad.\*\*
- Willkommensaufmerksamkeit.
- Privatparkplatz.

\* Check-in und Check-out an jedem beliebigen Tag der Woche.

\*\* Nur in der Option mit Unterkunft inbegriffen.

### MÖCHTEN SIE IHR TENNISNIVEAU MIT DEN TRAINERN DER RAFA NADAL ACADEMY BY MOVISTAR VERBESSERN?

**Total Tennis Daily** ist eine völlig flexible Version des Total Tennis Camp, dem Vorzeigeprogramm der Rafa Nadal Academy.

In diesem Programm für Erwachsene trainieren die Spieler in kleinen Gruppen und erleben unvergessliche Momente auf dem Platz mit Spielern aus der ganzen Welt.

Der Tennisunterricht findet täglich von Montag bis Sonntag statt. Die Trainingseinheiten dauern 2 Stunden und im Laufe der Woche wird an der Verbesserung folgender Ziele gearbeitet:

1. Grundschnitte
2. Offensive und defensive Schnitte
3. Netzspiel: Volleys und Smashes
4. Auf- und Rückschnitte
5. Ballführung
6. Rückhand-Slice
7. Kombination von Zielen

Die Trainer werden die Intensität der Einheiten an das Niveau der Gruppe anpassen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

**Total Tennis Daily** ist ein sehr flexibles Programm, da es sich dem Aufenthalt der Spieler anpasst:

- Es steht an allen Tagen der Woche, von Montag bis Sonntag, zur Verfügung.
- Die Spieler können an jedem beliebigen Wochentag in das Programm einsteigen.
- Die Programmdauer kann, je nach Länge des Aufenthalts der Spieler, von 1 bis 7 Tagen betragen.

Verbessern Sie Ihr technisches und taktisches Spiel bei einem Gruppentraining, in dem Sie lernen und sich mit anderen Teilnehmern messen können. Sie können Ihr Training auch mit anderen Sport- und Freizeitaktivitäten kombinieren, die wir in unseren Einrichtungen anbieten.



### SPORTANLAGEN

#### - 37 Tennisplätze:

- 23 Hard courts (19 außerhalb und 4 innerhalb)
- 14 Clay courts (7 außerhalb und 7 semi-innerhalb)

#### - 12 Paddelplätze:

- 6 indoor courts
- 6 outdoor courts

#### - Fitnesszentrum

#### - 25 m halb-olympisches Hallenbad

#### - Freizeit-Freibad

#### - 7-a-side Fußballplatz

#### - Padbolplatz

#### - Beachvolleyballplatz

#### - 2 Squashplätze

#### - Schönheitssalon



### SICHERHEIT IST DAS WICHTIGSTE: TRAINIEREN SIE SICHER!

Die Einrichtungen der Akademie wurden hergerichtet, um den von den Gesundheitsbehörden festgelegten Sicherheits- und Hygiene-protokollen zu entsprechen. Dank der engen Zusammenarbeit mit QuirónSalud (dem Gesundheitspartner der Akademie) wurde die Rafa Nadal Academy by Movistar aufgrund ihres Managements während der durch COVID19 hervorgerufenen Gesundheitskrise in den letzten Monaten von der Presse und den internationalen Institutionen als eine Erfolgsgeschichte und als ein Vorbild im Hinblick auf Sicherheit und Vertrauen bezeichnet.

Darüber hinaus hat die Rafa Nadal Academy of Movistar das von Applus + ausgestellte Siegel „Safe COVID-19 Protocol by Quirónsalud“ erhalten. Dieses Siegel bescheinigt die Qualität und Effizienz der Arbeitsabläufe der Akademie, um die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Spieler zu gewährleisten. Wir sind sehr stolz auf unser menschliches Team, das die notwendige Erfahrung und das Wissen erworben hat, um ein Protokoll zu entwickeln, das einen sicheren Aufenthalt und Sport in unseren Einrichtungen garantiert.

Um eine sichere Umgebung zu gewährleisten, müssen alle Spieler und Gäste der Rafa Nadal Academy by Movistar die von der Regierung der Balearischen Inseln verabschiedeten Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Gesundheit einhalten, zu denen auch Einreisebeschränkungen nach Mallorca gehören.

Verfahren für Reisende aus dem Ausland: <https://spth.gob.es/>

Verfahren für Reisende aus Spanien: <https://www.ibsalut.es/es/viajar-a-baleares>



(+34) 971 845 022

[sales@rafanadalacademy.com](mailto:sales@rafanadalacademy.com)

[www.rafanadalacademy.com](http://www.rafanadalacademy.com)