



RAFA NADAL
ACADEMY by  Movistar

Train & Compete

Tennis Camp Junior

Para jugadores de 11 a 18 años

26 de mayo al 02 de junio, 2024
Mallorca



INCLUYE

Entrenamiento y competición

- 10h de entrenamiento de tenis. Ratio 1:4
- Competición UTR a partir de 2.50 UTR Rating. 4 partidos UTR garantizados
- 7.5h de actividades deportivas / preparación física
- 3h de actividades "Building a Champion"
- Tarde de actividades lúdicas y recreacionales en Mallorca
- Visita guiada al Rafa Nadal Museum
- Comida y snack a media mañana
- Paquete de bienvenida

Boarding (Opción de campus con alojamiento)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario)
- Servicio de transfer al aeropuerto

¿Quieres vivir una experiencia única de tenis y competición?

Ahora ya puedes reservar tu plaza en el **Train & Compete Tennis Camp Junior** de la Rafa Nadal Academy by Movistar que se llevará a cabo **del 26 de mayo al 02 de junio de 2024**.

Este programa, que ofrece entrenamiento de tenis, competición y actividades deportivas, está disponible **para todos los jóvenes de entre 11 y 18 años** que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo. El check-in y check-out de los jugadores será en domingo.

Los jugadores del Train & Compete Tennis Camp Junior podrán **formarse con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar** y mejorar su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutaran de múltiples actividades en un marco incomparable como Mallorca.

El equipo técnico de la Rafa Nadal Academy recomienda este programa a los jugadores/as que deseen **optimizar al máximo su progresión tenística** a través de la competición y **consecución de puntos UTR para su ranking profesional**.

Este programa también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa **"Building a Champion"**. Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy by Movistar, los jóvenes tenistas recibirán formación relativa a la nutrición, situaciones tácticas y a los Valores como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.

El Train & Compete Tennis Camp Junior de la Rafa Nadal Academy by Movistar constituirá una **oportunidad única para que tenis, competición, ocio y valores** se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.



¡Entrena con el método de Rafa Nadal y su equipo!

HORARIO

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7:30h		Desayuno						
8:30h - 10:30h		Entrenamiento de tenis					Competición UTR	Salidas
10:30h - 11:00h		Snack						
11:00h - 12:30h		Preparación física						
13:00h - 14:30h		Comida						
14:30h - 15:00h	Llegadas						Actividad lúdica	
15:00h - 16:30h		Competición UTR	Building a Champion	Competición UTR	Building a Champion	Competición UTR		
16:30h - 17:30h			Visita Rafa Nadal Museum					
17:30h - 19:30h								
20:00h			Cena					

*El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.



INSTALACIONES

- 45 pistas de tenis
 - 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
 - 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)
- 16 pistas de pádel
 - 7 pistas indoor
 - 6 pistas outdoor
 - 3 pistas panorámicas
- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- 1 campo de fútbol 7
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

www.rafanadalacademy.com
sales@rafanadalacademy.com
 t. (+34) 971 845 022