



CARTA DE TRATAMIENTOS

TREATMENTS MENU





MASAJES	5
MASSAGES	...
TERAPIAS	7
THERAPIES	...
TRATAMIENTOS FACIALES	8
FACIAL TREATMENTS	...
TRATAMIENTOS CORPORALES	10
BODY TREATMENTS	...
RITUALES DE BELLEZA	13
BEAUTY RITUALS	...
HIDROTERAPIA	15
HYDROTHERAPY	...
ESTÉTICA	17
AESTHETICS	...
APARATOLOGÍA	19
AESTHETIC APARATOLOGY	...
PROGRAMAS SANDOS	21
SANDOS PROGRAMS	...
BONOS WELLNESS	23
WELLNESS VOUCHERS	...



MASAJES MASSAGES

Relajante, suave con baja presión para aliviar el estrés.

Relaxing, soft with slight pressure to alleviate stress.



25min
50min



35€
60€

Sueco, con presión media para aliviar tensiones musculares.

Swedish, medium pressure to alleviate tension.



25min
50min



40€
70€

Deportivo, para mejorar el rendimiento y evitar lesiones.

Sportive, improves sport performance and prevents injuries.



25min
50min



45€
75€

Piernas cansadas, suave para relajar y aliviar pesadez.

Lighter legs, soft to relax and alleviate heaviness.



25min



35€

Piedras calientes, descontracturante de presión alta.

Hot stones, loosening up with high pressure.



75min



85€

Lomi-lomi, movimientos envolventes con presión media.

Lomi-lomi, enveloping movements with medium pressure.



50min



75€

Ayurveda con pindas, masaje suave de pies a cabeza

Ayurvedic with pindas, gentle head to toe massage.



75min



80€

Aromaterapia con vela de aceites esenciales.

Aromatherapy with an essential oils candle.



50min



65€



TERAPIAS THERAPIES

Reflexología, digitopresión en los pies para trabajar los órganos reflejos.

Reflexology, acupressure in the feet which reflects on the organs.

 50min  65€

Drenaje linfático, estimula el sistema linfático para desintoxicar y eliminar líquidos.

Lymphatic drainage, stimulate lymphatic systems to detox and remove liquids.

 50min  65€

Maderoterapia / Wood Therapy

Elimina toxinas, mejorando la circulación sanguínea, dejando la piel más firme y tonificada.

Eliminates toxins, improving blood circulation, leaving the skin firmer and more toned.

 50min  65€

TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS

Básicos / Basic

Facial exprés, limpieza sin extracción.
Express facial, cleaning without extraction.

 25min  35€

Limpieza profunda con extracción de comedones.
Deep cleanse with removal of blackheads.

 75min  70€

Premium

Antioxidante Goji, aporta luminosidad y protege la piel de los radicales libres.
Goji Antioxidant, provides luminosity and protects the skin from free radicals.

 50min  65€

Hydra Lifting

Hidratación profunda con efecto lifting.
Deep hydration with lifting effect.

 50min  65€

Age defense

Tratamiento con prebióticos y probióticos que restaura el microbioma. Para pieles sensibles y reactivas.
Treatment with prebiotics and probiotics that restores the microbiome. For sensitive and reactive skin.

 50min  75€

Sensations

Multivitamínico con minerales. Recupera el brillo natural.
Multi-vitamin with minerals. Restores natural shine.

 50min  80€

Lightening Premium

Despigmentante iluminador. Manchas difuminadas.
Illuminating depigmentation. Diffuse spots.

 50min  85€

Q10 Rescue

Rejuvenecedor ultra nutritivo. Piel visiblemente más joven.
Ultra nourishing rejuvenator. Visibly younger looking skin.

 50min  85€



TRATAMIENTOS CORPORALES BODY TREATMENTS

Exfoliación e hidratación. Elimine de su cuerpo las células muertas e hidrátelo. Disponemos de una amplia selección de productos con diferentes texturas según sus gustos. Cacao, frutos rojos, café, granada, etc.

Exfoliating and hydrating. Eliminate dead skin cells from your body and hydrate it. We offer a wide selection of products with different textures depending on your preference. Cocoa, red fruits, coffee, pomegranate, etc.

 50min  65€

Exfoliación y envoltura. Limpie y nutra su cuerpo con nuestra amplia gama de mascarillas corporales. Elija la que mejor se adapte a sus necesidades. Algas, cacao, frutos rojos, café, té verde, etc.

Exfoliating and wrap. Clean and nourish your body with our ample variety of body wraps. Choose the better one for you. Seaweed, cocoa, red fruits, coffee, green tea, etc.

 50min  65€

Exfoliación, envoltura y masaje. Tratamiento corporal global en el que su piel reaparecerá completamente renovada.

