



BEAUTY  
SPA

*Déjate llevar por tus sentidos*

# BEAUTY SPA - Nuestra filosofía

---

El Rafa Nadal Club Beauty Spa es un espacio dedicado al cuidado de la belleza a través de la salud. Complementa los beneficios del agua con una cuidada selección de masajes, rituales y tratamientos exclusivos que brindan una experiencia única para los cinco sentidos.

Sumérgete en un viaje de sensaciones en el que encontrarás un completo equilibrio de relajación y bienestar a través de nuestros tratamientos corporales, faciales y capilares.

Beauty Spa ofrece diversos espacios en los que tú eres el auténtico protagonista. ¡Descúbrelos!

- En la Holistic Zone & Belle Room cuidamos de tu salud y bienestar para ayudarte a proyectar tu belleza interior hacia el exterior. ¡Siéntete bien por dentro y por fuera!

- En Ecohair Salon descubrirás tu mejor versión de la mano de nuestros estilistas. También podrás disfrutar de experiencias especiales y paquetes regalo. ¡Apuesta por una belleza natural y sostenible!

- En nuestro S.P.A. experimentarás los beneficios del agua a través de una terapia manual realizada en baños termales a diferentes temperaturas.

Todos nuestros tratamientos y servicios son totalmente personalizados y adaptados a las necesidades y características de cada cliente.

¡Déjate mimar por nuestros especialistas y proyecta la belleza que hay en ti!



## S.P.A. - Circuito hidrotermal

---

“Salutem Per Aqua” es nuestro espacio dedicado a cuidar tu salud a través del agua, en el que relajación y bienestar estarán en equilibrio.

En el circuito hidrotermal podrás disfrutar de un viaje de placer para los cinco sentidos a través de aguas de sal marina de diferentes temperaturas.

¡Vive una experiencia sensorial única!



# ZONAS S.P.A.

---

## *AROMATERAPIA - Sala de Aromas*

Este viaje de aromaterapia te provocará la relajación absoluta gracias a aromas cuidadosamente seleccionados que te trasladarán a increíbles destinos. ¡Un auténtico placer para el olfato!

## *TEPIDARIUM 30° - Piscina de agua templada con cascadas*

En este espacio podrás disfrutar de potentes chorros y cascadas de agua que te originarán un estado de gran calma y serenidad. Este tipo de piscinas de agua tibia están recomendadas para uso previo a los cambios de temperatura.



## *JACUZZI & JETS 32° - Jacuzzis y zonas de chorros*

Gracias a los jets orientables que proyectan agua o aire a presión, nuestro jacuzzi proporciona un placentero masaje ofreciéndote el relax que necesitas.

La presión liberada por los chorros de agua afloja los músculos, reduce las tensiones, beneficia el aparato digestivo y el circulatorio y propician un mejor descanso.

Un espacio idóneo que te liberará del estrés y del dolor en las articulaciones y en el cuerpo, generando múltiples beneficios demostrados por científicos y expertos.

## *LACONICUM-HAMMAM 40° - Baño Turco*

El agua es salud, incluso cuando asume la forma de una nube de vapor que envuelve tu cuerpo. Los griegos, los romanos y los pueblos de Oriente Medio convirtieron el baño turco en una filosofía de vida gracias al descubrimiento de las termas de vapor.

Si bien antes eran considerados como lugares de reunión, hoy los baños turcos están recomendados para el tratamiento de patologías o simplemente, para la relajación y al placer corporal.

En el baño turco la humedad alcanza el 100 % y las temperaturas no superan los 48°C. Sentados en el mármol o en la piedra, envueltos por una niebla impalpable, se inhala el cálido vapor al eucalipto que descongiona la respiración, librándonos a través del sudor de todas las toxinas.

### ***CALDARIUM 32° - Piscina de agua caliente***

¿Necesitas relajar los músculos, calmar el dolor y las molestias o como mejorar la transpiración? ¡Sumérgete en las piscinas de agua caliente para depurar y desintoxicar tu cuerpo!

Recuerda que, para poder potenciar los efectos del agua caliente, es recomendable salir lentamente de la piscina y realizar un cambio de temperatura a una piscina de agua fría.

