

# Winter Tennis Camp

Jugadores entre 8 y 18 años

18 al 25 de febrero, 2024  
Mallorca

## Incluye

### Entrenamiento y actividades lúdicas

- 20 horas semanales de entrenamiento de tenis
- 10,5 horas de actividades deportivas
- 5 horas semanales de actividades "Building a Champion"
- 8 horas de actividades lúdicas y recreativas en Mallorca
- 6 horas de actividades lúdicas en la Academia
- Comida y merienda
- Visita guiada a Rafa Nadal Museum
- Competiciones los sábados
- Comida BBQ y entrega de trofeos
- Paquete de bienvenida

### Boarding (Opción de campus con alojamiento)

- 7 noches de alojamiento en la residencia tutelada de la Academia (pensión completa)
- Atención médica y servicio de fisioterapia (si fuera necesario)
- Servicio de transfer de ida y vuelta al aeropuerto

## ¿Quieres mejorar tu tenis y vivir una experiencia única?

Ahora ya puedes reservar tu plaza en el **Winter Tennis Camp de la Rafa Nadal Academy by Movistar** que se llevará a cabo **del 18 al 25 de febrero de 2024**. El check-in y check-out de los jugadores será en domingo.

Este campus, que ofrece entrenamiento de tenis y actividades lúdico-deportivas, está **disponible para todos los jóvenes de entre 8 y 18 años** que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo.

Los jugadores del Winter Tennis Camp podrán **formarse con el sistema de entrenamiento de la Rafa Nadal Academy by Movistar** y mejorar su técnica, condición física y habilidades en pista a la vez que disfrutan de múltiples actividades lúdicas en un marco incomparable como Mallorca.

Este Camp **también pretende educar a los asistentes a través del deporte mediante las entretenidas actividades prácticas que componen el programa "Building a Champion"**. Gracias a sesiones impartidas por docentes de la Rafa Nadal Academy by Movistar, los jóvenes tenistas recibirán **formación relativa a la nutrición, preparación física y a los Valores** como el esfuerzo, humildad, tolerancia, paciencia, respeto e integridad.



El **Winter Tennis Camp** de la Rafa Nadal Academy by Movistar **constituirá una oportunidad única para que tenis, diversión, ocio y valores se unan a través de un campus en que convivirán jóvenes de todo el mundo.**

**También es un plan perfecto para familias que deseen disfrutar de unas vacaciones de tenis en Mallorca.**

En la Academia también ofrecemos múltiples programas deportivos para adultos adaptados a todos los niveles de juego.



## Programación semanal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
7h	¡Buenos días!						Llegadas y Salidas
7:30h	Desayuno						
8:30h - 10:30h	Entrenamiento de tenis					Competición de tenis	
10:30h - 10:45h	Snack						
11h - 12:45h	Actividades deportivas						
13h - 15h	Comida y tiempo libre					Entrega de trofeos + Comida	
15h - 17h	Entrenamiento de tenis	Actividades lúdicas		Entrenamiento de tenis	Snack	Actividades lúdicas	
17h - 17:15h	Snack			Snack			
17:15h - 18:30h	Building a champion			Building a champion			
18:30h - 19:30h	Tiempo libre						
19:30h - 21h	Cena						
21h - 22h	Actividades lúdicas						
22:30h	¡Buenas noches!						

\*El horario de actividades semanales se ajustará para cada grupo de edad.

## Instalaciones

- 45 pistas de tenis | 23 superficie rápida (19 outdoor y 4 indoor)
- 22 tierra batida (15 outdoor y 7 semi cubiertas)

- Residencia tutelada
- Centro de Fitness
- Piscina interior y exterior de 25m
- Clínica del Deporte by Quiron Salud
- Restaurante y Sala de jugadores
- 15 pistas de pádel
- 1 campo de fútbol 7
- Pistas de voley playa, squash, padbol y multideporte