Exfoliating, body wrap and massage. Global body treatment in which your skin will reappear completely renewed.

 85min  95€



Tratamiento reductor de centímetros que mejora la firmeza y elasticidad de la piel (cama Cocoon).

Slimming treatment, inch loss system which improves firmness and elasticity of the skin (Cocoon bed).

🕒 55min € 85€

Tratamiento Reset, con efecto depurativo para favorecer la eliminación de líquidos, detoxificante ayudando a eliminar sustancias que nuestro organismo no necesita y reductor ya que favorece la movilización de las grasas acumuladas gracias a ingredientes como la piña, guaraná y alcachofa.

Reset treatment with purifying effects to help eliminate fluids, detoxifying to help remove unnecessary substances from our body and reduce accumulated fat particles thanks to ingredients such as pineapple, guarana extract and artichoke.

🕒 90min € 95€

Tratamiento Anticelulítico, potente masaje corporal localizado realizado con producto específico para zonas rebeldes.

Anticellulite treatment, strong located body massage using specific products for difficult areas.

🕒 25min € 45€



RITUALES DE BELLEZA BEAUTY RITUALS

Incluyen tratamiento facial y corporal *Including facial and body treatment*

Calmante Aloe, tratamiento corporal y facial suave para limpiar, hidratar y refrescar la piel. Ideal tras un día de sol y playa.

Soothing Aloe Vera, soft facial and body treatment to clean, hydrate and refresh the skin. Ideal after a day of beach and sun.

🕒 75min € 80€

Ritual de Vela, envolvente masaje con plumas corporal y facial a base de aromaterapia que iluminará tu piel y la nutrirá.

Candle ritual, body and facial feather massage based on aromatherapy that will illuminate your skin and nourish it.

🕒 85min € 100€

Antioxidante Frutos rojos, completo tratamiento corporal y facial a base de vitaminas para recuperar pieles apagadas y sin vida.

Red Fruits Antioxidant, complete facial and body treatment based on vitamins to recover tired skin.

🕒 110min € 125€

Ritual de Oro, tratamiento global anti edad que incluye facial y corporal aplicando partículas de oro para regenerar, nutrir e iluminar su piel antes de cualquier evento.

Golden Ritual, global anti-aging treatment that includes facial and body treatment with gold to regenerate, nourish and illuminate your skin before a special day.

🕒 115min € 175€



HIDROTERAPIA HYDROTHERAPY

Circuito Spa, con sauna, baño turco,
fuente de hielo y piscina con jets.

*Spa circuit, with sauna, Turkish bath, ice fountain
and hydro pool with jets.*



2h



23€

Bañera de hidromasaje privada
(hidratante, nutritiva, antioxidante o energética)

Private Bubble bath

(hydrating, nourishing, antioxidant or energetic)



25min



75€ / Por pareja



ESTÉTICA AESTHETICS

Manicura exprés
Express manicure

 25min  30€

Manicura spa semi-permanente
Semi-permanent spa manicure

 75min  40€

Pedicura exprés
Express pedicure

 50min  40€

Pedicura Spa semi-permanente
Semi-permanent Spa pedicure

 55min  50€

Extra manicura francesa
Extra French manicure

 10min  10€

Parafina de manos o pies
Paraffin, hands or feet

 25min  25€

Tinte de pestañas o cejas
Eyelash or eyebrow dye

 20min  20€

Depilación labio superior o mentón
Upper lip or chin wax

 7€

Depilación de cejas
Eyebrow wax

 8€

Diseño de cejas
Eyebrow shaping

 15€

Depilación medias piernas o brazos
Half legs or arm wax

 25€

Depilación de piernas completas
Full legs wax

 35€

Depilación de ingles o axilas
Bikini line or underarm wax

 18€



APARATOLOGÍA AESTHETIC APARATOLOGY

Presoterapia, para mejorar la oxigenación, circulación sanguínea y linfática.

Pressotherapy, to improve oxygenation, blood circulation and lymphatic system.

 35min  25€

Cavitación y vacunterapia, para mejorar las zonas de depósito de grasa.

Vacuum Therapy and ultrasonic cavitation, to improve areas with fat excess

 50min  60€

Tratamiento HydraFacial

Limpieza facial profunda, mayor suavidad, piel más sana.

HydraFacial Treatment

Deep cleansing facial treatment for smoother, healthier-looking skin.

 50min  90€

Indiba, para mejorar la elasticidad y firmeza perdidas.

Indiba, to regain lost elasticity and firmness.

Facial

Facial

 50min  55€

Corporal zona específica

Located body area

 50min  65€

Especial corporal detox

Special body detox

 90min  110€



PROGRAMAS SANDOS SANDOS PROGRAMS

Sandos Inolvidable,

masaje relajante con aromaterapia de 50 min. + circuito spa.

