



RAFA NADAL
ACADEMY
BY  movistar



TOTAL TENNIS WEEKEND



El **Total Tennis Weekend** es el programa perfecto para disfrutar de una escapada de tenis y diversión en un entorno único. Las sesiones de entrenamiento son en grupos reducidos para que puedas exprimir al máximo tus horas en pista. Se trabajarán los principales aspectos técnicos del juego: golpes de fondo, golpes de defensa y ataque, golpes de red y saques. También se crearán situaciones reales de competición para trabajar aspectos tácticos y se organizarán torneos match play con el objetivo de mejorar la estrategia en los partidos. Mejora tu juego técnico-táctico mientras disfrutas de un entrenamiento en grupo que te permitirá aprender y competir con otros participantes.

DURACIÓN

2 días / 6 horas de tenis
(de Sábado a Domingo)

3 días / 8 horas de tenis
(de Viernes a Domingo)

INCLUYE

- 6h horas de entrenamiento de tenis (sábado a domingo) o 8h de entrenamiento de tenis (viernes a domingo).
- Grupos reducidos (ratio pista/jugador: 1/4) en pista rápida.
- Libre uso del Fitness Centre con más de 200 actividades dirigidas a la semana.
- Libre acceso a la piscina interior semiolímpica de 25 m y piscina exterior recreativa.
- Libre acceso a Wellness Spa con circuito hidrotermal, sauna y baño turco.
- Pack de bienvenida.
- Parking privado.
- Promoción vuelos gratis con Air Europa*.