

MENÚ DE SPA



MASAJES



**CEREMONÍA
RITUAL**



BELLEZA



**ENTRENADOR
PERSONAL**

Ubicado entre las montañas de San Juan, el Spa de **The Giri Residence** ofrece todos los beneficios de estar rodeado de la naturaleza. Junto con todos sus espacios, masajes, rituales, tratamientos de belleza, clases de yoga y pilates, lo convierten en un lugar perfecto para desconectar y reconectar con tu alma.

Tanto para los huéspedes del hotel como para nuestros visitantes, el Spa de **The Giri Residence** te permite relajarte, dejarte llevar y conocer el lado más espiritual del hotel. Nuestro equipo de terapeutas especializados te ayudará a eliminar la tensión física y relajar tu mente.

MASAJES

La salud es nuestra riqueza más preciada.

RECONEXIÓN

Este masaje invita a reconectarte con tu cuerpo, con una presión suave y prolongada que evoca relajación, mejora la circulación y equilibra la energía. Utilizamos aceite seleccionado según tu constitución.

Incluye:

- Bienvenida Ayurveda
- Relaxing massage

60 min € 120	90 min € 160
--------------	--------------

Armonía

Todo éxito comienza con un primer paso... Nuestros pies nos llevan a alcanzar todas nuestras metas y nos apoyan en todas las situaciones de la vida, por lo que merecen un buen cuidado.

A través de la reflexología y las plantas medicinales, este tratamiento profundamente relajante trata diferentes áreas del cuerpo, además de alegrar el estado de ánimo, ayudándote a dejar las preocupaciones atrás, avanzar con firmeza y caminar con determinación y coraje.

Incluye:

- El antiguo ritual del lavado de pies
- Exfoliación de Pies
- Mascarilla relajante para Pies
- Masaje de Pies (Reflexología Podal)
- Head Masaje de Cabeza
- Craneosacral

60 min € 130	90 min € 170
--------------	--------------

MASAJES

MASAJE HERBAL

Masaje terapéutico con compresas herbales y piedras calientes para relajar la tensión muscular. Se aplica presión profunda especialmente en áreas tensas.

Incluye:

- Masaje con bolsas de Hierbas medicinales Ibicencas
- Estiramientos y presiones de masaje Tailandés según sea necesario
- Piedras Calientes

90 min € 180

DESPIERTA EL CUERPO

Masaje revitalizante de tejido profundo para que tu cuerpo se sienta renovado, donde las áreas más tensas reciben atención especial, liberando así el cuerpo y la mente.

Incluye:

- Estiramientos tradicionales de masaje Tailandés
- Craneosacral Biodinámico
- Masaje de Tejido Profundo

60 min € 140

90 min € 180

RITUAL CEREMONIA

CEREMONIA DE CACAO PARA EL CUERPO

El cacao es una planta medicinal sagrada que fue el centro de donaciones ceremoniales utilizadas por los antiguos mayas durante siglos. Experimenta el ritual sagrado del cacao por ti mismo. Libera tu mente de distracciones externas, redescubre tu ser interior y tu corazón sanador.

Incluye:

- Ceremonia de bienvenida con cacao
- Exfoliación de limpieza energética
- Mascarilla corporal de cacao para fomentar la alegría
- Masaje con alineación de chakras

90 min **€ 200**

RA S AY ANA

Rasayana es un ritual rejuvenecedor que equilibra y revitaliza tu cuerpo, mente y espíritu. Te brinda la oportunidad perfecta para ser mimado y cuidado de pies a cabeza. Un ritual que te dejará en total felicidad.

Pasos:

- Exfoliación corporal
- Baño relajante y caliente con plantas locales del Mediterráneo
- Masaje corporal completo con aceites ayurvédicos especiales según tu constitución corporal
- Tratamiento facial

120 min **€ 280**

SANTUARIO DE BELLEZA

*Tratamientos faciales y corporales:
belleza por dentro y por fuera*

FACIAL DE BRILLO INTERIOR

Este tratamiento facial está diseñado de manera holística utilizando productos naturales seleccionados por sus altamente efectivos propósitos curativos. Nuestro profesional de cuidado de la piel creará un tratamiento personalizado para restaurar el equilibrio de tu piel, utilizando mezclas botánicas orgánicas específicas para tu tipo de piel.

Incluye:

- Higiene facial completa: limpieza, hidratación y mejora de la firmeza de la piel
- Ventosas
- Gua Sha (piedra de cuarzo rosa)
- Reflexología facial

60 min € 130	90 min € 160
---------------------	---------------------

RADIANCIA CORPORAL

Una exfoliación corporal completa, con hierbas seleccionadas de Ibiza según tu tipo de piel; Proporciona elasticidad, vitalidad y elimina la fatiga del cuerpo gracias a la combinación de plantas medicinales.

Incluye:

- Limpieza energética con Romero
- Exfoliación personalizada según tus necesidades
- Hidratación

60 min € 130	90 min € 160
---------------------	---------------------

MANICURA Y PEDICURA

Manicura	€ 70
Manicura con esmalte semi-permanente	€ 80
Pedicura	€ 80
Pedicura con esmalte semi-permanente	€ 90
Retirar Esmalte semi-permanente	€ 15

DEPILACIÓN

Dama

Cejas	€ 22
Labio Superior	€ 20
Axilas	€ 22
Brazos	€ 40
Brasileña	€ 40

Bikini	€ 30
Hollywood	€ 50
Media Pierna	€ 35
Piernas	€ 45

Caballero

Brazos	€ 40
Espalda	€ 50

Pecho	€ 48
Piernas	€ 60

ENTRENADOR PERSONAL

YOGA

El yoga cultiva la salud y el bienestar en todos los aspectos físicos, emocionales, mentales y sociales a través de la práctica regular, que incluye diferentes técnicas como posturas, movimientos, respiración, relajación, concentración y meditación. Conduce a una mayor integración del ser y un sentido de unidad.

PILATES

Estira, fortalece y reeduca tu cuerpo a través de movimientos controlados por tu conexión cuerpo-mente que te ayudarán a corregir posturas o aliviar dolores de cuello y espalda; enfoca tu atención en la alineación postural adecuada, la fuerza del núcleo y el equilibrio muscular.

Clases Individuales € 120	€ 50 Extra por Persona
----------------------------------	-------------------------------

PARA RESERVAR TU SESIÓN DE MASAJE O BELLEZA, POR FAVOR CONTACTA CON RECEPCIÓN.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones o cambios en tu cita deben hacerse al menos 5 horas antes. Las cancelaciones realizadas con menos de 5 horas de anticipación se cobrarán al 100%.