

TOTAL TENNIS DAILY

"STAY & PLAY" ADULT PROGRAM



INCLUYE

- 2 horas de entrenamiento de tenis al día en grupo. Ratio pista/jugador: 1/4
- Programa disponible de lunes a domingo. *
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana. **
- Libre acceso a la piscina interior semiolímpica de 25 m y piscina exterior recreativa. **
- Libre acceso a Beauty Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco. **
- Pack de bienvenida.
- Parking privado.

* Check-in y check-out cualquier día de la semana.

** Sólo incluido en la opción de programa con alojamiento.

¿QUIERES MEJORAR TU NIVEL DE TENIS CON LOS ENTRENADORES DE LA RAFA NADAL ACADEMY BY MOVISTAR?

El **Total Tennis Daily** es una versión totalmente flexible del Total Tennis Camp, programa estrella de la Rafa Nadal Academy.

En este programa para adultos, los jugadores realizarán sesiones de entrenamiento en grupos reducidos a la vez que compartan grandes momentos en pista con tenistas de todo el mundo.

Las clases de tenis se imparten todos los días, de lunes a domingo. Las sesiones tienen 2 horas de duración y, a lo largo de la semana se irá trabajando en la mejora de los siguientes objetivos:

1. Golpes de fondo.
2. Golpes ofensivos y defensivos.
3. Juego en la red: voleas y remates.
4. Saques y restos.
5. Dirección de la pelota.
6. Revés cortado.
7. Combinación de objetivos.

Los entrenadores adaptarán la intensidad de las sesiones al nivel del grupo con el fin de obtener los mejores resultados.

El **Total Tennis Daily** es un programa muy flexible ya que se adapta a la estancia de los jugadores:

- Está disponible todos los días de la semana, de lunes a domingo.
- Los jugadores pueden iniciar su programa en cualquier día de la semana.
- El programa puede tener una duración de 1 a 7 días, según la duración de la estancia de los jugadores.

Mejora tu juego técnico-táctico mientras disfrutas de un entrenamiento en grupo que te permitirá aprender y competir con otros participantes. También podrás combinar tus entrenamientos con otras actividades deportivas y lúdicas que te ofrecemos en nuestras instalaciones.



INSTALACIONES

- 37 pistas de tenis:
 - 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
 - 14 tierra batida (7 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 12 pistas de pádel
 - 6 pistas indoor
 - 6 pistas exteriores
- Centro de Fitness
- 1 piscina semiolímpica 25m
- 1 piscina al aire libre
- 1 campo de fútbol
- 1 pista de voley playa
- 1 pista de Pádel
- 2 pista de squash
- Spa y salón de belleza



LA SEGURIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE. ¡ENTRENA SEGURO!

Las instalaciones de la Academia han sido acondicionadas para cumplir con los protocolos de seguridad e higiene establecidos por las autoridades sanitarias. Gracias a la sinergia con Quirónsalud (partner sanitario de la Academia), la Rafa Nadal Academy by Movistar ha sido considerada por la prensa y por las instituciones internacionales como un caso de éxito y un ejemplo en lo que a seguridad y confianza se refiere gracias a su gestión durante la crisis sanitaria provocada por el COVID19.

Además, ha obtenido el sello "Protocolo seguro COVID-19 by Quirónsalud" emitida por Applus+. Este sello acredita la calidad y eficacia de los procesos de trabajo de la Academia para garantizar la seguridad y el bienestar de todos sus jugadores. Estamos muy orgullosos de nuestro equipo humano, el cual ha obtenido la experiencia y el conocimiento necesario para desarrollar un protocolo que garantice una estadia y una práctica deportiva segura en nuestras instalaciones.

Para garantizar un entorno seguro, todos los jugadores y huéspedes de la Rafa Nadal Academy by Movistar deberán cumplir con las medidas de protección de la salud pública aprobadas por el Gobierno de las Islas Baleares, que incluyen restricciones en la entrada de pasajeros a Mallorca.

Procedimiento para pasajeros procedentes de un país extranjero: <https://spth.gob.es/>

Procedimiento para pasajeros procedentes del territorio español: <https://www.lbsalut.es/es/viajar-a-baleares>



(+34) 971 845 022

sales@rafanadalacademy.com

www.rafanadalacademy.com