### ***SAUNA SECA 70° - Zona de sauna***

“Entra en una sauna y cierra la puerta al resto del mundo”. Esta conocida expresión se convertirá en una realidad cuando entres en este cálido y silencioso espacio en el que no existen las distracciones provenientes del exterior. Las saunas se utilizaron por primera vez hace unos 4000 años y son un medio muy recomendable para prevenir patologías, incluso para tratarlas. La temperatura alta de la sauna seca (de 80° a 100°) relaja los músculos del cuerpo, estimula la circulación, cuida tu piel y genera la liberación de endorfinas y toxinas.



### ***DUCHA DE SENSACIONES - Ducha sensorial de chorros***

Esta experiencia sensorial estimula el organismo tal y como lo haría un masaje.

La ducha de sensaciones aporta grandes beneficios para la salud, ya que cambia la temperatura y presión, de manera que el sistema circulatorio se reactiva y los tejidos se tonifican.

### ***DUCHA DE ESENCIAS - Ducha de aromas***

¡Sumérgete en una ducha de sensaciones con aromaterapia! Relajarás tu cuerpo y tu mente con la ayuda de los aromas. ¡Vive una experiencia sensorial única!

## *ICE FOUNTAIN - Fuente de hielo*

Tras sumergirnos en aguas de elevadas temperaturas, el hielo nos brindará un contraste altamente beneficioso para nuestro cuerpo.

En nuestra Ice Fountain podrás usar la cascada de hielo como alternativa a la ducha de agua fría. El hielo nos aportará beneficios como la distensión nerviosa, relajación muscular, eliminación del dolor y estimulación del organismo.

## *FRIGIDARIUM 15° - Piscina de agua fría*

El frigidarium era la última etapa dentro del recorrido de las termas en las que, tradicionalmente, los romanos disfrutaban de los baños fríos en una piscina destinada para inmersión hasta la altura del hombro.

Nuestra piscina de agua fría está a una temperatura de 15°, lo que provoca una contracción prácticamente inmediata en las arterias menores gracias a su influencia y beneficios, que actúan sobre los nervios del sistema linfático.

Esta práctica curativa también favorece el movimiento de las articulaciones, minimiza la inflamación y hace que la sangre tenga una mejor circulación en los órganos internos.



## *FLOTARIUM 30° - Piscina de agua salada*

¡Siéntete como si estuvieras en el Mar Muerto y experimenta una sensación única de ingravidez con increíbles beneficios!

En el flotarium podrás sentirte como en Oriente Medio y flotar sobre el agua gracias a su elevada salinidad. Además de sentir la ingravidez, disfrutarás de otros beneficios como la reducción del estrés, el alivio de la tensión muscular, la mejora de la circulación sanguínea y la distracción mental.

### *PALESTRA - Banco termal caliente de descanso*

La zona en la que se encuentra la palestra era conocida como el patio central en el que se abrían las demás estancias de las termas romanas.

Es una zona de paso en la cual encontrarás un banco o piedra caliente en la que relajarte y descansar antes y después de acceder al circuito hidrotermal. El banco consigue un alto grado de sudoración y una mínima alteración del ritmo cardíaco, proporcionando una gran relajación.

### *RELAX ROOM- Sala relax*

En esta exclusiva zona de relajación podrás disfrutar de ese momento único de tranquilidad y distensión que estabas buscando.



“

*HOY es el mejor día para empezar a cuidarte.*

# PROGRAMAS S.P.A.

---

En nuestro S.P.A. podrás alcanzar el estado de relax deseado disfrutando de programas exclusivos combinados con el acceso a nuestro circuito hidrotermal con piscinas a diferentes temperaturas. ¡Descúbrelos!

## *SIMPLE S.P.A.*

25€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal S.P.A. Programa para 1 persona.

## *HAMMAM S.P.A.*

40€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal S.P.A. + Ritual Hammam.  
Programa para 1 persona.

## *ROMANTIC S.P.A.*

80€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal S.P.A. + camas en zona relax con cava y bombones. Programa para 2 personas.

## *ONLY FOR YOU*

300€

120 minutos en nuestro circuito hidrotermal S.P.A. exclusivamente para ti.  
Para eventos especiales, parejas o un grupo reducido (Máximo 12 personas).  
Consulta/Reserva para horarios especiales.







t. (+34) 971 258 090  
beautyspa@rafanadalclub.com  
www.rafanadalclub.com