Unforgettable Sandos,

50 min. aromatherapy relaxing massage + spa circuit.

€ 75€

Caricia para dos,

bañera privada en pareja 25 min.

+ masaje relajante en pareja 50 min + circuito spa.

Double caress,

25 min. private double bubble bath

+ 50 min. relaxing massage for two + spa circuit

€ 160€/Pareja

Sandos Relax,

masaje relajante de 50 min.

+ facial exprés + circuito spa.

Relax Sandos, 50 min. relaxing massage

+ facial express + spa circuit.

€ 95€



BONOS WELLNESS WELLNESS VOUCHERS

INDIBA FACIAL

Tratamiento de bioestimulación que mejora la firmeza, luminosidad y textura de la piel.

Biostimulation treatment that improves skin firmness, radiance and skin texture.

Sesión individual

Single Session

Bono 5 Sesiones

5-Session Package

Bono 10 Sesiones

10-Session Package

 50min  55€

 50min  250€

 50min  450€

INDIBA CORPORAL

Tratamiento reafirmante y remodelante para zonas localizadas.

Firming and body contouring treatment for targeted areas.

Sesión individual

Single Session

Bono 5 Sesiones

5-Session Package

Bono 10 Sesiones

10-Session Package

 50min  65€

 50min  300€

 50min  550€

BONOS WELLNESS WELLNESS VOUCHERS

PRESOTERAPIA LIGHT LEGS PROGRAM

Drenaje linfático por compresión para mejorar circulación y sensación de ligereza. Ideal piernas cansadas, retención de líquidos, viajes largos.

Compression lymphatic drainage treatment to improve circulation and provide a feeling of lightness. Ideal for tired legs, fluid retention and long journeys.

Sesión individual
Single Session

 35min  25€

Bono 5 Sesiones
5-Session Package

 35min  115€

Bono 10 Sesiones
10-Session Package

 35min  210€

Bono 15 Sesiones
15-Session Package

 35min  300€



PACKS EXPERIENCIA SPA **SPA EXPERIENCE PACKAGES**

Programa completo: firmeza + drenaje
+ remodelación corporal.

*Complete programme: firmness + drainage
+ body contouring.*

INDIBA & Pressotherapy duo

1 Sesión INDIBA facial + 1 Sesión presoterapia

1 INDIBA Facial Session + 1 Pressotherapy Session

⌚ 85min € 70€

BEAUTY EXPRESS

3 INDIBA Facial + 3 INDIBA Corporal

3 INDIBA Facial + 3 INDIBA Body Sessions

⌚ 100min € 300€

PROGRAMA REMODELACIÓN PLUS **PLUS BODY CONTOURING PROGRAMME**

5 Sesiones INDIBA corporal + 5 sesiones Presoterapia

5 INDIBA Body Sessions + 5 Pressotherapy Sessions

⌚ 85min € 350€

Un exclusivo e innovador concepto en tratamientos de salud, belleza y relajación al servicio de nuestros clientes. Creado para satisfacer a los más exigentes y dar a sus sentidos el máximo placer. Nuestro cualificado equipo le recibirá y guiará por nuestras instalaciones.

Disponemos de cabinas para masaje, tratamientos faciales, corporales y estéticos.

Además de circuito spa con diferentes zonas de chorros en la piscina, bañera de hidromasaje, saunas, baño turco, fuente de nieve, pileta de agua fría, pediluvio y zona de relajación.

Gimnasio totalmente equipado con máquinas Technogym

Lunes a jueves: 10 a 20 h

Viernes a domingo: 10 a 21 h

Gimnasio abierto desde las 8 h hasta el cierre del centro Spa.

Para más información y reservas, acuda directamente a la recepción del spa o bien llame a la extensión 3012 desde su habitación.

A unique and innovative concept of relaxing, health and beauty treatments for our guest. Created to satisfy the most demanding and to give your senses the maximum pleasure. A qualified team will guide you through our facilities.

We have massage cabins, body, facial and aesthetic treatments.

Spa circuit with different jets, jacuzzi, saunas, Turkish bath, ice fountain, cold water pool, pediluvium and relaxation area.

The gymnasium is very complete with Technogym equipment.

Monday to Thursday: 10 am to 8 pm

Friday to Sunday: 10 am to 9 pm

Gym open from 8 am until the Spa centre closes.

For more information and reservations, please contact Spa Sandos reception or call extension 3012 from your room.

Teléfono y reservas en:

+34 96 585 52 00

y spa.monaco@sandos.es

Avenida Periodista Emilio Romero, 11.

03503 Benidorm. Alicante





SANDOS
MONACO

SPA & RELAX